

國立東華大學國際交換學生心得
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	李以新	學號 School No	410921253
原系所 Home Department	資訊工程學系		
前往國家 Nationality	日本		
前往學校 Host University	佐賀大學		
交換系所 Host Department	Saga University Program for Academic Exchange		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2023</u> 年 year / <u>9</u> 月 month 至 To <u>2024</u> 年 year / <u>2</u> 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410921253@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	11550/五個月(不含水電瓦斯)		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	17774		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	60000		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	10000(旅遊、交通運輸)		

動機：

上了大學後許多身邊朋友都會些簡單的日文，自蔡教授的日文(一)後也對日本文化產生了興趣，於是在學分壓力逐步減輕之下萌生了到日本當交換生的念頭。

交換學校簡介：

佐賀位於九州西部，是日本的一個小縣市，以其悠久的歷史、美麗的自然景觀和傳統工藝而聞名。它與東華帶給我的感覺滿相似的，缺少了都市的喧囂而增添了些綠意。校本部雖然不大，約莫東華壽豐校區的三分之一而已，但學術氛圍濃厚，提供了多種課程滿足交換生的需求。除了提供全日文課程外，還有一些特色的課程如 SPACE-E、SPACE-SE、SPACE-ARITA 和 SPACE-ECON 等。

交換生生活：

佐賀大學的國際處很熱情，給予我非常友善的幫助，除了到達學校後的引領外，也協助我處理了生活中的大小事宜。這次和往年的交換生一樣，住在佐賀大學附設的國際生會館，為單人宿舍且室內有廚房可使用。日本的三餐外食費較台灣高，在鄉下的佐賀也是如此。善用廚房料理是個好選擇，不過每個月的瓦斯及水道料金也會高出不少就是了。在佐賀大學周遭的景點不多，若要前往福岡或熊本等地須搭乘公車及 JR；平時若要上學或購物，則使用腳踏車較為方便。學校周邊有 seven、lawson 和幾家超市，生活機能表現上算是不錯。

課業方面：

來到佐賀大學的交換生皆須修習日文課程，學期開始前會進行日文測驗，由測驗結果決定日文授課等級。剛開始到日本時，我只是一個日文初學者，略懂簡單的單字文法。佐賀大學的日文教授認真負責且幽默風趣，在用心備課之外也會在課堂上注意每位學生的學習狀況，增進師生間的互動。而除了課堂上勤奮地做筆記外，我也多加善用課餘時間加強日文的語法和單字的背誦，並經常在課後向教授提問問題。漸漸地，教授也對我有勤學好問的印象。

我所參與的是 SPACE-E 課程，因此除了必修的日文外，還需修習日本事情研修或自主研究。在自主研究方面，我的帶領教授教導有方，進入了實驗室後也開始了每週與其他日本學生共同的研討會，在會議上針對每週的研究成果與發現進行報告。雖然研究過程十分辛苦，需要克服語言的障礙外，還需研讀論文(每位學生的研究方法並不相同)並每週製作投影片，但也使我體會到日本人刻苦且嚴謹的研究精神。

而其他 SPACE-E 的課程則可以自行選修，理工學介紹與 Introduction to Science 類似，都是透過每週不同領域的教授進行理工科學主題的授課。學生有機會接觸不同領域的知識，拓展自己的學術視野。；Life in global world 則是一門讓學生參與課堂討論，與來自不同國家的組員進行意見交流的課程。這樣的上課方式促進了各國學生之間的交流與理解，增進彼此對不同文化的認識與包容。

國際交流：

與我同期的交換學生大多為東方國家，多為韓國、中國、印尼、孟加拉、越南等，亦有少部分芬蘭、波蘭、墨西哥和奈及利亞等地的學生。在開學後大約兩個月，學校分別舉辦了國際交流日和台灣文化交流活動，我也皆積極參與其中。在國際交流日上，各國家的學生通過投影片向日本學生介紹他們的母校及文化；而台灣文化交流活動則是通過投影片和口頭報告，讓有意前往台灣留學的日本學生更加了解台灣，加深了台灣與日本之間的交流與聯繫。

當地體驗：

在課業稍些閒暇之餘，我也抓住機會走訪九州各地，搭乘了新幹線、參觀古城、熱氣球嘉年華、體驗了日本的泡湯文化。特別是在 12 月的佐賀，氣溫驟降，讓我首次在人生中見到真實的雪景，雖然當下寒風刺骨但內心卻激動不已！

感想啟發：

儘管這次短短的五個月的交換計劃，卻成為我一生難忘的回憶。在這段時間裡，我不僅在語言上取得了突破，還有幸探索了日本九州的風土人情。與老師們的交流和外國同學朋友的相處，都讓我深刻擴展了自己的國際視野。這段寶貴的經歷也使我更加認識到自己在語言上的不足，因此我決心更加努力地學習美日語，期許自己不僅在工作和生活中能得心應手，還能成為一個優秀的文化傳播者，帶領外國朋友認識台灣的美好。這次交換計劃不僅是一段難得的成長之旅，更是我人生中一段寶貴的學習體驗。我會永遠珍惜這樣的美好回憶，並將它視為我成長路上的重要里程碑。