

國立東華大學國際交換學生心得及問卷

National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	葉子寧	學號 Student ID	410983013
所屬系所 Home Department	諮臨四		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	jolin51921@gmail.com		
前往國家 Exchange Country	日本		
前往學校 Host University	武藏野大學		
交換系所 Host Department	Global Business		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u> 2023 </u> 年 year / <u> 9 </u> 月 month 至 To <u> 2023 </u> 年 year / <u> 2 </u> 月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	2023 年 1 月		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2023 年 3 月		
申請所需資料清單 Required Documents	托福		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	850 台幣		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	日本交流協會 (台北市慶城街 28 號(通泰商業大樓))		
申請文件 Required Documents	<ul style="list-style-type: none"> • 簽證申請書 1 份 • 在留資格認定證明書正本/影本各 1 份 • 身份證正反面影本 1 份 • 2 吋照片 1 張(無背景顏色) 		

	<ul style="list-style-type: none"> • 護照(需有 1 年以上效期)
申請時程 Application Timeline	9/2 (六) 申請 , 9/6 (三) 拿到。
課程資訊 Course Info.	
選課方式 Course Selection Method	<input type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input checked="" type="checkbox"/> 其他 Others: 跟校方傳 email 選課
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	12hr / week (一週至少要 10 個小時)
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input checked="" type="checkbox"/> 其他 Others: 如果是跟系所交換 , 可以選語言中心的日文課 , 其他要看日文程度
課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input checked="" type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy
住宿資訊 Accommodation Info.	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input type="checkbox"/> 學校 提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :
相關費用 Relevant Costs	

住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	40000 日幣 / 月
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	20229 台幣
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	4 萬台幣
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	1 萬台幣

個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)

