

國立東華大學國際交換學生心得及問卷
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	曹子晨	學號 Student ID	611032114
所屬系所 Home Department	企業管理學系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	a08227254@gmail.com		
前往國家 Exchange Country	捷克		
前往學校 Host University	University of Hradec Králové		
交換系所 Host Department	Faculty of Informatics and Management		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2023__年 year / __9__月 month 至 To __2024__年 year / __1__月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	2022 年秋季，大約在剛開學不久		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2023 年 3 月 9 日		
申請所需資料清單 Required Documents	此交換學校不用額外提交申請文件，但需要確認關於自己英文名字的資訊，才可以收到交換學校給你的正式交換文件（簽證需要）		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	免費		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	捷克台北經濟文化辦事處		
申請文件 Required Documents	<ol style="list-style-type: none"> 1. 良民證（需公證、翻譯成捷克文版） 2. 交換學校正式公文 3. 護照 4. 身分證影本 5. 財力證明、金融卡 6. 從捷克辦事處官方提供的簽證申請表 7. 符合簽證規格的照片 8. 捷克保險公司付費證明 		
申請時程 Application Timeline	2 個月左右，但每年情況不一定，能提早就提早處理		
課程資訊 Course Info.			
選課方式 Course Selection	學校會先寄給你課表，選好後要寄信給 Eva(是負責處理國際生相關		

Method	事務的專員)，告訴她你想選什麼課。 *滑雪課必須自己寄信給滑學老師，收到回信才能知道你有沒有選到課。
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	依照東華的規定去選課即可
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	是
課程難易度 Course Level	普通 Normal

住宿資訊 Accommodation Info.

住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory

相關費用 Relevant Costs

住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	免費 剛到宿舍要先繳保證金 2000 克朗，可以刷卡
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	NTD 35,191
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	NTD 15,000
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	旅遊費估計 每一個國家旅費大概為 NTD15,000-20,000 瑞士及北歐國家的費用會更高。

個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)

選課

大致上來說課程的難度都不會太難，老師知道我們是交換生，都不會刻意的出題很難。

Czech Language for foreigners 代碼 CZL

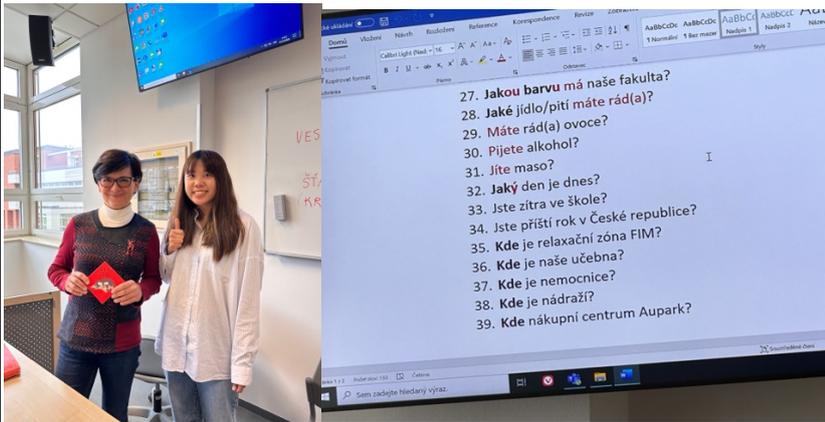
課程內容：

能學到基本日常用語，偶爾老師也會分享一些捷克的文化。

基本日常對話、簡單句型：你好、再見、謝謝、自我介紹等等。

基本問句：你今年幾歲？你單身嗎？等等。

考試：捷克文筆試、口試（講十句關於自己的事）



English in practice I 代碼 KOA1

課程內容：

每週老師會以不同主題去引導同學聊天，會玩遊戲、分組讓大家開口練習英文口說。

考試：沒有考試



Professional English I 代碼 OA1

課程內容：

每週不同的影音內容，練習英文聽力、閱讀、寫作，寫作的部分是練習寫正式的商用電子郵件。

考試：考聽力、閱讀、改寫英文電子郵件。

Project Management 代碼 ARPRO

課程內容：

專案管理會用到的一些工具，讓你**知道**怎麼估計專案結束時間、怎麼選擇較好的專案，學好這些工具，你也要跟老師說明為什麼你選擇專案的理由。

考試：考作業相似的題目，基本上就是計算一些時間或是成本，然後以你計算出的答案回答問題。

這是我覺得能學到實用內容，又不會太困難的課程，推薦對專案管理有興趣的人選修。

Homework

- Calculate the payback period and ROI for the following three projects and suggest which one would you prefer and why.

