

國立東華大學國際交換學生心得及問卷
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	曾議瑩	學號 Student ID	410833029
所屬系所 Home Department	國際企業學系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	yiyingt看@gmail.com		
前往國家 Exchange Country	日本		
前往學校 Host University	長崎大學		
交換系所 Host Department	多文化社會學部		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2023__年 year / __4__月 month 至 To __2023__年 year / __8__月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	春季		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2023/02/02		
申請所需資料清單 Required Documents	在學證明、在校成績、計畫書、補助申請表、保險證明		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	770		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	公益財團法人日本台灣交流協會		
申請文件 Required Documents	護照正本、簽證申請書、證件照 1 張、身分證正反面影本、在留資格認定證明書影本		
申請時程 Application Timeline	3 月上旬申請		
課程資訊 Course Info.			
選課方式 Course Selection Method	<input checked="" type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork <input type="checkbox"/> 其他 Others:		
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	一周最少 7 小時		
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input checked="" type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:		

課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input checked="" type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy	
住宿資訊 Accommodation Info.		
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input checked="" type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input checked="" type="checkbox"/> 學 校提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University	
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :	
相關費用 Relevant Costs		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	36,000	4人宿舍費用 (含水電網路, 煤氣每月另計)
	3,300	恢復原狀費
	1,300	寢具租賃 (可自由選擇, 但寢具選項包含床墊)
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	約 17,000 左右	
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	依個人情況, 皆自炊伙食費 5,000~	
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	福岡機場至長崎大學宿舍的費用為 1,200 (先搭高速巴士+計程車) 路面電車單程 140 日圓; 長途旅遊交通費較高	
個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)		
<p>【課程分享】</p> <p>日本的學制與台灣稍有不同, 選擇春季交換, 剛好可以在櫻花綻放時開學, 別有一番風味! 長崎大學的交換計劃分為一般交換留學與 JLCP 計畫, 前者是選擇一個科系與長崎大學的學生們一同修課, 至於是用英文授課或是日文授課, 就要看你申請時能夠提交哪種語言證明, 如果同時有英語和日語證明, 就可以選修英文和日文課程; JLCP 則是全部都是交換生的環境, 以學習日語為主, 包含寫作、文法等課程, 在入學前會進行能力測驗分班, 同時也會有像茶道課、花道課等文化體驗的課程。值得一提的是, 一般交換留學生也能夠上 JLCP 的日語課, 不過不計入所選學分內, 也不能選規定的語言課以外的文化體驗課程。</p> <p>日本教育局規定赴日交換生必須選修至少每周 10 小時的課程數, 日本一節課是 90 分鐘, 所以一周最少要修 5 堂課, 其中通識課不超過一半。日本學校非常重視出席與課堂討論, 就算是通識課也幾乎每節都會有作業, 如果是系上的課也需要花大量時間去預習(尤其如果你交換到與原本科系不同的話)。不過多文化社會學部有非常多交換生, 老師、同學也很親切, 只要你願意詢問、花時間去做好準備, 在學業上並不會遇到太大的問題。</p>		

【生活環境】

長崎可以說是一個西洋色彩濃厚的地方，因為歷史關係而存在許多荷蘭式建築，這裡也是許多日本都市人會選擇來觀光的區域。就交通方面來說，有路面電車和公車雖然方便，但交通費相對較高，因此大多數人都選擇步行，長崎山多路陡(海邊很遠)，是訓練腳力的好地方。天氣方面，四月櫻花季時依舊有些冷，六月梅雨季開始風雨很大，讓人想起花蓮的冬天，七月開始就像換了一個地方住，每天都萬里無雲，偶爾可能會有颱風經過，下些雨。總體來說，我認為這是一個步調較慢，宜居的城市。與東京、大阪等大都市相比，雖然沒有夜晚的繁華，但長崎也存在孕育日本三大夜景的迷人魅力。如果你喜歡在花蓮的生活，也可以來挑戰看看長崎。

【國際交流】

如果想認識外國朋友，可以加入長大的國際社團，用周末的時間出遊、做志工...，除了社團活動外，長崎大學也有提供像 Japanese table、English café 這樣的語言交換機會。不過除這些之外我認為最好的還是自己去旅遊、多體驗當地文化，不管是嚐試當地的食物、唱日 k、神社尋訪、都是很棒的體驗，尤其到了夏季會有很多祭典和花火大會，非常推薦大家參加。

最後呼籲大家，如果想好好把握在這邊交換的時間，那你就一定要做好規劃。在這邊的這段時間說長不長說短不短，煎熬的時候過的很慢，快樂的時候一下就過了，先想好你來這邊交換的目標，還有計劃好你想做的事是絕對不會吃虧的！