

國立東華大學國際交換學生心得及問卷
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	張文馨	學號 Student ID	410833049
所屬系所 Home Department	國際企業學系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	ya900103@gmail.com.tw		
前往國家 Exchange Country	中華人民共和國(中國)		
前往學校 Host University	南京大學		
交換系所 Host Department	商學院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2023__年 year / __09__月 month 至 To __2024__年 year / __01__月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	2023/02/20		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2023/06/05/		
申請所需資料清單 Required Documents	學習計劃書、歷年成績單、個人履歷、學生申請表、台胞證掃描件、教師推薦信、醫療/意外保險證明一份、體檢表(常規體檢)、電子照片。		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	1600 NTD (台胞證)		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	中華人民共和國出入境管理局		
申請文件 Required Documents	護照、兩吋大頭貼照片、身分證影本、台胞證申請表		
申請時程 Application Timeline	申請後 7 日即可領取		
課程資訊 Course Info.			
選課方式 Course Selection Method	<input checked="" type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input type="checkbox"/> 其他 Others:		
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	上限: 不限制 下限: 兩門課		
是否可以跨系選課 Any major restriction for course	<input checked="" type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:		

selection?	
課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input checked="" type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy
住宿資訊 Accommodation Info.	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input type="checkbox"/> 學 校提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :
相關費用 Relevant Costs	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	一學期約 3300 NTD (750 CYN) 電費約 880 NTD (200 CYN)
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	來回機票:15279 NTD
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	45000 NTD
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	45000 NTD
個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)	
<p>校內生活</p> <p>南大簡介</p> <p>南大為中國 C9 高校，屬於 985 與 211 雙一流建設學校，其校區有四個:鼓樓校區、仙林校區、浦口校區以及蘇州校區。</p>	
	

食在南大

食堂:大學生交換會至仙林校區學習，此校區有許多食堂，第四食堂、第五食堂、第六食堂、第九食堂、第十食堂、第十一食堂、第十二食堂，有來自內地各處的美食，與台灣特別不同的是，內地的食物普遍味道較重(辣、鹹、油)，可以嘗試看看!



和園:從南門出去走過一地下道就可以到和園了，有許多餐廳、飲料店、水果店以及超市。



學則路:搭地鐵或公車都能到，有許多餐廳以及從早營業到晚像是夜市的小街。



萬達茂:搭公車約 30 分鐘，2CYN 即可到萬達茂商圈，有百貨公司、網紅飲料、KTV 以及小型夜市。



衣著在南大

秋季交換的時間在9月初到1月中，從剛到南京的微熱濕潤轉至涼爽怡人，到12月中時，運氣很好的遇到了南京初雪，自11月底始到1月末，南京溫度都在0℃上下徘徊。冬天的南京像是加強版的冬季台北，非常冷，當道南京的時候可以穿短袖短褲但到冬天，一定要穿發熱衣、羽絨衣、棉襖、雪靴(在網上買就可以了)。



