

國立東華大學交換學生心得
National Dong Hwa University Exchange Student Report

姓名 Name	朱宜君	學號 School No	41084F002
原系所 Home Department	法律系		
前往國家 Nationality	德國		
前往學校 Host University	University of Oldenburg 奧爾登堡大學		
交換系所 Host Department	European Studies in Global Perspectives		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2023__年 year / __4__月 month 至 To __2024__年 year / __2__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)			
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	1,197.18 (summer semester)匯率 31.5，37,711.17 NTD 1,197.18 (winter semester)匯率 33.1，39,626.658NTD		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	51,680NTD (改機票 6,324NTD) 去程: 台北-法蘭克福-不來梅 (華航轉德國漢莎) 回程: 不來梅-法蘭克福-台北 (德國漢莎轉華航)		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	辦理簽證時德國在台協會所要求限制提領帳戶的財力證明，可以說就是生活費，至於夠不夠用，就取決於個人，我自己實際支出並沒有這麼高，因此此處就僅列出德國在台協會所要求的金額(第一部分)(第二部分的金額是在德國申請居留證時所繳交的財力證明，減免原因是提出房租已經事先繳交因此獲得減免) 934€/月，共 6 個月，934 x 6 = 5,604€ 匯率 32.3，181,009.2NTD 774€/月，共 5 個月，774 x 5 = 4,044€ 匯率 33.1，133,856.4NTD		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	匯率 1. Semester contribution (administrative fee) 329.01€ (summer semester)/ 324.82€ (winter semester) 包含一部分交通費、學校設施費用等，需在註冊前匯款到學校帳戶並留存匯款證明，金額注意學校網站是否有更動 2. 德國公立保險 TK 117.5€/120.34€ (從八月起漲價) 涵蓋學期期間，以一個月為單位每月扣繳保費 3. 德國私立保險 DR-WALTER 因為公保僅涵蓋學期期間，因此若提早到或是延後離境需要另外加保私保 4. 簽證申請費用，現場以台幣支付 2,420NTD (250 運費) 5. 其他私人的旅遊行程相關的就不特別註明		
● 交換前	出國交換一直在我大學清單必作項目之一，因此從大一就開始蒐集資料並參與交換說明會及分享會，雖然英文是我的摯愛，但美國學校多數是要全額自費，由於從高中就開始學德		

文，所以很快就確定要選德國學校交換，坦白說，無論哪個階段，仔細地查找資料，並且確認自己對於交換計畫所追求的是什麼，才能使這趟旅程變得更加可貴及值得，也能大大的降低不確定感，希望這份心得能夠協助未來計畫到德國交換的同學多少能解惑一點

■ 校內初審

在校內初審階段除了一些必要繳交文件證明外，需要特別撰寫準備的就是讀書計畫、任務企劃書和其他有利審查資料了，基本上這些資料都給是校內人員看的，因此中英文都可以，提前找有適合科系或計畫的姊妹校，查詢對方提供的課程活動等都能讓你在寫計畫時更有想法，內容、形式等就取決於個人

學校初審結束後會公布結果在申請網站上，之後就是確認交換意願，就可以等待姊妹校與自己的聯絡了

■ 姊妹校階段

奧登堡大學的國際處很快的在東華校內放榜幾天後就傳郵件給我通知收到學校推薦，並且附上交換報名表、宿舍申請單及簡單的 factsheet，並要求在指定期間內完成回傳報名表、申請單、東華學生證，並說明等資料都確認無誤才會發入學許可，因此還是盡快完成回傳比較好，畢竟很多手續都需要入學許可通知，如果有任何問題都可以向對方詢問

1. 交換報名表

基本上就是一些個人資料、語言程度、交換科系之類的資訊，就照實填寫即可

2. 宿舍申請單

由 Studentenwerk 負責，國際處會替我們送申請表給他們，可以事先上他們的網站看看有哪些房型，各種的房租大概是多少

申請表要注意的是，需要填寫預計入住及退宿的時間，所有的租約都以 6 個月為單位，因此在簽約後需要一次匯款 6 個月的房租，可以自己計算要怎麼填寫才會符合自己的規劃；再來是要填預算，房租從 180~380€ 都有，要怎麼填取決於自己，預算不同，拿到的可能租約也就會有所差異，但基本上一切還是取決於 Studentenwerk 手上到底有哪些空房，我在 1 月時收到來自 Studentenwerk 的信件，記得要在規定的時間內回覆確認是否接受，並且匯款繳納房租，若是逾期就要自己想辦法了

