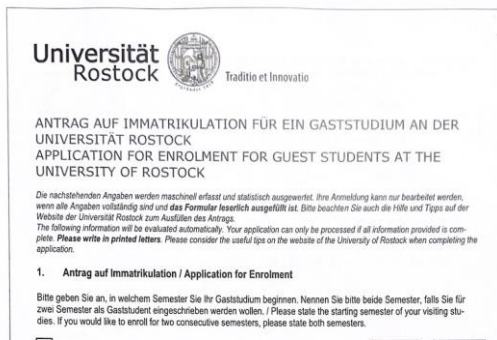


國立東華大學國際交換學生心得及問卷  
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	李品汎	學號 Student ID	410835019
所屬系所 Home Department	資訊管理學系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	<a href="mailto:Jimmylee16888@gmail.com">Jimmylee16888@gmail.com</a>		
前往國家 Exchange Country	德國		
前往學校 Host University	羅斯托克大學 Uni Rostock		
交換系所 Host Department	資訊 Informatik		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2023</u> 年 year / <u>10</u> 月 month 至 To <u>2024</u> 年 year / <u>3</u> 月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	4 月~8 月		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	8 月中		
申請所需資料清單 Required Documents	<p>根據他們的學校網站 (<i>Applying - University of Rostock, n.d.</i>)，需要備妥四項文件以完成第一階段的程序：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>申請入讀客座學生： 你會收到一份你在台灣從來沒有看過的超長表單，基本上就是對你進行基本資料和身家調查，會詢問你要選擇的系所（拜託好好看，不然選到只有德文的系你會崩潰），你的語言能力，你的高中學歷等等，總之就是要很有耐心的慢慢做完。</li> </ol>		



2. 您本國大學的當前入學證明請提交一份在校證明：

交東華的就行，但當她要求你交下學期的時候，要跟它明確說明我們學校是無法在 7 月拿到新學期的在校證明的。

3. 足夠的語言能力證明：

學校要求的是 CEFR 的 B1，如果你不是考 TOFEL 或 IELTS 的學生，務必去加考 TOEIC 的 Speaking & Writing Test，才會是符合 CEFR 的 B1（聽、說、讀、寫，每項都要達標），不然就會像我等到申請時間到才發現自己只剩一次機會 QQ。

這邊附上多益 CERF 的對照表（*TOEIC* 下載專區-多益系列測驗 *CEFR* 等級參照表, n. d.），是每一個項目都要達標，一定要特別注意阿！

多益系列測驗 **CEFR** 等級參照表

測驗名稱	項目	分數範圍	CEFR 分數對照						
			A1 入門級	A2 基礎級	B1 進階級	B2 高階級	C1 流利級	C2 精通級	
多益系列測驗	TOEIC Bridge® Tests	總分	30-100						
		聽力	15-50	16	26	39			
		閱讀	15-50	19	34	45			
		總分	30-100						
		口說	15-50	23	37	43			
		寫作	15-50	20	32	43			
	TOEIC® Tests	總分	10-990						
		聽力	5-495	60	110	275	400	490	
		閱讀	5-495	60	115	275	385	455	
		總分	-						
口說		0-200	50	90	120	160	180		
寫作	0-200	30	70	120	150	180			

4. 學習計劃或學習協定：

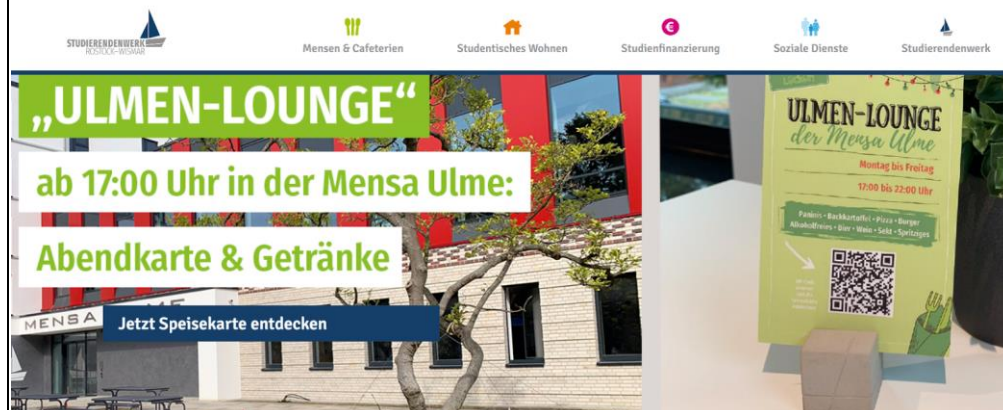
這是我當初覺得最難搞的部分，因為根本不懂他在幹嘛阿！還有一堆德國學校的騷操作。總而言之，學校會要求你到一個課程網站選課，並把課程代碼放入表單中。重點是，這個系統是全德文阿... QQQQ。這時候德國人神奇的嚴謹來了，他們用英文寫了一本書，教你那些德文字的意思，怎麼使用德文網站（到這邊我是真的服了它們的思維了...）（*Pruefung.uni-Rostock.de*, 2022）

