

國立東華大學交換學生心得
National Dong Hwa University Exchange Student Report

| | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|
| 姓名 Name | 翟恩葶 | 學號 School No | 610933006 |
| 原系所 Home Department | 國際企業學系 | | |
| 前往國家 Nationality | 德國 | | |
| 前往學校 Host University | University of Rostock 羅斯托克大學 | | |
| 交換系所 Host Department | Anglistik/Amerikanistik | | |
| 交換交流期間 Exchange Period | 自 From <u>2023</u> 年 year / <u>4</u> 月 month 至 To <u>2023</u> 年 year / <u>9</u> 月 month | | |
| 電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional) | 610933006@gms.ndhu.edu.tw (有問題歡迎詢問~) | | |
| 住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD) | <歐元：新台幣以 1:34 換算 > 六個月 1980 歐元/約 67320 台幣 (一個月 280 歐元/約 9520 台幣) - 最後退宿時會退的押金 300 歐元/約 10200 台幣 = 1320.52 歐元/約 57120 台幣 (含水電) | | |
| 機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD) | <歐元：新台幣以 1:34 換算 > 去程我訂長榮航空，台北直飛德國墨尼黑，單程 24974 台幣。回程我也是訂長榮航空，荷蘭阿姆斯特丹直飛台北，單程 570.26 歐元/約 19388 台幣。 來回加總約 44362 台幣。 | | |
| 生活費用(新台幣) Living Cost(NTD) | <歐元：新台幣以 1:34 換算 > 依德國政府規定學生在德讀書必須每個月有 934 歐元/約 31756 台幣的財力，934 歐元 x 交換 6 個月= 5604 歐元/ 190536 台幣 | | |
| 其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD) | | | |
| <p>交換前的準備</p> <p>1.第一階段—校內初審</p> <p>要交換，首先最重要的是提高你的外文能力，這樣你去交換才能聽得懂教授說的，但是也不用怕，你要申請的國家或學校會有要求外語能力的分數，可以依你的程度範圍做選擇。</p> <p>2.第二階段—姊妹校審核</p> <p>過了學校的審核，姊妹校通常就會寄 email 給你，要求一些資料回傳，之後耐心等待回覆（歐洲辦事真的是沒有的</p> <p>3.德國長期簽證</p> <p>德國簽證真的要等很久，前一個月就要坐在電腦桌前搶預約，沒搶到的話之後也可以等有人取消預約，就會釋放一些名額，但這方面還是建議同學們提早準備。</p> | | | |

交換期間

《生活》

剛到德國的時候，剛好是四月復活節，所以我就上了幾天課就放假了，提醒一下如果要來德國交換的學弟妹，因為德國星期日全部的店都關門，所以我建議星期六可以把想買的東西都先買好，當然如果遇到節日放假的時候，店也是幾乎都不會開的，這點是要注意的，還有歐洲的店很多都是到下午 5 點或是晚上 7、8 點就關門了，很少有 24 小時的店，德國也沒有全家或 7-11，沒有台灣這麼方便，所以大家最好還是平常在店營業時間內就把東西都備齊了。

很慶幸當時我有申請學伴計畫 buddy program，我的 buddy 是韓國人，他非常照顧我，他帶著我認識了很多韓國及德國甚至還有墨西哥的朋友，也帶我參與許多德國學生才知道的活動，像是學生週三晚上會有的不同活動、其他學院的期末成果發表等等。在英文或德文方面不懂的也有跟他請教，真的非常的感謝她！我的室友是印度人，她也常跟我分享她的家鄉菜，請學弟妹們別害羞，多和室友同學聊天交流，相信也會是個難忘的經驗！

在德國讀書有個好處就是你的 student id card=semester ticket (學期票)，等於你可以在你大學所屬的附近區域及該州搭公車或區間車不用錢，像我們學校學院及學院之間都隔了好幾個站牌，有的甚至在市區，所以有了這張學生證坐車上課不用錢，因此在交通上也省了一筆（畢竟歐洲的交通都不便宜，一次輕軌電車就要 2.5 歐/85 台幣左右，比台灣的公車一次 15 台幣差太多了。）