3. 入學通知單

學校說在收到我們回傳的文件後，通常需要兩到三週的作業時間發送入學許可通知，實際上在我回傳幾天後不到一週學校就發回入學許可通知，記得要將入學許可轉寄給東華的國際處，通知上有包含自己之後的 coordinator，可以先和 coordinator 聯絡打個招呼，之後有課程問題可以詢問

4. Buddy Program

需要收到入學通知單才能申請，由於可以註明接機需求，所以建議在機票訂好確定時間後再到相關頁面申請，報名完成後會收到成功信件，之後就等對方回覆

5. 線上註冊

大概在 1 月時收到信件，有詳細資訊，需要回傳註冊單、在德保險證明、Semester Contribution 匯款證明，完成回傳後才算是註冊，之後就等姐妹校建立學生資料以及傳送學生系統的登入資料

6. 課程相關

Stud.IP 是很重要系統，不管是選課還是課程資料寫文章交報告等等，還有其他雜七雜八的資訊例如菜單、派對資訊、二手市集等等都會在這裡，新生週的時候會有人教怎麼用，但選課前還是要自己摸索一下找到課程，確定選課時間是甚麼時候，每個課程選課時間不一定時間相同

■ 德國長期簽證申請

簽證申請的部分網路上有很多人分享，基本上準備資料齊全，並且耐心等待德協，比較需要注意的是預約簽證的時段，開放預約可能很快就會沒有名額，所以要自行注意 [Expatrio](#) 提供的服務基本上滿足各項條件要求，包含限制提領帳戶(財力證明)、保險等等，網路上同樣有許多教學，也有其他公司提供類似的服務可以自行比較

● 交換中

■ 抵達德國須完成

1. 辦理入籍 (須提前上市政廳網站預約)，抵達的兩週內須完成
2. 買電話卡，我自己是用 Vodafone 的預付卡，方案就看個人需求
3. 辦理銀行帳戶，可選擇是否要德國當地的實體銀行，通常手續可能比較多，然後必須跑銀行現場辦理，或是選擇數位銀行，辦理速度快，抵達就可立刻辦理，上傳規定資料驗證本人等等即可完成，自己是使用 Revolut
4. 廣電費上網註冊，如果是住公寓有室友可以一同分攤，可問問是否有哪個室友是登記者，再上網填寫表明有同住者，輸入資料即可一同分攤費用，室友負責繳費，自己再把費用給室友即可 我們總共 11 人，其中一位室友已註冊，每次繳費是繳三個月，該位室友會告訴我們她收到繳費通知總共多少錢，每人本次須分擔多少錢，我只需要把錢給我的室友，但要離開時一樣記得要取消

■ 學校、課程相關

開學前有國際新生週，有校園導覽、幾場不同主題的說明會、迎新活動等等，是認識新朋友的好時機，也能幫助熟悉環境

德文課要提前上語言中心的網站報名，然後在新生週會有線上分級測驗，如果是報 A1.1 完全的新手班，則不需要參與分級測驗

我自己非常喜歡這裡的校園環境，課程也都很喜歡，都是自己感興趣的課，喜歡課堂上發表和討論的氛圍，在台灣就很喜歡做 Presentation，在這裡更是把握所有能上台報告的機會，無論是回去準備的大型報告還是課堂即時小報告，一如往常地享受，關於課程的許多資訊學校網站上都能查到

■ 日常生活

這一年下來廚藝進步神速，除了做菜給自己外，也很常下廚邀請外國朋友們來一同吃飯，實在是很有成就感，Pfand 也成為生活中不可缺的一部分，我自己很常到德國人家作客，體驗到真正道地的日常生活、節日慶祝還有德國家常菜，德文也是除了在課堂外，生活中也是大量使用，看著自己能夠自在閒聊生活瑣事，進步真的很明顯，很難得也很感激，最後就是天氣的部分，夏天我完全沒感受到熱，只有幾天 30 度，但我自己覺得很快樂終於有溫暖的感覺，夏天感覺不到兩個月，溫度就有開始不到 20 然後逐漸降低，我和我朋友總是說 Wenn das Wetter schön ist, müssen wir draußen bleiben. 真的是要好好把握有太陽曬的日子

謝謝自己有把握各種體驗、享受、成長的機會，祝福想交換的同學們都能順利找到適合自己的國家以及學校