

國立東華大學姊妹校交流活動心得  
National Dong Hwa University  
Sister University Report

姓名 Name	賴宥廷	學號 Student No.	410932022
系所及年級 Department and Year	企管四		
主辦學校 Host University	東京都立大學		
活動期間 Activity Period	自 From _2024_年 year / _01_月 month / _16_日 date 至 To _2024_年 year / _02_月 month / _02_日 date		

1000 字以內 Within 1000 words，可另附照片等。

### 來到日本

有生以來第一次自己搭飛機前往日本，儘管過去曾經去過數次但都是和家人跟著旅行團一起的，因此這次出國充滿著不安與期待。抵達日本後再前往飯店的路上費了一番功夫，除了人生地不熟，日本的鐵路系統和台灣的比起來十分複雜，台灣頂多就捷運台鐵，日本除了 JR 還有各式各樣私人公司營運的鐵路和特定地區的鐵路，光機場到飯店同樣是搭電車就有各種不同的搭法，許多不同的路線。

剛來到日本時其實有稍微打擊我自己的信心，因為聽到日本人講著日文，心想著：大家都講得好流利，凸顯自己好像日文程度沒有很好。但儘管如此對我而言這次也是難得的機會能在日本自己活 20 天，全日語的環境下練習日文，因此我再來到日本第二天也打開我的金口了。

### 日文課

每一次冬令營的主題都不同，這一次是日本食文化，也救世會上許多和日本食物、糧食、料理等等相關的議題，透過課堂的討論分享了許多關於日本和自己國家在食物方面的不同，也聽到了其他國家的同學的部分，此外上課時也有一些小練習需要自己上網查資料，實際訪問日本人，並進行比對，其中一次是在學生餐廳詢問日本人最喜歡吃的料理，另一次是訪問老師們家裡的家事分配，這麼做也能很直接地讓我們接觸到日本人，了解最實際的狀況，只可惜都是簡短的訪問並沒有辦法進行更深入的交談。

### 文化體驗

文化體驗的部份讓我們體驗了各式各樣的日本文化：將棋、茶道、落語、摘草莓、小學生營養午餐……，這些往往都有在日本動漫或日劇中有看過，儘管實際體驗起來也差度多，可是卻從這些活動也有更深的體悟和理解，並理解其中精神，最讓我印象深刻的便是茶道，查到在我的印象中層是十分嚴肅且莊嚴的活動，但也僅此而已，但經過這次體驗理解為何如此，因為在日本茶道中，認為能在同一個時間、地點、季節一起喝茶的機會十分不易，因此十分重視能一起喝茶的當下，其實就和這次交流營隊一樣，每一次旅途不見的都是和同樣的人去同樣的地方，我相信這對我而言也會是難忘的經驗。

## 觀光

出國機會難得肯定要到處走走看看，平常下課後我們喜歡大家一起去東京都逛逛，今天去新宿，明天去澀谷，後天去銀座，東京最多的就是購物行程，儘管如此仍然有許多地方能體會日本的人文歷史及自然風景，其中我最印象深刻的便是廉倉，有別於東京忙碌的生活，在黃昏時漫步在海邊天上盤旋許多老鷹，再到江之島上享受晚霞最後一抹紅潤，並在晚上欣賞如同阿凡達中潘朵拉星球的燈光秀。