《學習》

1.德文課程：由於我交換的學程有規定修四門課，其中一堂課為語言課程，因此我選擇了德文課，雖然程度是初學者 A1.1，但我很高興選擇了德文課程，多認識一種語言沒有不好，雖然學完沒有到可以隨意聊天的等級，但因為有學德文的關係，基本生活打招呼用語、數字等等就可以在生活中用到了。

2.其他課程：我的其他課程都是英文授課，書本方面也都是英文較多，老師上課很喜歡跟同學互動，也會請同學們互相分組互動，對我來說剛好可以練習英文和交到新朋友也不錯。

《錢》

機票

因為我還不確定回國的時間，所以當時買機票只買了單程的，單程機票比來回機票貴且不划算，因此建議學弟妹如果能早日規劃好回來的地點及時間，購買來回機票是最省錢的選擇。

住宿

因為我住的是學生宿舍，因此花費也比較少一點，有些學校沒有提供學校宿舍，這樣就會比較麻煩，聽朋友說自己找住宿是要跟房東面試的，另外，德國的住宿是包水包電的，其他國家可能就沒有，建議大家都先問清楚。

學習

來德國念書要繳一筆學期費（200 歐元/約 6800 台幣），繳完才會拿到學生證，在還沒有拿到學

生證之前還是要乖乖買車票，大約過了兩星期，(歐洲人辦事都是比較慢的，所以要有耐心)，拿到學生證才能在學校附近當車票使用，(提醒：千萬不要逃票，被抓到會被罰 60 歐元/約 2040 台幣)。

還有買課本的錢，大多數的課有電子書可以用，或是課堂上有 ppt，但有些課會要求買課本，像是我的德文課就有要求，因為找二手書比較麻煩，因此我是直接去書店買新書，一本大約是 TWD 1400，我買了兩本，因為一本是課本、一本是作業本，所以兩本都要買。

保險費

德國規定一定要保保險，因此我是用公保 TK 保險，一個月大概要付 120 歐元，他會自動扣款。

其他

我在假期跟學期結束後的暑假都有出去歐洲其他國家玩，所以生活費這部分比其他人再高，如果你都沒有出去玩且買東買西的話，就不會花到這麼多。

交換後

仔細想想這半年的交換，文化衝擊、異國美食、歐洲式的生活...等都讓我印象深刻，我除了喜歡歐洲的氣候，我也喜歡在歐洲水幾乎是可以生飲的，德國牛奶很好喝而且很便宜，不過臺灣其實也不差，有宵夜、炸物、飲料、多樣的蔬菜水果、治安較好、物價較低、上廁所不用錢(歐洲上廁所幾乎都要錢)。在交換的過程中，我也不斷思考且比較歐洲跟臺灣的差別，不論是文化、美食、生活態度等等，我也學習了如何用英文跟人家聊天，以及如何政治正確且中立的介紹臺灣，畢竟人家是靠你認識臺灣的，必須要好好講，所以說國民外交是真的。我很慶幸當初真的申請了交換，也慶幸後來選擇了德國奧登堡大學，不論是在德國或是其他歐洲國家，這一趟回來，認識了各式各樣的人，看了各式各樣的風景，遇到了各式各樣的事情，雖然有種回來後還是一樣的自己的感覺，但我知道自己內心成長了不少，眼界更是開了許多，我也更確認了自己未來的一些目標，謝謝父母及家人支持我去交換，也謝謝自己當初做了這個決定。在電腦螢幕前的你，正在猶豫要去交換嗎？正在想要不要申請德國羅斯托克大學嗎？不要猶豫了，趁年輕，有時間有體力，趕快出來走走看看吧，你一定會有一番收穫的！加油！