

國立東華大學國際交換學生心得及問卷
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	洪詩琳	學號 Student ID	61114C007
所屬系所 Home Department	公共行政		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	linlin890801@gmail.com		
前往國家 Exchange Country	德國		
前往學校 Host University	基森大學 (Justus-Liebig-Universität Gießen)		
交換系所 Host Department	政治所		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2023 年 year / 9 月 month 至 To 2024 年 year / 2 月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	2023.04.20 (接獲申請說明) 2023.05.03 (系統確認申請，並須繳交必要文件) 2023.05.05 (寄送 e-mail 至 JLU，等待審核與錄取通知)		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2023.07.03 (藉由 e-mail 寄送 PDF 的錄取通知書，還未領取到學生證，記得影印證明以佐證身分)		
申請所需資料清單 Required Documents	1. 在校成績單 (英文) 2. Learning Agreement (填寫完課程，需要東華國際處負責人的簽章) 3. 申請簽名表單 (系統申請通過，會提供表單，需要東華國際處負責人的簽章)		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	75 歐 (依照當時匯率換算成台幣) 只能用台幣現金或是信用卡刷歐元繳費，建議多帶些零錢，避免德協無法找零。 備註：海外刷卡都是預設開啟的，所以正常的卡都能刷，會自動以當下匯率換算台幣扣款，但會有額外手續費 (不過德協的刷卡機常常壞掉)		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	德國在台協會 (線上預約記得提早搶，就跟演唱會門票一樣難搶，若是同一所學校 3 人以上，可以申請團體預約)		

申請文件 Required Documents	<ol style="list-style-type: none"> 1. 有效護照正本（護照必須要先於持照人簽名處簽名） 2. 申請表格以及簽證申請聲明書（兩份） 3. 護照影本（兩份） 4. 德文或英文動機信（兩份） 5. 入學許可正本（兩份影本） 6. 相關學經歷證明正本、影本（兩份） 7. 可接受的財力證明形式 8. 證件照（3 張） 9. 英文版最高學歷證明（兩份影本） 10. 預計入境日期（確認簽證核發時，需要補繳文件） 11. 德國保險證明（確認簽證核發時，需要補繳文件）
申請時程 Application Timeline	<p>一般建議預留「預計出發日」前至少兩個月（三個月最為保險），學生僅可在「入學許可上的開學日期前三個月」提出簽證申請。</p> <p>2023.05 線上申請團體預約（由於同行者須 8 月前往德國）</p> <p>2023.07.06 前往 101 商業大樓辦理簽證：提早半個小時報到！需要在一樓聯絡德國在台協會申請卡證，搭乘電梯至 35 樓再轉至 33 樓的德協</p> <p>2023.08.09 收到我的簽證（護照）</p>
資料參考網址與問答	<p>文章：https://www.willstudy.tw/visa-deu-02/</p> <p>影片： https://youtu.be/3xEHIDcsfYs https://reurl.cc/WRVeeO</p> <p>問答： https://glib-girdle-900.notion.site/-QA-09880447c2ca45e58f1e9f709e13d6ee</p>
課程資訊 Course Info.	
選課方式 Course Selection Method	<p>由於交換生無法登入學校的選課系統 Flixnow，因此需要將選課名單繳交給交換學校的負責人（並非申請填寫的課程，新生說明結束後，負責人會再提供相關資訊），才能確認選課並拿取學分</p> <p>關於退選課程方式，新生說明交換學校的負責人會再詳細說明，在此不先贅述</p>
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	至少 20 Credit Point (ECTS)
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<ul style="list-style-type: none"> ● 基本上要選修 FB03 學院（政治或社會領域）的課程，說明會時負責人會提供全英文授課的課程名單，也有直接權限協助選取課程。 ● 若是要選擇非政治或社會領域的課程，需要先行經由該堂老師同意，再將課程名稱傳送給負責人即可。 ● 選修語言相關課程（daf-aaa/ ZfbK），需要事先於期限內至網站申請課程，才能將課程名稱填寫至選課表，結束後需要再將其提供成績證書，繳交給交換學校負責人，才能有該科成績與學分。

<p>課程難易度 Course Level</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 大講堂 (Lecture) 課程 2 ECTS, 基本上就是台灣常見的只有教授講授的課程, 基本上不會到太困難, 學生多的話, 老師也不會算出席成績。(但是我選了全德語授課, 每次上課還是有點痛苦) ● 研討會 (Seminar) 課程 5 ECTS, 系上其實開了不少研討會課程, 但壓力相對大一些, 我選擇兩堂課每個禮拜就忙得不可開交, 每周固定閱讀 3-4 篇文獻並課堂分享心得與答辯, 期末需上台報告一次及繳交期末書面學術報告(15-20 頁)。 ● 德語晚課 (Deutsch Abendkurs) 4 ECTS, 基本上推薦實體授課才能有更多的互動與進步, 若是想上 A1.1 等級以上的課程, 可以繳交德語考試證明或是參與分級考試, 此次我是上 A2.1 的課程, 有 2 次筆試 (包含寫作與聽力各 1 次) 與 1 次課堂報告。
---------------------------	---

住宿資訊 Accommodation Info.

