

國立東華大學國際交換學生心得及問卷
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	李彥霆	學號 Student ID	411033046
所屬系所 Home Department	國際企業學系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	411033046@gms.ndhu.edu.tw		
前往國家 Exchange Country	中國		
前往學校 Host University	華東師範大學		
交換系所 Host Department	經濟與管理學院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ____2023__年 year / __09__月 month 至 To ____2024__年 year / __01__月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period			
獲錄取通知時間 Acceptance Letter			
申請所需資料清單 Required Documents	讀書計畫 交換期間任務企劃書		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	1500		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	國台辦		
申請文件 Required Documents	台胞證		
申請時程 Application Timeline	3 個禮拜		
課程資訊 Course Info.			
選課方式 Course Selection Method	<input checked="" type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input type="checkbox"/> 其他 Others:		
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)			
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input type="checkbox"/> 是 Yes <input checked="" type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:		

課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input checked="" type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy
住宿資訊 Accommodation Info.	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input type="checkbox"/> 學校 提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :
相關費用 Relevant Costs	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	2000
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	16000
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	一個月在上海大概 15000 左右
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	
個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)	
<p>這次交換是到上海華東師範大學進行交換，選擇的是經濟與管理學院財金系，在選擇交換可惜時出了一些小差錯，國際企業學系在中國稱為工商管理學系，所以選的專業不能認抵本系的專業學程。</p> <p>到中國以後就先辦電話號碼以及銀行卡，因為大陸都採取電子支付，微信支付或者是支付寶，基本上不太會現金交易了，現金帶在身上也挺不方便的，有些小攤販會沒有零錢找開。</p> <p>到華東師範大學之後與學伴見面，學伴在開學前就有先聯絡我，他帶我認識校園，認識完人就消失了之後也挺難連絡上，所幸有認識一同前往華師大交換的台灣學生，一起忙著選課，選課的部分我們是最後一輪選課，這一點我覺得不是很友善，因為有些想選的課程都已經額滿無法修課了～變得說能選擇的課程少之又少，所以這個學期只有選擇到三門課程 5 學分而已，一門系上專業必修一門通事學分，分別叫做「行為金融」、「網路營銷」</p> <p>剛到上海，時常利用假日或者是空堂的時候，去上海的經典打卡拍照，去了東方明珠、外灘、豫園、田子坊等等，見識到了上海的繁華，市中心瀟灑著金錢的味道，滿大街都是名貴跑車高樓大廈，夜晚的外灘屬實浪漫。</p> <p>除了去上海，我也利用許多假日前往附近周遭的城市，南京、蘇州、無錫、北京、天津、新疆、</p>	

長沙、貴州、成都，南京是第一個旅遊站，趁著中國國慶連假與室友一起去南京4天旅遊，南京有許多景點，雞鳴寺、總統府、南京博物院、先鋒書店，其中令我最有印象的是南京大屠殺紀念博物館，逛完博物館心情挺沈重的…

第二站與交換生一同前往北京天津5天旅遊，後來還去了成都，成都一直是我想旅遊的城市，當時看到華師大有安排這個成都研學，毫不猶豫的就報名下去了，並且非常期待此次的行程安排。

第一天我們第一站去的是寬窄巷，體驗了著名的蛋烘糕，但後來發現寬窄巷的蛋烘糕價錢最高，畢竟是觀光客必去的景點，以前只有在抖音上面看過的蛋烘糕，如今卻能品嚐到，真的非常興奮，吃起來的感受與我想像中的不太一樣，因為我點奧利奧加奶油，吃起來蠻像鬆餅的，也是第一次看到雙流老媽兔頭店，還是有所震驚，我朋友買了一小碗兔肉，分享給大家一起嚐鮮，吃起來沒什麼腥味，反而覺得都是調味的味道，吃不太出來肉本身的味道，在寬窄巷還有去找網紅熊貓爺爺，結果一條街有許多店家都是假的熊貓爺爺，走到最後一家才遇見正宗的熊貓網紅爺爺店，買了兩咖熊貓的帆布袋，當天的晚上去欣賞了四川最著名的川劇，川劇讓我非常期待，畢竟以前沒有看過正宗的川劇，瞭解到當地非常多的文化特色，只能說精彩無比，非常推薦朋友們一定要來四川看一次正宗川劇。

