

國立東華大學國際交換學生心得及問卷  
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	蘇紫綾	學號 Student ID	410833018
所屬系所 Home Department	國際企業學系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	kelly900529@gmail.com		
前往國家 Exchange Country	德國		
前往學校 Host University	University of Giessen		
交換系所 Host Department	Faculty 02 – Economics and Business Studies		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2023_年 year / __09__月 month 至 To _2024__年 year / __03__月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	2022/08-2022/09		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2022/10/28		
申請所需資料清單 Required Documents	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 歷年成績單</li> <li>2. 電子學習履歷成績排名</li> <li>3. 家長同意書</li> <li>4. 身分證及護照電子檔</li> <li>5. 在學證明</li> <li>6. 任務企劃書</li> <li>7. 讀書計畫</li> <li>8. 有利審查資料 (ex 語言證明、修課證明)</li> </ol> <p><b>其他</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 補助款申請書</li> </ol>		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	\$2,530		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	德國在臺協會		
申請文件 Required Documents	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 德國學校入學許可*2</li> <li>2. 英文動機信*2</li> <li>3. 台灣學校英文版在學證明*2</li> <li>4. 財力證明*2</li> <li>5. 台灣學校英文版成績單*2</li> </ol>		

	6. 證件照*3 7. 護照個人資料業影本*5 8. 有效護照正本 9. 德國申請表格*2
申請時程 Application Timeline	2023/05/16 網路預約辦理簽證時段 2023/07/06 德國在台協會辦理簽證 2023/08/25 領取簽證 2023/09/13 出發德國
<b>課程資訊 Course Info.</b>	
選課方式 Course Selection Method	<input type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input checked="" type="checkbox"/> 其他 Others:提交選課表給 coordinator，在由其協助選課。
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	須修滿 20ECTS
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input checked="" type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:
課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input checked="" type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy
<b>住宿資訊 Accommodation Info.</b>	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input type="checkbox"/> 學校提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :
<b>相關費用 Relevant Costs</b>	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	每月 €406*5=2,030(約台幣 69,020)
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	來回共\$36,162 (阿聯酋航空-杜拜轉機)
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	限制提領帳戶每月€921*6=5,526 (約\$190,541)
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	私保費 每月\$1,147*6=6,884 學期費用 €226.39 (約\$7,897) Vodafone 網路 每月€15*6=90 (約\$3,101)

## 個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)

在進到東華時就得知學校有提供很豐富的交換資源，但中間因疫情關係對於出國交換沒有太多想法，直到大三下開始疫情逐漸舒緩、國門也漸漸開放，促使我決定延畢一學期申請作為交換學生到國外拓展視野、去看看更多未知的世界，也很慶幸當初做決定的自己，交換的這半年可以說是我人生中最充實、最特別的一段時間，也推薦給未來有計畫申請交換的學弟妹們，好好善用學校資源，讓出國讀書不會只是遙不可及的夢想。

### 一、 行前準備

在成功獲得基森大學的錄取通知後，首先最重要的就是前往德國在台協會辦理簽證，由於辦理簽證的人數眾多，建議在得知錄取後可以趕快線上預約申請辦理，如果人數超過三人也可以申請團體簽證，會比起申請個人簽證提供的時段更多，所需申請資料建議參考網路上的資訊，大部分都寫得很完善，辦理簽證當天就帶著這些資料過去即可。

語言的部分，如果是德語零基礎的同學也不用太擔心，在確定申請德國學校後，雖然本身有再選修東華校內的德語相關課程，以及自行報名德語補習班，但到德國後發現其實學校會提供免費的德語課程，大家可以直接在當學期修習即可，在全德語的環境下，也可以讓自己更快速的學習。

### 二、 食

在歐洲想要省錢的話，「超市」絕對是首選。在交換期間，超市是我每天下課後都會去的地方，在裡面也常常可以發現很多隱藏版美食，尤其在歐洲乳製品 (ex 優格、牛奶) 價格大概都是台灣的一半，很適合經濟實惠的學生族群。在德國最常見的超市就是：Lidl, REWE, Aldi，幾乎在整個德國都可以常常看到他們的身影，超市整體的價格跟台灣其實差不多，所以如果不常外食的話，在吃的費用其實可以吃飽又不會花太多錢。另外，如果真的很懷念家鄉味的話，在Giessen市中心也有亞州超市-Asia Go，商品選擇眾多，甚至能在裡面看到台灣零食。