<p>住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)</p>	<p>學校宿舍 Campus Dormitory</p>
<p>您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice</p>	<p>學校宿舍 Campus Dormitory https://www.stwgi.de/wohnen/</p>

相關費用 Relevant Costs

<p>住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)</p>	<p>Grünberger Straße Nr.190 (浴室與廚房共用的宿舍) 406 歐元/ 月 12 平方米單人間 配有床、衣櫃、書桌、滾輪椅、書架、洗手台、床單與枕頭被子 Wi-Fi 機一台</p>
<p>機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)</p>	<p>36162 新台幣 (阿聯酋學生票, 限重 40 公斤)</p>
<p>生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)</p>	<p>限制提領生活費 Expatrio 934 歐元/月</p>
<p>其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)</p>	<p>自己煮的伙食費 250 歐元/月 大部分餐廳一份餐點都 20 歐元以上</p>

個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)

當收到錄取通知書時雀躍的心情, 就需要立刻上網查詢相關資訊, 因為不管是前往德國或是離開德國都有許多行政手續需要處理, 在寫這篇的心得當下, 我除了還有交換學校的期末報告外, 也還在處理離開德國相關手續。

以下會提供我個人經歷與查詢網站供大家參考（按照時程排序），也可以加入 LINE 的臺灣人在德國匿名大群組，可以在裡面詢問或找尋各種德國相關疑難雜症，需要加入連結的人歡迎寄信給我，我再提供邀請連結。

在分享行政相關程序前，有一件事我認為最重要的事情想要分享，英文在 Gießen 有時仍無法暢行無阻，因此在前往德國進行交換之前，建議還是學些基本的德語，生活起來會方便許多。

◇ JLU 註冊所需資料與步驟

1. 資料準備：學期費繳交證明、護照、德國保險證明
2. 步驟與時程：交換學校會提供連結，進行用戶登入→填寫註冊相關基本資料→相關證明文件上傳，私人保險的 M10 文件（放棄公共保險權力）需要至德國公共保險機構申請，才能上傳

◇ 學校宿舍申請／入住與退宿

申請過程：交換學校會提供申請連結，無須等學校註冊成功即可進行申請→申請通過，會將宿舍進行保留→宿舍方會將繳費單以 e-mail 寄送，先進行第一個月租金與保證金的匯款→宿舍方會以 e-mail 寄送寄送入住資訊

入住過程：事先查詢「入住管理員」上班時間，若可在上班時間抵達，直接向管理員提取鑰匙；若在休息時間抵達，須提前寫信告知，會將鑰匙放置其他地方的鑰匙箱→入住後請找宿舍管理員領取入住文件，填妥後再繳回給管理員→**保留住宿簽約單，辦理入籍需要**

退宿過程：提前告知管理員退宿時間，建議至少提前 1~2 週告知→宿舍信箱會收到退宿單與表格→文件上會有宿舍檢查時間，若需要更改請寄信告知→宿舍檢查時間約 2~5 分鐘，檢查完畢會將鑰匙收回，房門鎖上→押金會在幾週後退還

◇ 德國保險申請（公保／私保）

1. 私人保險：Care College（32 歐元/月）、Mawista（33.1 歐元/月）、Dr. Walter（37 歐元/月），就醫時須先付款，事後再依規定申請保險支付，我是申請 Care College 可以下載 APP，進行合同相關資料變更很方便。**APP：Care Concept**

抵達德國時，我是攜帶私人保險合同證明和護照，至 DAK 申請 M10 資料，幾日之後 DAK 會以 e-mail 方式寄送，再將文件繳交給交換學校即可完成註冊。

2. 公共保險：TK（108.81 歐元/月）、DAK（111.07 歐元/月）、AOK、Barmen（111.07 歐元/月），擁有一些免費疫苗施打或是檢查，德國學生都需要申請公共保險，但月費很貴。
3. 推薦申請資料參考：