好啦上點乾貨，如果你是交換一個學期，幾點要注意，「Modulturnus」、「Moduldauer」、「Lehrsprache」、「Im Angebot」記得選「Wintersemester/Summersemester」、「1 Semester」、「Englisch」、「angeboten」他們分別代表學期、持續時間、教學語言和是否開課，另外，非常多英文課的要求是 C1，所以基本上不容易哈哈。

然後記得學系慎選，我當時選擇「Informatik」資訊相關的學院，然後寫信才知道他們只有 Master Degree 才有開英文課...（雖然我看大部分好像也沒有什麼 Bachelor 的英文課就是了），只能硬著頭皮硬修。

#### 5. 確認生活安排：

你要前往他們一個宿舍申請的網站「Studierendenwerk Rostock-Wismar」（BTW 這個網站也是德文，而且表單也不好填喔... 加油喔哈哈）印下證明你有去申請的文件即可，或者也可以寫信跟他們說你會自己找房。



### 簽證資訊 Visa Info.

簽證費用 Visa Fee

75 歐

申請/核發簽證單位 Visa

德國在台協會

Issuing Office	
<p>申請文件 Required Documents</p>	<p><b>單國德國長期簽證</b> 基本上就是選擇《單國德國長期簽證 - 於德國境內就讀高等學院簽證》這個項目，並依據要求完成下方文件：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 有效護照正本</li> <li>2. 完整填寫好的申請表格（表格），兩份： 這份文件真正意義上的身家調查，除了你本身之外，到德國的時間，雙方學校資訊，你父母雙方的護照資訊都要準備，雖說是不難，不過記得要有把這些東西找出來的耐心。</li> <li>3. 護照個人基本資料頁影本，兩份：很要求最新版，記得早點弄不然會被相館收加急費 QQ</li> <li>3. 三張最新且符合生物特徵之證件照(須於三個月內拍攝)</li> <li>4. 非台灣籍：須檢附在台居留證(ARC)正本及影本兩份</li> <li>5. 德國高等學院入學許可，兩份</li> <li>6. 交換學生須額外 檢附： 目前就讀之台灣學校所核發的英文版在學證明，兩份</li> <li>7. 依據入學許可授課語言能力證明，兩份 德語能力證明：例如 DSH, Goethe-Zertifikat, TestDaF； 英語能力證明：例如， IELTS, TOEFL, TOEIC</li> <li>8. 財力證明，兩份 需檢附第一年之財力證明。交換學生部份，請檢附總停留時間之財力證明每月至少 934 歐元以簽證申請者為名開立之限制提領帳戶(Sperrkonto)，存款金額至少 11.208 歐元(=12x934 歐元)</li> <li>9. 德文或英文動機信，兩份 詳細闡述至德國求學原因及該學業對於日後職業未來之影響</li> </ol> <p><b>簽證可被核發前</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 預計入境德國日期</li> <li>2. 適用於德國境內之保險證明</li> </ol>
<p>申請時程 Application Timeline</p>	<p>6 月預約，7 月申請，8 月補件+拿到簽證</p>
<p>課程資訊 Course Info.</p>	
<p>選課方式 Course Selection Method</p>	<p><input type="checkbox"/>線上選課 Online System <input type="checkbox"/>紙本選課 Paperwork <input checked="" type="checkbox"/>其他 Others: 開學前紙本選課(但不會是最終選課)，開學後線上選課(最終選課)</p>
<p>選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits</p>	<p>無</p>

(Max/Min)	
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input checked="" type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:
課程難易度 Course Level	<input checked="" type="checkbox"/> 困難 Hard <input type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy
<b>住宿資訊 Accommodation Info.</b>	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input type="checkbox"/> 學校提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :
<b>相關費用 Relevant Costs</b>	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	295 歐/月，學校提供的住宿，很便宜。
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	因為晚買，約 6 萬多
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	3 萬(純粹活得下去)/月 但首月要學期費約 200 歐元，以及上部分課程要額外付錢
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	3 萬(含出國遊歷、社交等費用，我認為這樣會比較舒服)
個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)	
你是否曾想過在大學的過程中，能夠有機會踏上不同的國家，到異地去旅遊、生活？在一個經濟條	