第二天早上就前往成都大熊貓繁育研究基地，真的好多可愛的熊貓呀，而且還得知本館最熱門的熊貓是花花，很多人為了花花特地來成都觀賞，在熊貓基地就是走到哪都可以找到可愛的熊貓們，有時候挺羨慕照顧小熊貓的飼養員，可以近距離與熊貓互動，我也花了挺多錢在紀念品上面，因為每樣東西都太可愛了，心裡想著都來到成都了勢必要帶點特色的紀念品回家，而且還購買了一隻仿真「花花」的大玩偶，第一天忘記提午餐晚餐了，我覺得每一天的午餐晚餐都超級豐盛的，那幾天應該幸福肥了許多，吃完飯下午離開市區去德陽市參訪三星堆，我對三星堆的印象就是在小學的歷史課本上的照片，從來沒有想過可以真實親眼看到，當我看到三星堆博物館展列的文物，心中十分激動，邊聽著導遊的解說邊拍照紀錄著各個文物，在這邊也覺得大陸對於文物的開採以及保存做的真的很好，在三星堆博物館也是大買特買他們的紀念品，因為很多樣都做的非常精緻，覺得沒買會很可惜那種地步，聽了詳細的解說，看了實物也帶了許多紀念品回來，真的很滿足，晚上自由活動，我們四個人一群決定前往春熙路太古里，看到了著名的奇景熊貓趴在百貨公司樓上，當天也去購買了星巴克成都城市杯，因為我自己有在搜集城市杯的習慣，到一個地方就會想買一個當地的城市杯，成都是綠色的超級漂亮的！我們還去刮了刮刮樂，想說碰碰運氣，說不定就中頭獎了，但我運氣欠佳沒有中，當作做公益唄，後來時間還早我們就打車去附近有名的民謠酒吧，聽著民謠小酌聊天，結束之後前往九僮橋看夜景，結果11:00關燈，它10:45就熄燈了，所以看到的是熄燈之後的九僮橋，也算不錯的體驗，在街上散散步體驗成都夜晚的風情。

第三天我們去參訪都江堰景區，瞭解到都江堰的歷史，以及為什麼能持續使用那麼長時間，讚嘆古人治水的智慧，學到了最重要的六個字「深淘灘低坐堰」，古人留給後人治水的六字真言，還去走了天下愛情第一橋，都江堰帶給我的就是震撼，而下午去了四川汶川特大地震漩口中學遺址，這是在這趟旅行中最痛心的時刻，進到學校裡面，那個場景讓我瞠目結舌，一路上聽著導覽員的介紹，繞了學校一圈，讓我有印象深刻的是，有一名老師捨身讓所有的同學離開教室，自己卻因此而喪生，我看到的畫面就是房子嚴重坍塌，鋼筋外露，願逝者安息，大自然的摧殘是我們無法承受的，後來去參訪汶川大地震博物館，看到一句話「任何困难都難不倒英雄的中國人民」真的是挺勵志的，有感受中國人民的團結力量，博物館裡面收集了許多當時救援的器具、照片甚至是工作人員的衣物背心等等，當天晚上去體驗了成都挺有名的采耳，不得不

說體驗的感受與我想像中的不太一樣，可以把采耳理解成清理耳朵了，因為舒服在我采耳的過程中大概只有占 20%，後來覺得采耳本身不是讓你舒服的，采耳完我們就轉移陣地去建設路逛街，那邊就算是一個夜市，我在那邊吃到了有史以來最好吃的糖葫蘆，它是葡萄口味的，葡萄超級新鮮又多汁，建設路的美食應有盡有，會讓選擇困難的人陷入絕望，我們一群五個人就在那邊吃吃喝喝，之後就打車回飯店聊聊天，玩玩撲克牌。

第四天我們去成都杜甫草堂博物館，裡面給人非常放鬆自在的感覺，那邊的紀念品都非常的精緻，讓我買了不少紀念品，再來就是前往成都武侯祠博物館，裡面是三國時期的人物，這方面我就非常有興趣了，因為小時候非常喜歡看三國演義，基本上裡面擺飾的人物雕像都有看過，其中讓我印象最深刻的是劉備旁邊本來要放劉禪，但大家都知道劉禪是扶不起的阿斗，樂不思蜀之類的於是人們就在宋朝的時候把劉禪移出武侯祠，我覺得這個做法挺不錯的，下午去了人民公園喝茶，喝茶聊天真是愜意，只是人真的太多了，非常擁擠，晚上去做了全身按摩，學習到了四川的方言，巴適的很，就是很舒服的意思。

第五天就直接集合出發去機場，我們還在候機的時候打牌，之後就平安抵達上海。

整趟旅程非常感謝兩位老師的照顧以及導遊跟領隊還有司機大哥，讓我對成都留下超級高的好印象，未來有機會也一定再來成都旅遊。