微心得：

不論喜歡或不喜歡，在國外生活半年，是個很不錯的經驗，能夠將一個一直以來的定位是旅遊景點的地方，變成個生活的地方。

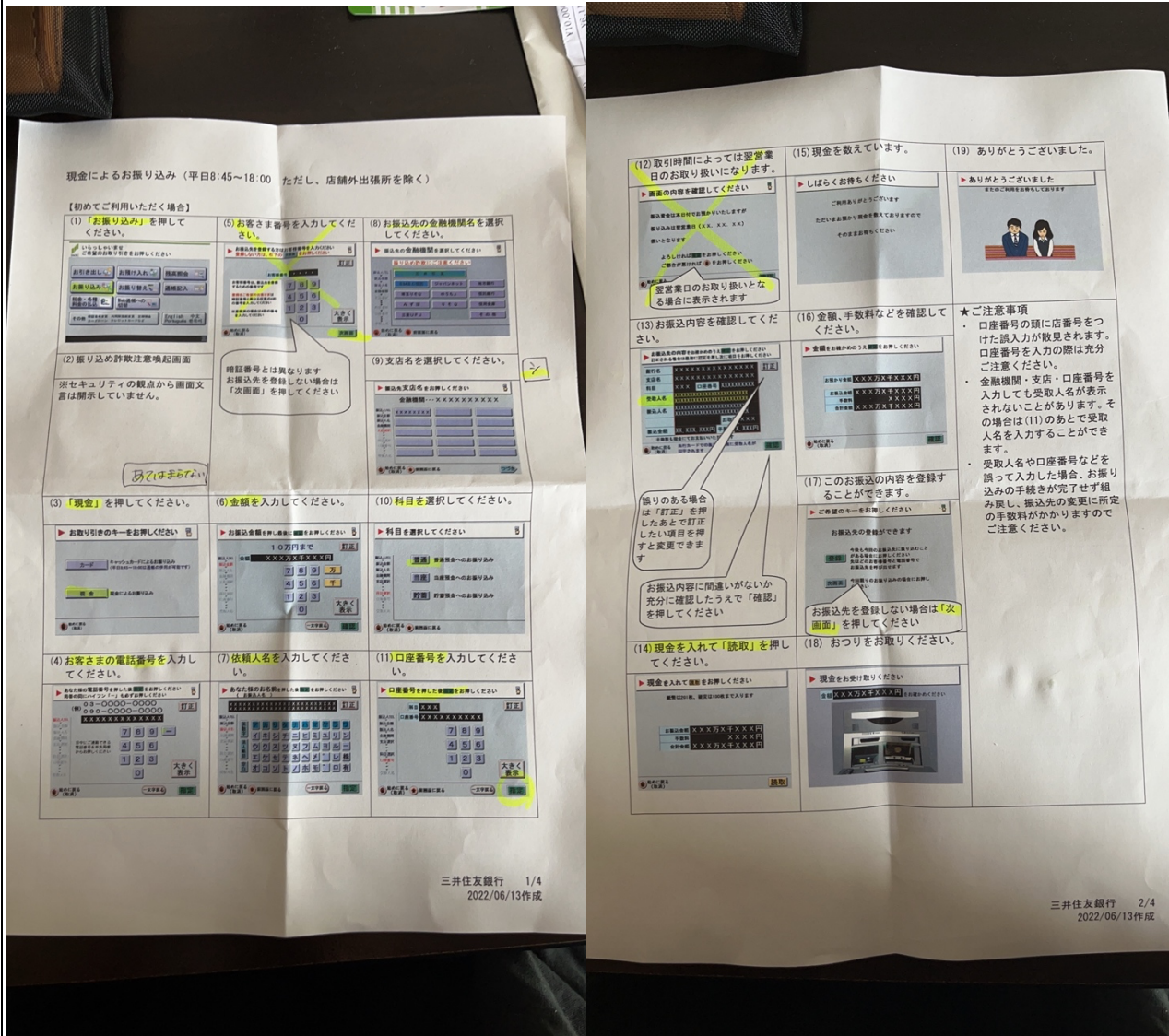
在東京的這半年中，有許多連假，從第三、四學期間兩個禮拜的連假，涵蓋聖誕節與新年快一個月的寒假，到期末考之後的春假，每個假期都非常的長，非常建議先好好規劃要去哪裡玩。

這半年中我去了很多地方，因為是住在日本，所以不需要拖著大大的行李箱，一個行李袋就可以玩好幾天，從鎌倉、富士山露營、秋田泡湯、金澤逛街、草津輕井澤，好好的存錢與好好的規劃，還有一點點的勇氣、再忽視一點點的拖延與懶惰，就可以走進各式各樣的日本。

9 月到隔年的 2 月會經歷一點點的夏天，到秋天，然後冬天，雖然四季分明的意思就是天氣變化劇烈，但在從台灣來的我們可以盡情的體驗一下所謂的季節的變化，夏日祭典的尾聲要積極一點的追逐煙火的尾巴，秋天要注意楓葉變紅的地區與相對應的時間，要準備好衣服來應對越來越冷的天氣，冬天風很大、很凍，記得買條毯子，聖誕節會有很多聖誕市集與聖誕燈，可以去看看。

宿舍費、轉帳：

比較實用的部分，建議大家現今要帶夠宿舍費的部分，因為宿舍費每個月要用現金轉帳，去用 ATM 轉帳給學校，第一次繳錢的時候可以去三井住友銀行（要有人跟櫃台的）問櫃員，他們會手把手教你使用。對了，轉帳前要先有日本電話號碼。



電信：

日本的電信我是使用 Sony 的 Nuro Mobile，是格安 SIM，

https://www.instagram.com/p/Cn_8dWESTHn/?igsh=MW0xOWM5aGZsMzhxcg==

在 Dcard 上有手把手教學，20GB 一個月很夠用（太夠了）。網路速度會比較慢的地方也不多，通常是你慢，大家也不會快到哪裡去的那種。至於學校附近的網路我也不知道出了什麼問題，學校附近沒有誰的網路是跑得動的（明明在 Teleport 旁邊？），必須盡到校區連接學校網路才會有網路。