### 三、 衣

這次選擇的是秋季班交換，所以剛好會碰上歐洲的冬天，大部分在台灣冬天穿的衣物在歐洲可能還是會不夠保暖，所以在整理行李時就決定冬天的衣物可以部份到德國後再進行購買，建議在秋季交換的同學們可以至當地後再依據氣候狀況購買衣物。Giessen 雖然是小城市，但麻雀雖小、五臟俱全，大部分的大型連鎖品牌 (ex H&M, C&A, New Yorker) 在市中心都可以看到，建議可以搭乘 1 號或 17 號公車至市中心，非常方便。

### 四、 住

在交換期間我是住在 Grünberger，相比過去很多學長姐住的 Eichendorffing Y house，這邊的地理位置可能稍微沒那麼好，但整體的設備相較起來都比較新，房間格局也比較大。在這邊也可分享一下這間宿舍的優缺點，先從優點開始好了：

1. 設備新穎
2. 房間格局大

3. 每天會有專人打掃公共區域
4. 居住學生數較少，喜歡安靜的人很推薦

缺點：

1. 地理位置較不方便，最近的公車站約需走 8 分鐘
2. 較少交換生活動，由於居住學生數少，所以大部分的 party，還是會舉辦在 Eichendorffing

在實際居住 Grünberger 段時間，整體來說我很喜歡，在這邊遇到很善良又熱情的土耳其人及德國人鄰居，比較特別的是西方國家都會有 small talk 的習慣，剛開始進去時沒有很習慣一直跟鄰居聊天，但隨著居住時間越來越久，他們的熱情逐漸感染了我，除了平常的聊天外，我們還會相約一起去聖誕市集，甚至在要回台灣的那天也幫忙我一起搬行李到機場，很謝謝在這段半年的時間有遇到他們，也因為有他們我在德國才有家的感覺。

## 五、 行

來德國這段時間，「交通」可能是我最需要時間習慣的事，來歐洲後才發現台灣大眾運輸的準時及班次多是很值得驕傲及感謝的事，在德國火車誤點或取消基本上是稀鬆平常的事，尤其在 2024 年初那段時間，德鐵基本上每個禮拜都會有罷工，建議在要搭乘大眾運輸出發前要用 DB APP 查一下自己要搭的班次是否有被取消及延誤，另外如果有需要買票搭乘 ICE、IC 等快速列車的話，建議大家能提早買就提早買，因德鐵的票價是會隨著時間有所漲幅的，有時候同個票在不同時間看會相差 2-3 倍的價錢。

想省錢玩歐洲或德國的人建議可以使用 FlixBus 及訂閱德鐵 49 歐月票，這邊簡單介紹一下：FlixBus 有點類似台灣的客運，但搭乘的範圍不侷限於德國境內，要到達鄰近國家 (ex 瑞士、法國、奧地利等等) 幾乎都有班次，票價也比其機票要便宜的許多也沒有行李限制，缺點可能是需要花比較多時間，但個人很喜歡搭乘夜車，睡一覺就可以到達目的地，適合想省錢的小資族；49 歐德鐵月票，顧名思義是在德國境內使用 (有少部分車次可跨國) 能搭乘的車種也有所限制，不可搭乘 ICE、IC 等快速列車，另外，基森大學的註冊費有包含黑森邦的所有交通，所以訂閱德鐵月票透過特定網站進入只需 26 歐，非常划算。

## 六、 交換後心得

來外國生活一直以來是我的夢想，很榮幸有交換學生這個機會讓我有機會實現這個目標，在這段時間最大的收穫，除了知識上的學習外，更多的是不同的生活體驗以及人與人之間的跨國情誼，這些記憶也會永遠烙印在我腦海中。還記得剛來德國時，「語言」是我最大的困難，儘管在台灣我們從小就接受英語的教育，但普遍更著重在閱讀及寫作方面，對於口說的練習機會甚是不多，到了德國後，英語變成了我與其他人的共同語言，從一開始連跟上大家的語速都有些吃力，到最後可以與他人用英語聊天，深刻感受到自己的進步與成長。在交換這段時間，最大的成長之一就是「獨立」，小至自己處理各種行政文件，大至獨自搭飛機前往陌生的國家，在沒有踏上歐洲這片土地前，這些都是我未曾想像過的。

相信對很多交換生而言，「旅行」應該都佔據了很大部分時間，我也不例外。在這段時間前去了 26 個國家，雖然歐洲各個國家都緊密相連，但即便是鄰近的國家都有著完全不一樣的風俗民情，每到新的國家都讓我重新發現原來世界很大，有很多地方值得去探索，在每段旅行的

過程雖然常常發生很多計劃外的意外，不論最後的好與壞因為有這些意外的發生，才能造就每段旅行的獨一無二，現在回過頭看很謝謝自己當初決定要交換的自己，有了這次的經驗也讓我確信未來要再回來歐洲繼續深造，也謝謝看到這邊的你，希望在交換期間的你們能盡情著上屬於自己獨特的色彩。