Year	Project A	Project B	Project C
0	-10 000	-15 000	-15 000
1	4 000	5 000	6 000
2	2 000	5 000	7 000
3	2 000	3 000	4 000
4	-1 000	2 000	1 000
5	3 000	1 000	-1 000
6	2 000	1 000	-1 000

HW of project management

Name: Tzu-Chen Tsao

Payback year	Project A	CCFA	Project B	VCCFB	Project C	VCCFC
0	-10 000	-10 000	-15 000	-15 000	-15 000	-15 000
1	4 000	-6000	5 000	-10000	6 000	-9000
2	2 000	-4000	5 000	-5000	7 000	-2000
3	2 000	-2000	3 000	-2000	4 000	2000
4	-1 000	-3000	2 000	0	1 000	3000
5	3 000	0	1 000	1000	-1 000	2000
6	2 000	2000	1 000	2000	-1 000	1000

	A	B	C
Payback	5years	4years	2.5years
Average Annual Profit	333.33	333.33	166.68
ROI	3.3%	2.2%	1.1%

I prefer project B, because project B will pay back its costs faster than Project A and has a higher ROI than Project C.

正確的答案是要選 A 或 C

Sport 代碼 POHA

課程內容：

第一天先到滑雪小木屋，第二天練習滑雪基礎（怎麼穿著滑雪鞋在雪地走路），第三天實踐滑雪，第四天基本上就能自己滑雪了。每天老師都會帶著大家，教大家怎麼滑雪，注意大家的安全。

考試：沒有考試

我覺得滑雪天分因人而異，有可能你要花比較多時間學（跌倒），但是有個四天三夜的滑雪小旅行，新奇又放鬆，推薦大家。



生活

- (一) 食：外食昂貴，一餐基本上 300 左右。大部分的人都是在超市買食材自己煮。但有些台灣買得到的食材捷克沒有，比如好吃的白飯。建議廚藝不佳的同學準備台灣的泡麵、康寶濃湯湯包拯救自己的胃。
- (二) 衣：在捷克買衣服不算便宜，台灣還是比較便宜一點。便宜獲得衣服的方法：捷克有很多二手衣服店，衣服非常便宜，但是捷克人的風格你不一定喜歡，建議大家還是要帶冬天的衣服。
- (三) 住：住宿舍可以向管理室租借碗盤，大家一起分擔租金，或是去宿舍附近的二手碗盤店買盤子、杯子。
- (四) 行：大部分交通方式是坐公車、坐火車，都有 app 可以下載，去辦 city card 省一點公車錢。

醫療

我在捷克看過兩次醫生，一次病毒性腸胃炎，一次高燒不退。

看醫生流程：先用英文寫好自己的症狀，去學校醫院的急診室，拿出護照、保險證明去掛號，到你會叫名字，醫生會問你一些問題，基本上就是吃藥會不會過敏之類的問題。診療好後手機會收到 QRcode 就可以去醫院內的藥局領藥，藥錢不會很貴。

心得：醫生人很好，但是我第二次看醫生的時候，我流鼻涕、咳嗽、高燒不退，醫生只開給我抗生素，所以奉勸各位一定要帶成藥。好消息是因為有保險證明，不用掛號費、醫療費，領藥的時候付藥錢就好。

超級實用建議

Q：怎麼省旅費？

A：機票最便宜的時間通常是週二週三，排課可以避免排在這兩天；提早預訂飯店。

Q：怎麼交新朋友？

A：我用我從台灣帶去的鳳梨酥、太陽餅等零食交到很多朋友，想交到外國朋友跟他們文化交流，請他們吃零食或是邀請他們來宿舍一起吃飯，都是不錯的方法喔！



Q：要自己準備成藥嗎？

A：務必要自己帶成藥去捷克，捷克的藥不一定很有效，在你快死的時候，台灣的感冒藥才是你的救命稻草。

Q：到底要準備多少錢？

A：如果你不想要去很多國家旅遊，其實每個月的花費不會比在台灣高出多少；但是如果你想要去各個國家旅遊，那可以從申請之後就開始打工，旅費是多多益善，可以先以 15 萬為目標。如果沒辦法存這麼多也沒關係，都是看自己的經濟狀況決定要去哪裡遊玩。像瑞士、北歐國家我就沒有去，因為物價、交通、住宿真的很貴。



