

國立東華大學國際交換學生心得及問卷
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	李宛芸	學號 Student ID	410911326
所屬系所 Home Department	應用數學系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410911326@gms.ndhu.edu.tw		
前往國家 Exchange Country	日本		
前往學校 Host University	大阪公立大學		
交換系所 Host Department	理學部		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2023 年 year / 9 月 month 至 To 2024 年 year / 2 月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	4 月 5 日截止 521		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	8 月 17 日		
申請所需資料清單 Required Documents	履修願、選課單、選課理由、推薦信、英文版成績單、在學證明、日檢證書、護照影本		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	690		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	日台交流協會		
申請文件 Required Documents	CoE、申請書、護照、身份證		
申請時程 Application Timeline	3 天		
課程資訊 Course Info.			
選課方式 Course Selection Method	<input type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input checked="" type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input type="checkbox"/> 其他 Others:		
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	下限三門		
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input checked="" type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:		

課程難易度 Course Level	<input checked="" type="checkbox"/> 困難 Hard <input type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy
住宿資訊 Accommodation Info.	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input type="checkbox"/> 學 校提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋 友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :
相關費用 Relevant Costs	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	約 8800 (含寢具、水電)
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	13984
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	14000
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	990(手機網路+宿舍網路)
個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)	
<p>食：</p> <p>日本外食方面相較於台灣高出許多(一餐約要台幣 200 左右)，所以我基本上都是自己煮飯，宿舍裡配有兩個電磁爐和一個微波爐，簡單的料理一些食物是沒有問題的，也有些人會買電飯鍋來用，不過搬走後要處理掉有點麻煩就沒有買了。</p> <p>購買食材方面我主要是在學校附近的業務超市和デイリーカナート，業務超市主要是賣一些冷凍食品，而デイリーカナート比較像是全聯一樣賣一些麵包、熟食、生鮮食品和一些生活用品，往車站方面走還有其他間超市，每間超市賣的東西和價格都有些不同，所以有時候為了省錢或買某些特定的東西會跑到好幾家超市。</p> <p>外食的方面，因為是住在學校裡，所以附近也有蠻多餐廳的，宿舍出去不遠也有一間全家，不過很少在宿舍附近外食所以詳細的不太清楚。</p> <p>飲用水的部分，我一開始會去買 2L 的瓶裝水，後來發現有點太貴就買了煮開水的壺(約日幣 2000 左右)，相較於買瓶裝水來說省了一大筆錢。</p>	

衣：

條件允許的話建議可以只帶幾套過去，其他都在那邊買，因為天氣和台灣不太相同，帶過去的好幾件衣服根本沒穿就被帶回來了。

洗衣服方面，宿舍裡有投幣式洗衣機和烘衣機，洗衣服一次是 200 日幣，因為幾乎不會烘衣服所以記不太清楚烘衣服的價格。

住：

我們這次的交換生是統一住在中百舌鳥キャンパス裡的 i-wing，宿舍是四個人住一間家庭式，共用部分有廁所、淋浴間、廚房和飯廳，廚房裡有電磁爐、微波爐和冰箱。因為是四個人住在一起，所以室友的生活習慣會影響到自己的生活品質，像是我某位室友常常半夜煮飯和大聲講話就會讓人很困擾。

房間的部份是一人一間，一開始住進去的時候只有床、衣櫃、椅子、和一張桌子(很小)，衣櫃除了掛衣服的桿子外沒有任何可以放衣服的地方，加上桌子真的很小，所以會建議買一些收納用的櫃子。寢具的部分每個月花日幣 2000 多可以租到，結束交換後不需要處理掉，加上每個月都有新的被單可以換很推薦。

環境清理的部分，每星期二會有人來打掃房間的公共空間，房間內也配有一個吸塵器可以用。倒垃圾的話樓下有垃圾場，不過日本垃圾分類方面跟台灣不太一樣可能需要再注意一下。

行：

因為住的宿舍是在中百舌鳥キャンパス而我上課的地方是在杉本キャンパス，所以去學校基本上需要花接近一小時左右，主要的通學方法有以下兩種

1. 搭乘中百舌鳥、杉本キャンパス間的接駁校車:免費，一天有八班，從宿舍走到搭校車的地方約 10-15 分，搭車時間約半小時，優點是不用錢，不過第一班是 10:15，所以早上 1、2 限的課可能會趕不上，而 4 限的課最接近的出發時間是 13:30 所以到學校後會有一小時的空白時間。
2. 搭地鐵:走路約 25 分鐘到なかもず駅搭到あびこ駅後再走約 20 分鐘到學校。

其他還有搭乘南海電鐵到三国ヶ丘再換 JR 到杉本町的方式，雖然杉本町就在學校旁邊，不過需要換車加上交通費問題，基本上都是搭地鐵去學校的。

宿舍附近最近的車站如上所說是中百舌鳥駅，這裡有三家公司的三條線路，分別是泉北高速鐵道、南海電鐵的南海高野線、大阪メトロ(以下簡稱地鐵)的御堂筋線，主要的交通方式是使用地鐵，不需要換車就可以到天王寺、難波、梅田，周末和祝日還有 620 日圓的乗り放題(搭到難波就要 340)非常划算。

娛樂：

因為宿舍這邊附近都是住宅區，所以沒什麼娛樂的地方，假日的時候則是會使用地鐵的一日券到處走走。學校也有和大阪的一些地方合作，憑著學生證可以免費的進入一些設施。因為距離

環球影城也大概只需一個小時多一點就能到，所以我也買了年票，平時有時間就會跑去晃晃。

總結：

這半年的留學生活也是第一次自己一個人在國外生活，剛開始多少有點不適應，不過也使得我變得更加的獨立，也變得更擅長與其他人交流了。