件普通、過著普通的學生，交換學生可能是我們生活上最容易實踐這個夢想的機會了吧！

我，做為一個從東華的小小交換生，從爭取學校的機會到最終踏上離開台灣的飛機，異常幸運的是，基本上我把一般正常大學生能踩的雷點都踩過了（現在想想還是滿滿的辛酸阿！）。因此，我想我應該是夠資格來寫一篇經驗分享給各位啦..QQ。

這篇內容不是要去鼓吹大家交換的「勸世文」，也不是要指責誰的「抱怨文」，更不是一個單純的「炫耀文」，而是旨在幫未來可能要前往交換，特別是赴德國「羅斯托克大學（Uni Rostock）」交換的你們，了解到你們接下來可能要面臨到的各種（檯面上和檯面下的）問題（考驗）。

### 選擇德國與羅斯托克的原因

基本上從大二知道自己大概在這個專拚不過系上同學之後，總要找找能在自己履歷上的亮點吧。抱持著這樣的信念，再加上當時幾位高中朋友的勸進下，我點開了位於東華國際處的交換學校名單（甄選簡章及說明會 Selection Guidelines | 國立東華大學國際事務處, n.d.）。基本上非常清楚，包含「國家/地區」、「學校」、「名額」、「申請資格」等資訊，基本上依照個人喜好與條件選擇就好。

我當時其實是想去美國的學校（拜託誰不想去英語系國家阿！），但礙於美加地區的學校都屬於自費交換，我上網隨意搜尋了一下，2023 年美國公立大學平均每學期的價格是\$25,000 美金（【美國留學費用解析】2023 美國各州研究所/大學生活費、學雜費分析 | APM 留學服務中心, n.d.），這甚至不包含生活費，最後果斷選擇學費不用錢的歐洲。

再加上自己英文能力限制（勉強碰個藍色證書邊緣而已），最後選擇位於德國的羅斯托克大學。然後這裡有項事項要特別注意，根據國際處官網所寫明的語言要求，是符合 TOEIC 550 就符合學校申請資格，但我後來發現這邊並沒有寫完整。

對方學校要求的是 CEFR 的 B1，如果你不是考 TOFEL 或 IELTS 的學生，務必去加考 TOEIC 的 Speaking & Writing Test，才會是符合 CEFR 的 B1（聽、說、讀、寫，每項都要達標），不然就會像我等到申請時間到才發現自己只剩一次機會 QQ。

（然後幫你研究過了，在《國立東華大學 20xx 年第一次國際交換學生甄選簡章》中都有學校的免責條款，所以你是告不成學校的）

（甄選簡章及說明會 Selection Guidelines | 國立東華大學國際事務處, n.d.）

### 為什麼你會遇到比其他學校還多的麻煩

首先簡單介紹一下背景好了，本校是自 2022 年開始提供交換至羅斯托克大學的機會與選項，根據我在國際處官網《111-2 獲補助出國交換同學名單》的資料（【公告】111-2 獲補助出國交換同學名單 | 國立東華大學國際事務處, 2023），第一位由東華大學推薦至羅斯托克大學的同學是在 2023 年的 Summer Semester 赴德交換的。

