

國立東華大學國際交換學生心得及問卷

National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	廖崎妤	學號 Student ID	611036001
所屬系所 Home Department	財金所		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)			
前往國家 Exchange Country	法國		
前往學校 Host University	巴黎第十二大學		
交換系所 Host Department	IAE		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2023 年 year / 8 月 month 至 To 2024 年 year / 1 月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	2023 年 year / 5 月 month		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2023 年 year / 6 月 month		
申請所需資料清單 Required Documents	護照、ID 照片、健康保險、Learning Agreement、成績單		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	NTD 9,686		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	法國教育中心 (Campus France)		
申請文件 Required Documents	護照、居留證、ID 照片、Invitation Letter、Motivation Letter、CV、在學證明、成績單、TOEIC		
申請時程 Application Timeline	1 個月		
課程資訊 Course Info.			
選課方式 Course Selection Method	兩者皆有 <input type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork		
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	交換大學無限制		
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	否 No		

課程難易度 Course Level	困難 Hard
住宿資訊 Accommodation Info.	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	兩者皆有 <input type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	自行租屋 Off-campus Housing
相關費用 Relevant Costs	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	約 NTD 19,000 /月
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	NTD 40,540
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	約 NTD 18,000 /月
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	約 NTD 5,100 (旅遊)
個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)	
<p>打從有記憶以來，我一直被灌輸「學生的職責是學習」的概念，因此當我上大學時，我大部分的心思都集中在學習上。雖然在大學期間也參加了，但是當我回顧大學生活時，發現我遊玩的次數少之又少，當然疫情也是非常重要的原因之一。當然，我並不認為只專注學習是錯誤的，只是希望當時的我能夠學習適當地放鬆而不是不斷地對自己施加壓力，自我否定。</p> <p>2020 年，當疫情爆發時，我面臨了兩個選擇：大學畢業找工作或者升碩，最後我為了讓自己精進學業而選擇了 3+2 升學計畫。同時，系辦姊姊讓我嘗試申請雙聯學位，這樣我不僅能拿到兩個碩士學位，也能趁機到日本去留學，拓展視野。遺憾的是，疫情的再次爆發導致我並無法到日本留學，只能通過線上完成學業及論文。</p> <p>原以為我會按部就班地完成兩篇論文、實習、畢業並找工作，但我的論文指導教授，翁胤哲教授的建議讓我重新思考當時的規劃。「崎好要不要考慮繼續讀博士呢？還是要不要去交換呢？」，原本只有一條道路，是翁教授讓我看的好多條岔路，讓我明白人生有許多選項，無需一直在同一條道路走下去。</p> <p>除了要感謝翁教授，我也想要感謝我的家人和朋友。當時的我一直在考慮為了交換而延畢一學期是否值得，同時也為了交換的花費而苦惱。我的家人與朋友都一直鼓勵我提交交換申請表，也感謝自己勇敢踏出舒適圈，到法國交換。從一開始的出發前擔心焦慮，到捨不得離開法國並希望未來有機會到法國生活。</p>	

行前準備是相當繁瑣的，再加上我在同一時間需要準備碩士論文及課堂報告，當時我真的忙得暈頭轉向。在一開始，我需要向東華大學繳交申請資料，成功被推薦給交換學校後需要另外繳交申請資料給交換學校。很幸運的，我成功被錄取了，但是這不意味著交換的行前準備代結束了，而是真正的開始。除了準備資料外，我也需要自行尋找交換期間的住宿，這是因為我所申請的大學，巴黎第十二大學並沒有提供宿舍。接著則是申請學生簽證、購買飛機票、上網尋找在巴黎的衣食住行所需注意的事項等。我非常慶幸認識了與我一同前去的 Tania 同學，我們是通過國際處的介紹而認識的。在那以後，我們便開始相互提供自己所找到的資訊、討論申請所需的資料、相互鼓勵等。在做好萬全準備後，我們便一起飛到法國。

在飛行約 15 個小時後，我們抵達了法國。由於當時在購買機票時有特別留意抵達法國的時刻表，因此在我抵達租屋處後還有時間到附近的家樂福去購買寢具用品。隔天，我和 Tania 便相約一起辦 sim 卡、開銀行帳戶等。說到這，我就無比慶幸自己是多麼的幸運，因為租屋處附近生活機能完善且交通便利性高。巴黎最著名的商場之一，Créteil Soleil 也在租屋處附近，家樂福、銀行、電信卡、服飾店、餐廳等都在該商場裡，而其與 8 號線捷運站是相連的，只需要步行 10 分鐘或者搭乘公車就能抵達。巴黎第十二大學離租屋處也是相當的近，只需要搭捷運站兩站，出行非常便利。

我在巴黎第十二大學只上了兩門課，即企業社會責任和法語基礎課。我非常喜歡教授的授課方式，尤其企業社會責任的教授會一直引導我們去思考前因後果，在課堂外也非常有耐心地教導我們。當然除了上課，我也會和同學一起在巴黎市區逛逛、參觀博物館如 Musée d'Orsay, Musée du Louvre, Musée de l'Orangerie 等。除此之外，在學校放假的時候，我們還去了好多國家如 Belgium, Spain, Netherlands, Germany, Czech Republic, Italy 和 UK。我個人最喜歡的是 Czech Republic，建築物非常漂亮，而且最美晚霞就在 Prague！我也非常喜歡 Spain，唯一美中不足就是錢包被偷了，不過幸好的是損失不大，大家再累千萬不可以放鬆警惕！

我真的非常慶幸我到法國交換，認識了許多不同國籍的朋友、了解各個國家的文化、最主要是重新認識了自己、自我突破自我成長。如果可以，我希望未來能夠到法國工作或生活，當然我也得為此準備，如學習法語、考取 CFA 證照，我相信這些都是加分項目。

再次感謝我的家人、教授以及朋友鼓勵我到法國交換，也感謝自己勇敢踏出舒適圈，沒有放棄到法國交換。現在回到台灣了，到法國交換的這段期間有如夢境似的，我相信這未來的我再次回顧這段回憶是替自己感到驕傲開心的，也相信這經驗能夠幫助我不再害怕任何困難，只要有行動，任何事情都會解決的。