

國立東華大學國際交換學生心得及問卷
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	張璟程	學號 Student ID	411096074
所屬系所 Home Department	族文系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	411096074@gms.ndhu.edu.tw		
前往國家 Exchange Country	日本		
前往學校 Host University	長崎大學		
交換系所 Host Department	JLCP		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2023__年 year / __9__月 month 至 To __2024__年 year / __2__月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	2022/9/20(秋季)		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2023/5/19		
申請所需資料清單 Required Documents	成績單、讀書計劃書及任務計劃書、日檢或多益成績證明、出願理由書、存款證明、健康診斷書、護照影本。		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	850NTD		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	台日交流協會		
申請文件 Required Documents	入學通知書，簽證申請書、COE 正本及影本		
申請時程 Application Timeline	1-2 工作天		
課程資訊 Course Info.			
選課方式 Course Selection Method	<input checked="" type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input type="checkbox"/> 其他 Others:		
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)			
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input type="checkbox"/> 是 Yes <input checked="" type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:		

課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input checked="" type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy
住宿資訊 Accommodation Info.	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input checked="" type="checkbox"/> 學校 提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :
相關費用 Relevant Costs	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	約 40000 元 (含住宿費、原狀恢復費、寢具租借)
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	來回約 13000 元(中華航空)
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	單月伙食費約 7000 元 通勤無交通費，觀光交通費單月約 200 元
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	瓦斯料金單月約 250~400 元 健康保險約 2200 元
個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)	
<p>首先，我想感謝東華大學提供如此寶貴的機會得以讓從國中就懷有留日夢的我達成了人生清單的其中一項目標。也非常感謝國際處辛苦的協助支援有關留學申請的各種疑問。我認為東華大學是一所非常積極鼓勵同學出國交換的大學，在準備申請文件時，國際處細心的囑咐同學們準備好所需的資料，只要按照收到資訊的時程繳交文件，從開始申請的到正式出國的過程都能夠非常順利。不到六個月的時間就足以體會到長崎從炙熱到嚴寒的氣候變化，尤其是 2023 年的初雪來的比往年都早，不少人興奮的打卡拍照，體會台灣少有的氣候現象。還記得當我走出福岡機場大廳時，那種熟悉且溫熱的風向我吹來，彷彿是做了一場夢後醒來卻發現自己還留在台灣的感覺，直到上了直達長崎的高速巴士，看到窗外那精簡整齊的街道和可愛的廂型車後才回過神來，也做好準備迎接對人生別具意義的下一個半年。</p> <p>長崎是一個充滿歷史痕跡的地方，從江戶時代的鎖國政策，長崎作為日本唯一能與外國商船接觸的港口，成為當時最繁盛的商業重鎮，之後隨著政策的改變，時代的更迭，長崎作為日本現代化的先驅，以重工業的發展在日本佔有重要的地位，也在 1945 年，二次世界大戰時毀於原子彈。現在的長崎仍然有著許多被爆的痕跡，以及其後重建的建築物現今仍在使用。直到回國的一周前，走在長崎的街道，雖然沒有初來乍到的新鮮感，取而代之的而是更多的了解長崎歷史後的認同及歸屬感。再倒數回國的日子裡，去了原爆資料館、長崎歷史文化博物館、グラバ園，這些停留在長崎的人、事、物都將持續的、深刻的刻畫著長崎。</p>	

關於學校的課程，JLCP 的課程編制對於我們這種程度不是很好但有點基礎的日文學習者很友善，分級教學的制度能夠符合每個同學不同程度所需的學習，課程的編排也幾乎完全按照課綱和日程表上的進行，老師們對於學生也非常友善，凡是提出問題都會得到答覆，但試如果問的問題和老師本身的專業或當堂課程的相關性比較沒那麼高的話，會請同學去問其他課目的老師的情況也是有發生的可能。總體而言我認為 JLCP 的課程編排對留學生的壓力不會很大，而且也能學到很多課程以外的像是文化、歷史等課外知識，尤其是與長崎有關的歷史令我最感興趣。此外，學校也在課餘時間安排了許多活動，與多國的學生互動，增廣見聞的同時也能交到許多不同國家的朋友，不僅如此，學校有著非常豐富的資源可以多加利用，像是到各地當志工、english table 等都是很推薦得活動。

長崎大學有入學三個月內希望同學避免出去外面找打工的規定，因此我找了一份在 12 月底到年初(年末年始)的短期打工，稍微體驗了日本的職場文化，雖然短短的幾天時間，就留下非常多令我印象深刻的事情。像是凡是走在公司內只要遇到任何人都必須點頭打招呼，日本公司對於上班打卡的流程、郵件寄信時謙讓語的使用差別、任何一件事都有標準的 SOP 必須遵守，還好之前有在壽司郎打工的經驗，對於這些規定很快地就能適應。而我在日本打工學到最多的我認為是日語聽說和「讀空氣」的能力。一整天八個小時待在全日語的環境絕對比任何日文課來的有效，只要是不懂的就開口問，只要有基本的禮節，幾乎都能獲得正向的回應。雖然上班期間經常遇到問了也還是不懂的情況，這時就必須靠邏輯推理和比較厚的臉皮來解決問題了。打工很辛苦，尤其是在全外語的環境，這些打工的日子雖然每天必須早上五點半起床，在只有五度的清晨趕最早一班電車，但卻是在這次留學過程中對我來說學習到最多，遇到最多有趣的人也做了很多有趣的事，印象也最深刻的回憶。如果有機會的話，真心推薦到外面體驗一下日本的職場文化。

在長崎的這一學期無疑是我人生中最夢幻的時刻，不管是一年亦或是半年的交換留學，這段時間內能夠決定自己想要什麼樣的留學生活，到處參加活動和大家打成一片也好；照著自己的步調前進也罷，長崎是一個非常特別的地方，在這的時間說長不長，說短不短，但請不要讓自己後悔。