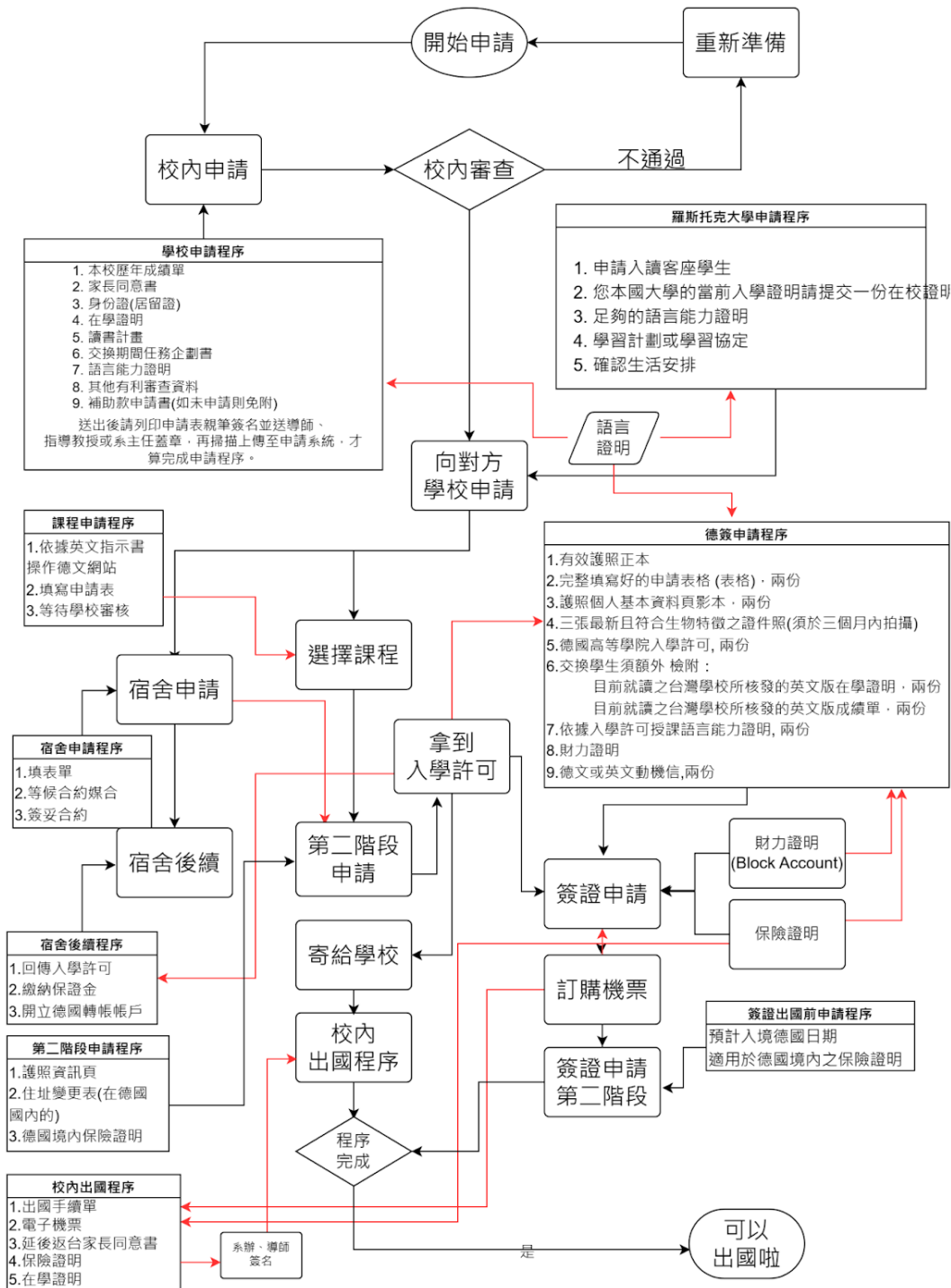
也就是說，基本上很多事項兩校根本還沒溝通完畢，所以常常會有你需要在兩邊溝通確認的問題。有一次，我被對方學校要求在 7/15 前繳交下學年度在學證明，但學校只能在 8/1 後印，後來才發現兩校沒溝通清楚。（現在講得輕鬆，當時可都是血淚阿！）

另外，據我跟另外幾位同樣赴德的同學的交談，羅斯托克大學的程序真的比起其他學校複雜得多....，程序不難但繁瑣，希望給想來的同學做點心理準備。

(至於為甚麼要說明這些呢？是為了要讓你知道，前面幫你鋪路的人少之又少，問題基本上沒人可問阿....哈哈)

### 選擇羅斯托克的申請程序

不廢話先上我畫了很久的流程圖，看看這些複雜的程序...是不是有點被勸退了阿。



總結一句話就是，其實這些東西都沒有到很難，但德國是一個很嚴謹（難搞）的國家，因此要完成

所有程序除了耐心，還要有很好的時間規劃跟統整能力。

## 羅斯托克是怎樣的城市

總而言之，如果你有心處理這些事情，也願意到過外闖蕩與冒險，羅斯托克絕對是你最佳的選擇。這裡是德國北方最有名的海灘跟海港城市，文化豐富、建築漂亮(觀光小鎮)以及友善的人們。

## 羅斯托克的食物

德國令人最不期待的就是食物了，建議你直接放棄。羅斯托克的食物嘛，我得坦白說，除了他們超有名的豬腳之外，我也沒有太多特別好吃的東西啦！對我來說，當地的食物有點偏重於肉類，而我個人更喜歡吃一些清淡的食物，所以有時候在這裡找到合胃口的食物還挺難的。所以自己煮吧，買個鍋子比較方便，這邊的超市都很便宜(比起動輒 20 歐的外食)，是能夠為你省下很多費用的，不想煮也可以天天可頌配 Salami。總的來說，雖然在這裡沒有太多我特別喜歡的食物，但試著去接受不同的口味和風味。畢竟，這也是交換學生生活的一部分嘛！至於亞洲菜就別想了 XD。(一定難吃到讓你永生難忘)