住在南大

本次來南大交換是住在3人一間的研究生宿舍，房內有浴廁、冷氣、陽台…。住宿的話為港澳台交換生一起住，很高興我遇到了兩位非常Nice的室友。

宿舍也備有洗衣機、洗鞋機、烘乾機，支付寶掃碼付費使用。



行在南大

校內交通:共享單車哈囉單車、7MA 電瓶車以及南大接駁車。

校外交通:離南大最近的地鐵站為「南大仙林校區站」，能夠過打車(計程車、Uber)、地鐵、公交(公車)到達南大附近。



學習在南大

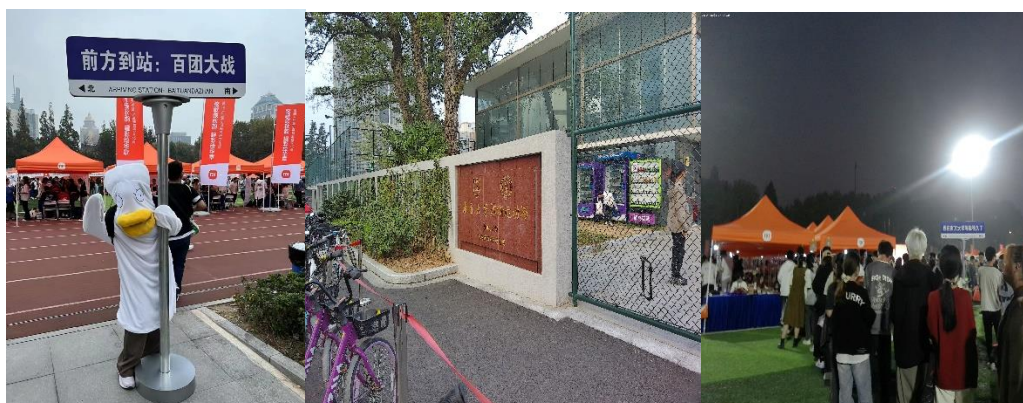
有一片教學區，仙一、仙二、教一、教二，位置座落於南門附近，上課方式取決於老師的

授課方式，大部分同學都挺認真的，課後會至圖書館自習區學習，杜廈圖書館很大、藏書量豐富，乾淨舒適，入館前需要刷校園卡，借書還書都需刷校園卡。



校內活動

校園活動上下學期都不一樣，上學期的時候有草地音樂節以及最受矚目的百團大戰啦，百團大戰期間除了了解南大各個社團外，還穿著銀魂裡的伊莉莎白鴨鴨布偶當了一次社牛，效果挺好，最最開心的一次活動。(最後還誤打誤撞加入了一個社團 XD)



本學期南大港澳台事務辦公室舉辦了好幾場參訪活動，包含蘇州參訪、黃山參訪、徐州參訪、中山陵參訪、迎新晚會、歡送晚會…，時常不一定，一餐至四天的活動都有！



其他

銀行卡辦理:帶著邀請函、證件到學校附近銀行辦理，約需7天的工時才能存錢進帳戶。

支付工具:支付寶、微信是內地最常用的支付工具，綁定銀行卡或 Visa 卡才能使用，校內超市支持現金支付(大多都接受現金支付，只是對商家找錢比較麻煩)。

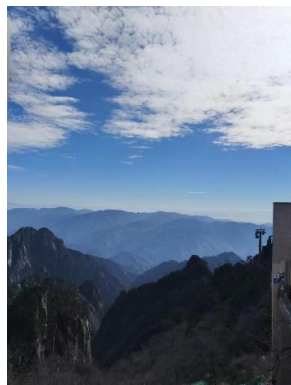
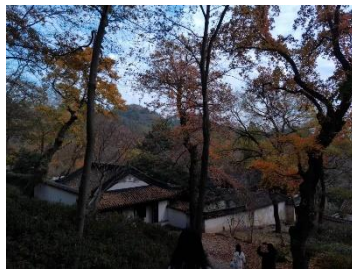
網購與收貨:拼多多、淘寶、京東是最常網購的平台，校內有兩個取貨站勇園、菜根譚菜鳥驛站，下載菜鳥驛站 app 後，收貨地填那裡貨物自然會送到驛站，到貨通知，憑著通知找到自己的貨刷條碼就可以領走了。

我的內地旅遊

課餘時間，常與朋友拜訪、采風內地各地，蘇州、西安、洛陽、內蒙古、溫州、黃山、合肥、重慶、成都…

每個地方都有各自的特色菜餚、方言、景點以及文化，讓人印象深刻，蘇州談評的軟糯細緻、西安終南山與兵馬俑的壯闊動魄、洛陽的繁華人間、內蒙古的騎馬奔騰、溫州雁蕩山的壯麗廣闊、登黃山而天下無山的好奇與驗證、合肥飲料確實好喝、重慶比起景點更令我印象深刻的飲食文化。

種種旅行中的一切，友誼、規劃與行程、回憶、探索交流到最後的融入內地，許多人生的第一次都在這達成，滿足地不能再滿足了。



個人成長與感想

在交換期間，認識到與台灣不同，盛行非常的線上支付文化，學習到人際關係的協調、學習到行程規劃與控管、學習到旅遊勝地砍價法…，最重要地是更深入地親自去探索一個地方。

第一次，搭上具有臥鋪的綠皮火車

第一次，什麼事情都使用線上支付

第一次，製做手工月餅

第一次，品嚐鹹辣口的豆花

第一次，策馬奔騰

第一次，看到雪

第一次，做個 Snow Angel

第一次，Cosplay

第一次，穿上旗袍與漢服

第一次，欣賞談評、相聲、崑曲與京劇

第一次，登山欣賞層巒疊嶂的壯麗

第一次，搭火車前過安檢

第一次，連續一週點外賣

不只一次，被內地的美震懾住

像是突然變成了愛麗絲，展開了一場大冒險，所有的一切都是新鮮的，人、食物、風景、交通、都市建築、風俗文化、學習環境、傳統藝術與技藝…

大冒險過後的餘溫難以消散，在這裡除了課業上的學習，參觀景點的途中學習到了許多新穎的商業行銷手法、在旅遊中學到了如何拒絕強迫推銷及人生安全的保護，從生活中學到了更為自己努力更為自己著想的重要價值，從交通中深刻意識到了時間控管的重要性，其他零碎的新技能如：堆雪人就不多說了。

這是一場大冒險，人生低風險高報酬的旅程，給我帶來的價值遠超所想。很驕傲當初鼓起勇氣地申請學校提供的交換計劃，這果實比所有我品嚐過的水果還甜，是我記憶桌面裡無法忘懷的專屬文件夾。