<https://reurl.cc/E4LQvK>（公保私保哪一個好？）

◇ 德國限制提領帳戶申請+歐洲銀行帳戶申請

<https://www.willstudy.tw/expatrio-blocked-account/>

APP：Expatrio, Revolut

◇ 銀行電匯注意事項

前往銀行匯款前，我是準備好可匯款國外的帳戶簿子、相關匯款資訊、雙證件與印章，記得也要大致計算手續費與電報費。

◇ 德國入籍與退籍

入籍（Anmeldung）請在抵達1週內處理好，因為許多開通都需要入籍文件證明

可以先在臺灣至 Gießen rathaus 網站進行入籍預約→攜帶宿舍管理員給的入住證明與護照→抵達 rathaus 先至櫃台告知你已抵達→在外面等候叫號至櫃檯辦理

基本上那邊的人員都會說英文，不需要擔心，我辦理入籍與退籍他們人員都很好！也沒有遇過把台灣人輸入成中國人的窘境

可參考申請的網站：<https://www.willstudy.tw/germany-anmeldung/>

退籍（Abmeldung）離開前的1週才能辦理，請計算好時間進行辦理

先至 Gießen rathaus 網站進行入籍預約→攜帶護照以及離開德國與宿舍資訊（建議可以待退宿通知單去，上面基本上都會有些資訊）→抵達 rathaus 先至櫃台告知你已抵達→在外面等候叫號至櫃檯辦理

可參考申請的網站：<https://www.willstudy.tw/germany-abmeldung/>

◇ 德國電信與網路申請

可以先在臺灣購買1個月的網路，初步計算自己大致需要耗費多少GB的網路，學校和宿舍基本上都有Wi-Fi，後續我是購買Vodafone的e-sim預付卡，基本上網路還滿穩的，操作也很便利迅速，每個月還會多送2GB的網路，聖誕節還大放送500GB。

先至網路申辦連結與註冊會員：vodafone.de/freikarten →資料填寫完並繳費，會以e-mail寄送e-sim資料 →按照步驟完成開通，即可使用（推薦下載APP：MeinVodafone可以隨時更改每個月資費方式或方案，也可以查詢網路流量使用狀況）

可參考網站：

<https://www.willstudy.tw/fraenk-germany-telekom/>

<https://djbcard.com/germany-three-telecom/>

◇ 德國廣電費繳交與取消 (Rundfunkbeitrag)

若你是住在 Grünberger Straße Nr.190 的話，可以詢問「同個廚房」的室友們，你們可以一起分擔，其他宿舍也可詢問宿舍管理員即可。

一開始申請時，是每三個月繳交從帳戶扣款一次，但後續可以更改為一個月扣款一次，在拿到退籍文件時，就要馬上申請取消廣電費，不然怕會再被扣錢。

繳交參考網站：<https://www.willstudy.tw/rundfunkbeitrag-2023/> <https://reurl.cc/N4L8bk>

更改資料：

https://www.rundfunkbeitrag.de/buergerinnen_und_buerger/formulare/aendern/index_ger.html

取消廣電費：<https://wanyu44054343.wordpress.com/2019/06/26/zdf-abmelden/>

◇ JLU 相關網站

- ✓ [Identity& Access Management](#) (J_G...帳號登入)：在此申請學生證 (Chip Card)，學生證可以免費搭乘黑森邦境內的公車、U-Bahn、S-Bahn 和慢速火車，否則就算有學生身分，查票員還是會罰 60 歐元。
- ✓ [Gude](#)(J_G...帳號登入)：辦理註冊與取消註冊
- ✓ [Stud.IP](#)(J_G...帳號登入)：類似東華 e 學苑，老師會在上面放課堂資訊，也有些會在上面放成績，或者線上課程有時也會在這裡進行。
- ✓ [Outlook](#)(J_G...帳號登入)：學校電子信箱登入的地方，有時一些資訊都會在這邊發布，請隨時關注收信，宿舍也會提供實體信箱，也請隨時關注收信。
- ✓ [JLU/ Hessen box](#)(J_G...帳號登入)：學校提供的雲端硬碟，我沒用過所以也不太清楚可以儲存多少資料。
- ✓ [ILIAS der JLU](#)(J_G...帳號登入)：聽說有些課程教授會將資料放置於此，但我也沒用過不太清楚大致規定，只有德文晚課分班測試時，使用過這個網站進行測驗。
- ✓ [EZ-Proxy](#)(J_G...帳號登入)：與東華電子整合查詢資源系統相同，想找尋 JLU 有購買的學術期刊都可以在此查詢翻閱。

