

國立東華大學國際交換學生心得及問卷  
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	陳蒞茹	學號 Student ID	411183024
所屬系所 Home Department	諮商與臨床心理學系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	411183024@gms.ndhu.edu.tw		
前往國家 Exchange Country	德國		
前往學校 Host University	曼海姆大學		
交換系所 Host Department	心理學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __112__年 year / __8__月 month 至 To __113__年 year / __1__月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	2023/4/1-2023/4/30		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2023/4/20		
申請所需資料清單 Required Documents	個人基本資料、護照基本資料		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	2530元（網路上的資料是75歐，德國在台協會（以下簡稱德協）會直接換算成台幣跟你收錢，盡量準備現金，然後備好一些零錢在身上。舉例：五個十元和一個五十元。德協的刷卡機好像很常故障，要找錢的時候也沒有零錢。如果真的沒有，樓下的7-11有提款機可以直接去領，也可以順便跟7-11換錢。		
申請時程 Application Timeline	6/6前往德協辦理簽證 7/4收到德協的電子郵件，要回傳預計入境及出境日期，並附上在交換期間的保險證明		
課程資訊 Course Info.			
選課方式 Course Selection Method	<input checked="" type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input type="checkbox"/> 其他 Others:		
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	沒有上限/下限，但學校有建議一個學期大概修25-30 ECTs，希望你留點時間給課外活動，避免負擔過重。		
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input checked="" type="checkbox"/> 其他 Others: 建議先寫信問該院或該系的選課負責人，以曼海姆大學來說，政治系跟心理系都在社會科學院，就要寫信問P該院負責人，但法律系是自己獨立的，就要寫信問該系負責人。		
課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy 這裡先不做勾選，詳細請看內文說明		

住宿資訊 Accommodation Info.	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input type="checkbox"/> 學校提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :
相關費用 Relevant Costs	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	370歐元 x 34.3 (匯率) x 5個月 = 63455台幣
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	中華航空 TPE 桃園國際機場 — FRA 法蘭克福機場直飛：45000台幣
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	934歐元 x 34.3 (匯率) x 6 個月 = 約192200台幣
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	保險：32歐元/月 x 34.3 (匯率) x 6 個月 = 約6600台幣 學期費：120.3歐元 x 34.3 (匯率) = 約4150台幣 旅費：1450歐元 x 34.3 (匯率) = 約50000台幣
個人心得分享 Personal Report (1500-2000字) <p>嗨！大家好，相信關於曼海姆大學你們都可以在網路上找到不少資料，所以我想來說一些比較不會看到，和需要多注意的點。看了可能會導致對歐洲的幻想破滅，但出國交換就是充滿挑戰嘛！相信大家都可以一一克服，找到最適合自己的。</p> <p>曼海姆大學的國際處效率蠻高的，是少數幾個會回你電子信箱的行政人員。記得檢查流程表，看看什麼時候應該要完成什麼進度，如果收到東華國際處的通知，但是你遲遲沒有收到曼海姆大學的通知，記得去檢查自己的垃圾郵件，我的就被系統歸類到垃圾郵件裡了。後來成功順利申請之後，隔天我就拿到入學許可 (Letter of Admission) 了，然後就可以開始依照上面給的日期，大概抓一下自己什麼時候要去德協辦理簽證，請注意！是開學日往前推三個月，才可以預約辦理簽證，如果太早去的話可能會被拒收，可以三不五時就去網站上刷新看看有沒有開放新時段。</p> <p>至於宿舍的部分，我有聽其他也是去曼海姆大學交換的歐洲居民，他們說學生宿舍會優先提供給亞洲學生，如果要找房子的話，相對來說，亞洲學生比歐洲學生還要難在歐洲找房子。所以這個部分可以不用太擔心，基本上有申請應該就會有。然後這邊也有要注意的地方，東華大學跟曼海姆大學的交換期間有兩個選擇，分別是一個學期跟一個學年，如果你是要去交換一個學年的話，曼海姆大學只提供你第一個學期的住宿，第二個學期你就要自己自立自強，自己找房子了。大部分被分到的宿舍都會是 WG，你會有自己的單人雅房，然後跟2-5個室友共用廚房和浴室，我有同學住的 WG 到學期中還有兩間空房間，他11月的時候寫信給學校詢問能不能繼續住第二個學期，學校給的回答是，不行，如果要住的話要按照正常程序來排，而且要等到開學前一個月 (1月) 才會知道結果。</p> <p>我的入學許可上面給的學期期間是2023/8/1—2024/1/31，整整六個月，但是曼海姆大學的房租合約只有給我5個月，時間是2023/8/1—2023/12/31，然後我有詢問過，他們說房租的租約長度是固定的，無法自己選擇起始日期和租期長短，所以你也只能被迫接受，我是不知道剩下的一</p>	

