

國立東華大學國際交換學生心得及問卷

National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	謝欣妤	學號 Student ID	41094C025
所屬系所 Home Department	公共行政學系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫·非必要) Contact Email (Optional)	41094C025@gms.ndhu.edu.tw		
前往國家 Exchange Country	中國大陸		
前往學校 Host University	北京大學		
交換系所 Host Department	政府管理學院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2023 年 year /9 月 month 至 To 2024 年 year /2 月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	2023 年 5 月初		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2023 年 6 月底		
申請所需資料清單 Required Documents	北京大學短期交換申請表、本科成績單正本、身分證複印件		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	台胞證 1700 元		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	kkday		
申請文件 Required Documents	身分證正反面影本、護照正本 (詳請請上網確認)		
申請時程 Application Timeline	大約申請寄出資料到拿到證件要快一個月		
課程資訊 Course Info.			

選課方式 Course Selection Method	<input checked="" type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input type="checkbox"/> 其他 Others:
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	最少修四堂課
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input checked="" type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:
課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input checked="" type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy
住宿資訊 Accommodation Info.	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off- campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input type="checkbox"/> 學校提 供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :
相關費用 Relevant Costs	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	大約 3400 元
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	來回大約 2 萬元
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	因人而異，總共帶 22000 人民幣 (沒有花完)，約 10 萬台幣
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	大約 3-4 萬元

個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)

申請交換之前

1. 選定好目標學校，在能力範圍內考英文檢定，盡量參與校內外活動，讓自身的生活經歷豐富，找出自身專長和興趣，並在申請時能夠展現最好的自己。
2. 把學校內畢業門檻盡量先修完，避免在交換後需要瘋狂補學分的狀況出現。

交換期間

1. 食：北京大學的食堂相當多，而且價格便宜、口味多元，完全不怕不適應，幾乎 15 人民幣就可以飽餐一頓，可以依照自身口味清淡做選擇，這邊推薦未來會去北大交換的同學各食堂好吃的食物，學一（五福捲餅、牛肉麵、涮羊肉）、學五（麻辣燙）、家園（四樓飲料店的生耶拿鐵，三樓的烤盤飯、7 元雞腿飯、飲料店的豆乳米麻糬，二樓的廣式燒臘、水煮牛，一樓自助餐）、燕南（擔擔麵、麻辣燙）、地下室的物美超市那邊有賣烤冷面、煎餅也很好吃。學校附近（羊大爺涮肉、小木船汕頭牛肉火鍋）、北京推薦的餐廳（楠火鍋、德華聚寶銅鍋涮肉、胡同小館、綠茶餐廳、很久很久以後、小吊梨湯、申德勒）
2. 衣：因為北京問溫差大，九月去的時候還很熱，大多數人都還是短袖短褲，但是到十月後就降溫的很快，冬天最冷會到零下，交換期間是有遇到下雪的，對台灣人來說很不適應，所以建議秋季去的同學可以少帶夏天衣服，多帶羽絨外套、手套、保暖衣物，因為很快就到冬天，或是到九月就可以在淘寶、拼多多的等當地購物 A P P 買一些衣服。從台灣帶的衣物也可以是到時候離開可以丟掉的，因為結束交換有許多行李要帶，回程多了快 15 公斤，其也丟了一些物品。

3. 住：學校給的宿舍是跟大學生一起住，我們決定誰跟誰同房是按照住宿報到順序決定，交換生都會在同一間房，不一定跟台灣人一起住。宿舍沒有獨立衛浴，是有布簾的公共澡堂，跟台灣學校差很多的地方，22：50 會停止供應熱水，所以想每天都洗到澡的人務必在這個時間點前去，每天早上有時段也會供應熱水（好像是 7:00-9:00）。床墊床包組我強烈建議打算在到學校時再買的同學，可以到學校報到的前幾天就在淘寶訂好，它會到達宿舍附近的取件所，等到宿舍時就可以直接用，避免前面幾天要睡硬床板的窘境。
4. 行：如果有打算在交換期間安排旅行的同學，可以盡量將課集中在某幾天，剩下的時間比較好規劃出旅遊。如果遇到當地放連假假期，可以錯開尖峰時間出門和回程，車票、機票比較好搶，也可以避免太多人）。在這邊推薦台灣同學可以加入“北京台生聯誼會”微信群組，那裡會有許多活動讓台灣學生參加，有時候會有旅遊活動，費用通常只要支付交通費，其他費用會由單位出（當時情況，斟酌參考），強烈推薦想旅遊、參加活動的大家加入。

課程推薦

1. 教育實踐與創新：老師幽默風趣，講述課程內容喜歡與學生互動，也時常帶學生出校外參訪學校、教育科技有關的公司，每個小組都會負責調查研究一個單位，期末要報告和實體寫出一份大約一萬字的團體報告，但在這個課程過程可以認識同學、充分學習課程內容，雖然功課量很大，但是可以收穫不少！
2. 大學生的心理學：老師會用簡單、淺顯易懂的例子去說明課程內容，並分成小組輪流上台報告，在這個課上大家可以用不同行式報告（拍微電影、互動遊戲、演戲），在準備過程也可以認識很多組員，推薦想聽心理學、想認識同學的人上！

推薦 A P P

1. 高德地圖：平常導航可以用，也可以叫車速度蠻快的
2. (旅行用途)：攜程旅行、Railway12306、飛豬旅行、去哪兒旅行，訂票和住宿都可以，平時也可以關注特價機票。
3. 購物：淘寶、拼多多
4. 共享單車：哈囉單車、美團
5. 查找美食：大眾點評、美團，可以在決定一家餐廳前，先去 A P P 上看有沒有團購卷，有時候會便宜很多

到學校必先完成的事情

到學校的同學，除了報到完後，請先去學校辦電話門號 (這樣才能辦銀行卡、註冊 A P P 和其他東西)，有了電話門號再馬上申辦銀行卡，開學人多，太晚去辦銀行卡可能就要隔幾天才辦得到，之後再慢慢處理要校園卡、浴室卡等。

如果有其他想了解的詳細內容，都可以寫信給我^^