看醫生：

因為我們全部都需要政府的健康保險費用，所以大家都會拿到保險證，所以看醫生不會很貴，初次費用大概會落在 3000 日幣左右，之後回診都會在 1000 日幣上下，小感冒的話就記得去看醫生吧！

然後因為日本沒有健保卡，所以第一次去的時候他會問你要不要買一個用來寫用藥紀錄的小本子，這樣去別的診所看醫生，其他診所才會知道之前的用藥紀錄。（但我沒有買）

日文能力：

武藏野大學雖然有收用英文成績申請的交換生，但不太建議完完全全不懂日文的人來，因為武藏野大學的人員能力不足，與他自己的態度問題，大部分的重要說明都會在他用日文問過聽不懂日文的舉手，然後聽這句話的人都不會舉手，聽不懂的也不知道要舉手之後，被當作在場的人全部都聽得懂日文，於是工作人員就偷懶的只用日文宣答所有的事項。在第一天入宿的時候所有的文件與宿舍說明也幾乎是全日文，因為工作人員大部分英文口說都需要加強，但如果是慢慢說英文給他聽，他們會聽得懂，所以建議能夠聽懂一點日文再來，會方便很多。

與武藏野大學的人員詢問任何事項的時候，如果兩到三天沒收到回信的話，代表他真的跳過了，

要催他回信。

我自己是去日本之前們有學過日文，但聽得懂，在去日本之前做的學校測驗是被分配到 C 班，大概是 N 3 的班級。

微心得（續）：

在日本很扎實的上了每週至少 7.5 小時的日文課，校方很貼心的把漢字課與一般的日文課分開，所以這個 7.5 個小時內，也不會有漢字圈的學生在很無聊的等待老師一筆一劃教漢字的過程。我所在的 C 班的教學目標應該是給大家講日文的自信，所以課堂中有許多需要說日文的環節，但老師很好，會在說主題跟要開始講之前，給大家時間，讓大家查好想講但不會講的日文單字。

在武藏野上課是「必須」要使用電腦與 google classroom 的，所以上日文課的話，日文的學習單也都是用電腦打字填寫的，google 文件也會先把日文的錯字篩選一遍，老師之後給的回饋也會再修正一遍，在武藏野大學的 C 班學習日文，是非常有效率且能得到很多自信的課堂。

但當然，和日本人聊天才是最有用、快速的日文進步方式，我自己遇到能一起聊天的日本人都是在旅行的時候，在學校反而沒有認識到太多的日本人（但還是有！），可能是因為不在東京？或者是因為旅行很放鬆的緣故？或者是因為我都是一個人旅行？在泡溫泉或者是吃飯的時候，很容易被日本人搭話，而在一來一往的對話中，就可以感受到自己的日文確實是在以一定的速度在進步，在充滿日文的日本生活也會越來越有餘裕，最讓自己驚訝的就是，電車的廣播從一開始覺得快到不行，到最後可以聽清楚每一個字。

在日本的生活並不是全部都是開心的，很煩惱、孤單的時刻也是很多，但這都沒關係，想回來

台灣也沒關係，因為這都是海外生活的一部份，交換生活到一半的時候，超級想回台灣的心情開始因為發生只剩下一半了，所以開始思考還想要做什麼，在最後兩個禮拜的日本生活，原本以為不會捨不得的我，也開始冒出了捨不得的心情。出國交換是一個會讓人快速成長的時刻，至少對我來說，除了好好地掌握一個語言，也好好地體驗到了只有我認識我，所有生活的小事都會因為語言的不同而變得有點困難，然後必須一一突破，最好笑的就是，當生病需要寄 email 跟老師請假的時候，還要很不舒服的 google 日文請假信要怎麼寫 XD。

最後祝大家交換順利，不求天天開心，但希望有難忘的快樂回憶。