個月他們想要學生怎麼辦，但我們也沒有提出要求的權利，他們就會跟你說：「不！這是規定。」但這個也是很謎，我真的也是不懂，我有一個土耳其朋友，他也是交換生，也只去一個學期，但曼海姆大學直接給他一年的租約，然後他跟學校反應，學校也是說，給你的合約就是一年，房租租約的長度無法更改，所以他在要走的時候還在找其他同學轉租（Sublet）他的房間，需要一年只給半年，需要半年的給了一年，嗯真的無法理解。如果想要去一年的話，轉租（Sublet）是個蠻好找房子的方法，但因為我自己沒有親身體驗過，如果有需要可以聯絡我，我可以跟你分享一下我朋友那時候的做法。

我這個學期也是住 WG，基本上 WG 裡面的東西都蠻齊全的，有床單、枕頭套之類的，可以不用自己帶，如果你想要換洗的話就建議可以帶。廚具也會有以前的學生留下來的鍋碗瓢盆之類的，如果不介意舊舊的〈其實可以用裡面的就好。學校這個學期有在剛開學的時候提供廚具租借服務，但具體多少錢我忘了因為我沒用。對我就是什麼都沒差可以用就好的那種。但是，對又來了，超煩的，我同學說他剛到的時候，什麼都沒有，只有床墊跟基本傢俱，但他的其他室友都有，所以他就去跟宿舍管理員反應，宿舍管理員表示，那是你自己的問題，你要自己買，沒有就是沒有。還有一個超級奇怪的事情，不知道是什麼原因，我有四個室友跟三個人聊天，三個人的房租價格都不一樣，我的是一個月370歐，有一個匈牙利交換生，一個月是360歐，另一個義大利是留學生，他說他的房租可以一次簽一年，去年一個月260歐，今年一個月290歐，還同一間房間，另一個德國在地學生，一個月250歐，我不知道是什麼原因，但是聽到這樣的事情還是難免會受到影響，只能自己安慰自己，我的房間一定是最大的！

關於課程難易度，我沒有勾的原因，是因為我覺得從難的到簡單的都有。小提醒，在這邊建議如果有想到曼海姆大學學德文的話，建議參加他們的語言班，以我的例子來舉例，Fall Semester 的開學日期是2023/9/4，語言班的課程就開在2023/8/1—2023/8/31，每天都上課，我自己沒有上，但有上的人覺得很值得，蠻充實的。學期中的德文課相對來說就沒那麼充實跟密集，比較學不到東西。我系上大部分的課都需要報告，有小組報告也有個人報告，短至三十分鐘，長至九十分鐘，科目也都不一樣，我覺得各種難易度的都有，但大部分適中，真的很硬的課我只有一堂，其他的都難度適中，如果真的覺得太難的話，曼海姆大學是隨時可以退選的，期末考也需要另外註冊，如果覺得自己學不好可能會不及格的話，也可以不要註冊期末考，他就不會顯示在你的成績單上，成績單上的成績取決於你註冊了哪些課的期末考。

我的分享大概就到這裡！謝謝大家看到這裡，雖然交換遇到了很多挑戰，但每次解決問題的時候，就會有一種成就感，覺得自己好像又長大了一點點，每次遇到的問題，都是未來的養分，希望大家都可以交換成功，順利交換！

