

國立東華大學國際交換學生心得及問卷  
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	李珉緯	學號 Student ID	610987004
所屬系所 Home Department	教育行政與管理學系研究所		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)			
前往國家 Exchange Country	日本		
前往學校 Host University	北海道大學		
交換系所 Host Department	教育學院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2023_年 year / _10_月 month 至 To _2024_年 year / _3_月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	2022 年 10 月		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2023 年 9 月		
申請所需資料清單 Required Documents	語言能力證明、選課單、簽證資料		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	850 元		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	日本台灣交流協會		
申請文件 Required Documents	簽證用大頭照、在留資格認定證明書		
申請時程 Application Timeline	2 天		
課程資訊 Course Info.			
選課方式 Course Selection Method	<input type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input checked="" type="checkbox"/> 其他 Others:交換生選課需聯絡教務擔當		
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	下限 7 門課程(14 學分)，無上限		
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input checked="" type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:		

課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input checked="" type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy
<b>住宿資訊 Accommodation Info.</b>	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input type="checkbox"/> 學校 提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :
<b>相關費用 Relevant Costs</b>	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	65000
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	15279
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	60000
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	0
個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)	
<p>這次交換的學校是日本的北海道大學，當初會選擇這所大學交換的心態就跟考學測選學校一樣：從排名前面的開始選。不過這並不是一個好的選擇方式，因為有很多因素影響著你交換期間的生活，以下我以列點的方式做說明。</p> <p>一、選課與授課：在北海道大學交換，至少需選七門課，每門課時間 90 分鐘。七門課對於一般的大學生來說可能還好，不過在日本的文學院基本上是日語授課(工學院可能會以英文授課)，若是研究所的課程還需要互動討論，所以對於平常只有閱讀日文報章雜誌的人來說會很吃力，一天若是有三、四節課就會非常疲累，上完課沒精神只想回宿舍睡覺，而且課程性質我認為與東華大學差異不大，上課內容就像在東華上課只是改用日文授課。題外話，同時期有朋友到大阪的公立學校交換，最少只需選三門課程，所以想要輕鬆一點度過交換期間生活，還是要先多多打聽志願的學校最少要修幾門課。</p> <p>二、天氣與交通：在我交換的期間，北海道札幌下雪的期間是從 11 月底一直下到隔年 3 月，沒有雪的時候大家很習慣騎腳踏車，下雪之後大家會習慣搭乘交通工具(例如公車、地下鐵)，但其實還是可以騎腳踏車，尤其是還不熟札幌公共交通的時候騎腳踏車是個非常方便的選擇，只是路面結冰的話會比較容易滑倒，只要有下新的雪騎腳踏車就沒有問題。北海道大學位置屬於札幌市的北部算是市區，如果有認識新的朋友可以一起約到附近的賣場或餐廳吃飯。</p>	

三、宿舍與相關活動：這次交換選擇的宿舍是日本三大自治寮之一的惠迪寮，因為主要是學生自治的宿舍，因此宿舍費用相當低，每個月含水電費約 11000 日圓左右，但還是與日本人宿舍有所區別，惠迪寮共分 6 棟，外國人住的是第六棟(F 棟)，格局較乾淨、實際上也是大學所管理。其他五棟則是惠迪寮自治會所經營，大學完全不管，是實質的自治，連學校進駐警備員都被拒之門外，但有事情也是自治會自行負責。日本目前現存的自治寮都有非常久遠的歷史，而惠迪寮也一直保有傳統的活動，例如每年的十月是惠迪寮的寮祭，寮內的活動有相撲、音樂會、研討會、男扮女裝大賽；寮外的活動則有觀楓會(大家半夜一起步行到山上)、士幌旅遊，不過由於外國生宿舍的費用並沒有包含學生自治的費用，因此有些需要付費的活動並無法參加。最後我的感想是，比起待在自己的房間，就算聽不懂日文也很建議參加這類學生舉辦的活動，尤其這是相對封閉的活動(主要觀眾就宿舍學生而已)，因此玩笑尺度比較大，可以了解到不一樣、真實日本人的一面。

四、與當地人交朋友：已經出國了，如果沒有對當地反感，可以嘗試多認識不一樣的人，會增加很多意想不到的經驗與回憶。例如有一次協助宿舍同學車子卡在雪堆的困境，結果意外的一起搭車到海港去釣魚，又或是加入某些學生社團組織，只要懂得禮貌，很快就能跟日本人變成朋友，甚至是一同規劃兩天一夜的行程都不是問題。不過還是有一點與台灣不同，當日本人決定要參加活動時，一定是全力以赴，不過要是活動結束，就會比較難聯絡，這可能是日本人比較重視個人空間與時間的關係所致。總而言之，如果想要深度認識日本人，要提前約定、主動提出，這樣活動成立的機會才會比較高。

總結心得感想，如果你也有定居國外一段時間的想法、或是想認識外國人、還是對國外的生活制度有興趣，那交換留學算是成本比較低的一種方法。尤其是獎學金，除了東華大學有提供之外，日本台灣交流協會的獎學金也可以試著申請(隨時留意申請時間)，少了金錢上的壓力基本上生活就會快樂很多。飲食方面，我認為跟台灣的口味非常相似，不太會因為吃的東西而想家。而在日本生活的這段時間，也會遇到一些自己認為不合理的規定、或是覺得日本人想法很奇怪的地方，除了無奈最多的是只能接受，畢竟到了一個陌生的國家與地方跟自己的價值觀不同是很正常的，出了國心情就像是經歷酸甜苦辣鹹，不一定是自己想要的，但感受會是獨一無二的。