◇ [JLU 校內網路 \(eduroam\)](#)

需要先在網路上進行資料填寫，學校與宿舍公共區域內，就可以自動連上 eduroam 的 Wi-Fi，就連非德國地區的教育場域附近，有 eduroam 的網路也可以連上。

◇ 德語晚班申請

期限內置網站填寫申請，有證明文件可附上 (A1.1 可以不用附證明) → 若無證明想上 A1.1 以上的課，會寄線上分班考試的說明，請在規定時限內完成考試 → 德語課確認報名成功，

請將課堂資訊告知給選課負責人→ **課堂結束會頒發證書與成績單，記得要再回傳給選課負責人，才能拿到學分**

上課地點：Bismarckstraße 16, 35390 Gießen

上課用書不便宜，若是未來選修 A2.1 課程，且使用 Hueber 出版的 Motive A2，我這邊有電子書可以提供。

◇ 娛樂與休閒

- ✓ **校內社團**：開學週會有許多說明會，學校也會舉辦外籍生的歡迎會，現場也會有許多社團介紹，推薦想多認識朋友的話，可以多參加 Erasmus 的活動還有 Whatsapp 群組，每個月都會舉辦許多活動，藉此認識新朋友。
- ✓ **Irish Pub**：喜歡唱歌的朋友，推薦可以來這邊！Gießen 唯一可以唱歌的地方，每天晚上都會有不一樣的活動，唱歌一週只有 2 次（印象是週六和週一），入場費 3 歐元，飲料酒水費另外算。有中文歌可以唱可是超級少，主要是手機點歌，由舞台上的主持人隨機請人上台唱歌。
- ✓ **運動課程**：這些課程都需要花錢，但學生有一些優惠，記得提早報名！不然許多課程一下子都額滿了。

◇ 學校設施（餐廳／圖書館／系館）

- ✓ **Mensa（學生餐廳）**：須持學生證在此用餐，營業時間為**周一至周六午晚餐**，午餐基本為固定菜色，**晚餐每天會有不同選擇且可集點贈餐**，中午時可至櫃台以現金或信用卡儲值學生證，其餘時段有**機台以紙鈔（5、10、20 歐元）儲值**。
- ✓ **圖書館**：位於 Mensa 與 Philosophikum 附近，有閱讀區可以進行念書，離開位置時記得索取計時卡片放置桌上，以免位置被占據，某些沙發討論區需要預約。
- ✓ **Philosophikum**：社會系或政治系的課都在此上課，總共有 3 大館，政治系的課基本上都在森林區 Haus E 上課。

公車：搭乘 801 至 Ostschule 或 801、802 至 Philosophikum

APP：Mensa Gießen, myJLU（可以查詢每日菜單）

- ✓ **馬克杯與寶特瓶押金**：校內會有一些馬克杯機台，可持學生證付押金租借，使用完畢後直接持學生證至歸還機台，押金即可退還至卡內；校內購買寶特瓶罐裝飲料，空瓶一樣持學生證至寶特瓶歸還機台，押金即可退還至卡內。

◇ 飲食與超市

Gießen 是一座大學城，因此每些商家會有學生優惠，只需要出示學生證即可享有優惠，基本上外時都挺貴的，但是還是有一些不錯的食物和超市推薦給大家。

✓ 餐廳與咖啡廳

1. Hawwerkasten / Jhring's Wirtshaus：德國朋友推薦在 Gießen 的德國餐廳，不想跑太遠的可以來這邊嘗試看看。
2. Alt-Oberurseler Brauhaus：臺灣朋友推薦的德國餐廳，位於 Frankfurt 附近的小鎮，餐廳會自行釀造啤酒，夏天時還可以坐在戶外廣場喝啤酒看風景。
3. Firat Döner：我常光顧的 Döner 店，像是臺灣的沙威瑪，可以自行選擇蔬菜和醬料，出示學生證可以打折，位於 Marktplatz 所以很常在亞超採買完後，會來這邊購買。
4. Icke wa!：韓國交換生推薦的外帶店，販賣德式香腸和薯條，也在 Marktplatz。
5. Leonies Tartes & Törtchen：便宜好吃的塔和蛋糕店，和朋友相約下午茶的好去處。

✓ 超市

平常外食太貴了，因此超市是我們留學生最常光顧的地方，德國有許多大型超市可以為一週食材進行購買，宿舍也會有爐子、烤箱和微波爐可以進行烹飪，會省下不少的費用，像我除了朋友聚會與旅遊才會外食，其餘時間都是自己煮，一個月的伙食費大概 250 歐元。