## 羅斯托克的購物

基本上因為這裡是德國著名觀光區(海灘 Warenmüde)，因此物價其實不低，有些東西衣服什麼的真的很貴，建議有空去柏林買。其他的話，學校附近有 Kaufland、REWE 等超市，應該能滿足你的需求，大型家具也有 IKEA 可以供你選擇(坐車 30 min 左右)。

## 羅斯托克的居住

講到在羅斯托克的住，誠如剛剛所述，由於這裡是觀光小鎮，這裡的房價並不便宜(去市中心一間房子可能都要 800 以上)，但好在學校有提供住宿，我的只要 259 歐，真的住到賺到。

生活的部分，可能因為是觀光小鎮的原因，這裡的氣氛真的很放鬆，人們都很友善，讓我感到非常舒適。我喜歡搭著城市裡的小軌道電車，到當地的河邊，老城區閒逛，和朋友一起度過愉快的時光。除此之外，這邊也有很多啤酒館，派對(德國很多巡迴的電音派對，應該會在 Stadthalle)，運動場；另外這裡有全歐洲最佳動物園(Rostock Zoo)，有機會一定要去體驗看看。

## 羅斯托克的交通(如果德鐵沒遲到的話)

到漢堡柏林都是 3 小時以內，基本上這兩個機場能帶你到歐洲任何地方，往北 5 個小時就是哥本哈根，往西 2 小時可以到波蘭，你完全可以說它位在歐洲的十字入口。然後基本上 Easy jet, Ryan Air, Euro Wings, Wizz air, 這幾家航空都使用過，比較麻煩是因為我們持有中華民國護照，因此在處理一些文件上會比較麻煩，盡量到官網訂可以省去你處理的麻煩。

## 羅斯托克的學習

可能是因為我上 Informatik 的原因，我沒甚麼認識德國人，倒是認識了很多印度人(和他們的印度口音)。他們的課程有分大課、實習課...等，每一個都超級難，絕對不識相台灣可以混過去的，考試有筆試、口試、有些還有實驗實操的部分，記得努力。至於學校也提供語言學習跟體育課程，要上網報名，



就可以跟其他人憶起學習，基本上沒有德語基礎都號向會被分在最簡單的 A1.1，對我來說是有點太簡單，不過就當練習認識各國朋友的好機會。然後體育課要報名，通常要付款 40 歐左右(我看一堆人不付錢直接去上課，所以我也都用蹭的 lol)，可以體驗他們的體育、足球等等的。

### 歐洲旅遊

歐洲有太多美麗的城市和令人嘆為觀止的景點，我每次旅行都會有不同的驚喜和感動。我永遠記得握在羅馬時。那裡的古老建築和悠久的歷史令人屏息，走在古羅馬的街道上，仿佛能感受到時光的流逝，我還記得那時坐在古羅馬廣場上聽著街邊的人唱著「Time to say goodbye」，配上金黃的夕陽，真的會讓人愛上這個城市。

除此之外，我還去過大大小小 12 個國家(夜班巴士，睡車站，你想過的我都做過)，每一個地方都有獨特的風情和魅力。在歐洲旅遊的過程中，我收穫了許多寶貴的回憶和經歷，這將是我一生中永遠難忘的旅程！

重點是歐洲機票真的很便宜(只要提早定的話)！！例如我從漢堡飛倫敦只要台幣 3000。還不快去！

### 總結

最後，很多人會擔心自己的語言，對不同國家的陌生感到害怕，我不會騙你們，在這邊還是需要德語知識，細心的處理能力，過程中你會遭遇很多困難，但撐過就是你的。

我認為比起準備好，你有一個心態去激勵自己，去增強自己的能力，才是更重要的，祝你們申請順利！到了再幫我跟那邊華人(反正也沒幾個)打聲招呼！！

最後，看了那麼多，幫我訂閱我的頻道支持一下吧！

我放了很多旅遊的影片，供你們參考。

頻道名稱：不繫之舟 The untied boat

[https://www.youtube.com/channel/UCg8sek5VDvSG\\_c7wtEoCJNA](https://www.youtube.com/channel/UCg8sek5VDvSG_c7wtEoCJNA)

有問題也可以來信詢問，但別問那種你們自己查的到的問題哈哈....

[jimmylee16888@gmail.com](mailto:jimmylee16888@gmail.com)