英國華納兄弟影城，哈利波特迷一定會很喜歡。



德國國王湖，童話故事般的景色。



在英國看的歌劇魅影，大力推薦！



葡萄牙波多聖本篤火車站

Q：害怕跟外國人聊天怎麼辦？

A：開話題的時候開簡單的話題，使用到的單字也會比較簡單，不用硬要翻出你腦袋艱深的中文詞彙，換個思路用簡單的英文詞彙去溝通表達就好。

🇵🇹 交換總體心得：

一開始到會很緊張，人生地不熟，交通方式也不熟，連去超市買東西也是充滿捷克文，但過了兩週到三週掌握交通方式之後，其實就會很適應。

UHK 是國際生很友善的學校：學校有來自韓國、台灣、烏克蘭、波蘭、德國、土耳其、非洲國家、葡萄牙等國家的學生，學校會定期舉辦活動給國際生參加，每個學院都會有一個與國際生接洽的專員，每一次與她通 email 都覺得她很親切，能體諒我們是國際生很多東西都不懂，會盡力協助我們。在剛到學校不久學院有舉辦說明會，讓國際生能去聽一些我們該注意的地方生活上、學校環境的介紹、傳統美食等等，我覺得非常貼心。ESN 是一個學生自治團體，剛到捷克

機場接機的學伴就是來自 ESN，ESN 常舉辦一些活動，比如有獎徵答、一起喝啤酒、舞會、歡迎派對、城市一日遊，我覺得對外國學生了解當地文化很有幫助。

文化衝擊：有一次我買東西，聽不懂購物袋的捷克文，店員就不爽，用英文解釋是購物袋後，語氣不耐煩，翻個白眼，收據用丟的丟在桌上。還有一次要買公車票，司機跟我講捷克文我聽不懂，他越講越生氣，口氣越來越差，後來幫我買了一張到底站的票，但其實我沒有要搭乘這麼遠的距離。其實我可以理解我們因為聽不懂捷克文，會對捷克人造成困擾，但是當自己遇到這種情況，還是會很無助又很不愉快，我只能說捷克人不是一種特別友善的民族（相較台灣），除非你是他們的朋友，但不代表捷克人都很不友善，我也是遇過友善的捷克人，請不要誤會。

善解人意的老師：UHK 的老師大多習慣交換生到處旅遊，曾經一個老師說過：「你們來這邊應該不是想要整天坐在讀書館，交給我的作業請不要寫超過 4 頁 A4。」我當下聽到覺得「哇！好酷」在台灣就不會聽到這種教授說這番話。

了解英文的重要性：當在學校上課、與外國學生交談、去旅行時、看電影，每一個需要用到英文的情境，對我來說像極了大型英文聽力測驗、口說測驗，這時候明白學好英文是多重要的事情，你能聽到更多想法，認識更多人，在這半年我充分體會到英文的重要性。

在歐洲待一個學期的心得：歐洲人的生活跟台灣差蠻多的，歐洲人更著注重生活與工作得平衡，捷克在晚上八點後就很少人走在街上，超市也關門了，大家會回家或是去酒吧。維也納星期日什麼店都不會開，我感冒想買衛生紙也買不到。對歐洲人來說放假就是放假，對台灣人來說放假就是商機。歐洲人的生活環境很好，離大自然很近，像是捷克的公園面積蠻大的，裡面還會有水豚君，這樣的生活條件真的很棒。

在歐洲跨國旅行也很方便，坐巴士、火車就能穿越國境，搭飛機到另一個國家可能也只需要 2 個多小時，機票也不會很貴，旅行的成本不會很高昂的環境，讓我更有機會去不同國家旅遊，體驗到各個國家的風土民情，每一個國家的國人個性不同，我認為越溫暖的國家越友善、熱情。我覺得歐洲對於藝術方面是重視的，建築、博物館、皇宮、教堂、歌劇都能感受到美，在街道上能看到街頭藝人，這些藝術融入生活的感覺真的很棒。

台灣除了天氣很熱、濕冷、低薪之外，其實很適合人居住，物價、台灣人真的很友善、醫療進步。我在歐洲旅遊反而發現台灣真的有很多優點，不用自己煮菜，用買的就能買到美食；醫療進步看醫生吃藥兩天就能康復，在歐洲我差點掛掉醫生還只開給我抗生素。

這一個學期的交換生活，讓我體驗了與台灣截然不同的生活，我覺得是非常難得的經驗，人生只有一次，如果人生可以重來，我還是會選擇去歐洲交換！