超市購買飲料，寶特瓶或是啤酒鋁罐，上面若有標示回收標記，可以再拿至超市的退瓶機，領取瓶子押金，押金會以紙張方式呈現，該紙張僅能至退瓶超市進行使用。

1. Lidl：居住在 Grünberger Straße Nr.190 走路 10 分鐘會有一間 Lidl、dm 和漢堡王，每週都會有不同的主題，可以購買該主題相關的物品（聖誕、亞洲、西班牙等），**推薦下載 Lidl Plus 的 APP**，每週都會有不同的優惠券可以兌換（記得要先在 APP 裡面 active 優惠券才能使用），每次購買都可在購買紀錄處抽兌換券，每個月達到固定消費額也會給予優惠券。
2. Rewe Center：位於 Philosophikum 附近的超市，對面也有麥當勞、肯德基和漢堡王，相較 Lidl 和 Penny 貴，但是種類很多也較新鮮，有新鮮的肉類、魚類和起司可以直接向超市專櫃購買。
3. Penny：離 Eichendorffring 111 最近的超市
4. Go Asia!：最懷念的亞洲味道幾乎在這裡，位於 Marktplatz 百貨公司的地下一樓，出示學生證打 95 折，每個月第一個禮拜六打 9 折。

✓ 其他 APP

1. **Liferando**：德國的外送平台
2. **TooGoodToGo**：歐洲的剩食平台，可以用很便宜的價格買到很多東西，但是東西都是隨機由店家發配。住在 Grünberger Straße Nr.190 推薦一家麵包店和一家中式餐盒：Bäckerei Künkel surprise Bag 只要 3.9 歐元就可以領取將近一個禮拜多分量的麵包，每次種類都很豐富，5 分鐘之內就會售完；Miller Haus International Kitchen Mittagbuffet 只推薦買午餐，4.5 歐元回味一下亞洲的味道，剛好某次認識餐廳的員工，得知是中國福建人開的。

◇ 德國交通（腳踏車／公車與鐵路／FlixBus）

基本上出示 JLU 學生證，即可免費搭乘黑森邦所有慢車火車、公車、S-Bahn、U-Bahn，再加價 20 幾歐可以升級成全德國通用，但若是忘了帶學生證記得購票否則視為逃票罰 60 歐。

JLU 德鐵全德國通用申請網站：

<https://idp.hrz.uni-giessen.de/idp/profile/SAML2/POST/SSO?execution=els2>

1. 火車（Deutsche Bahn）：最便宜的交通工具，但是注意最新消息，因為他們隨時會延誤、取消或是被半路丟包，甚至留意罷工時間（會提早公布），因此行程安排建議都要預留許多時間給德鐵，隨時隨機應變。**推薦 APP：DB Navigator**
2. 公車：所有的公車幾乎會在 Berliner Platz 交會，Rathaus（政府機關）、德語晚班、JLU 行政大樓都在此站下車。**推薦 APP：RMV go**，黑森邦境內大眾運輸系統的公司，像是 Google 地圖一樣，可以以地點規劃路程與大眾運輸搭乘。
 - ✓ Grünberger Straße Nr.190 宿舍：有 **1、17 和 21 號公車**，1 和 17 號公車需步行 8 分鐘至 Heyerweg，21 號公車需步行 13 分鐘至 Waldstadion（Lidl 附近）。中午時段會有 2-3 班 1 號公車停至中學附近（離宿舍步行 4 分鐘），周五與周六凌晨會有一小時一班的夜班公車，直達宿舍門口。
 - ✓ Eichendorffring 111 宿舍：**2 號公車可以抵達**，若要前往 Grünberger Straße Nr.190 可以詢問已知的同學，穿越森林與鐵道前往，地圖上 22 分鐘的路程，可以縮短至 5 分鐘。周五與周六凌晨會有一小時一班的夜班公車，直達宿舍門口
 - ✓ Marktplatz：**2 號公車可直達**，也可以從 Berliner Platz 步行過去，許多商店都開在這裡。
 - ✓ Bahnhof：住在 Grünberger Straße Nr.190，17 和 21 公車可以直達
3. Next Bike：下載 nextbike 的 app 並以學校帳號註冊，即可享有相關優惠。記得腳踏車要停回站點再歸還，否則會被收取托運費。
4. FlixBus：長途跨國巴士首選，車上有廁所還可以充電，幸運的時候有免費的網路，國際學生證也有免費優惠可以領取。