

## 國立東華大學國際交換學生心得及問卷

### National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	劉祐辰	學號 Student ID	410902028
所屬系所 Home Department	英美語文學系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫, 非必要) Contact Email (Optional)	410902028@gms.ndhu.edu.tw		
前往國家 Exchange Country	德國		
前往學校 Host University	基森大學 Justus Liebig University Giessen		
交換系所 Host Department	Language, Literature, Culture		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2023__年 year / __4__月 month 至 To __2023__年 year / __9__月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	校內申請: 約學期末到 9 月底 交換學校申請: 22/10/15~12/15		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2023/1/13 (因個人原因有請求提前給予)		
申請所需資料清單 Required Documents	歷年成績單、電子學習履歷成績排名、交換學生家長同意書、甄選申請表、大頭貼照、讀書計畫、任務企劃書、多益成績單...		
簽證資訊 Visa Info. (最新資訊請參考德國在台協會網站)			
簽證費用 Visa Fee	約\$2,500 (€75) (簽證處理費用) + \$250 (郵寄費)		
申請/核發簽證單位 Visa Issuing Office	德國在台協會		
申請文件 Required Documents	護照正本、申請表格、護照影本*2、證件照*3、交換學校入學許可、東華英文版在學證明*2、東華英文版成績單*2、財力證明、動機信*2...		

申請時程 Application Timeline	22.12.22 於線上預約簽證辦理時間 23.1.19 辦理簽證 23.2.23 取得簽證
<b>課程資訊 Course Info.</b>	
選課方式 Course Selection Method	<input type="checkbox"/> 線上選課 Online System <input type="checkbox"/> 紙本選課 Paperwork  <input checked="" type="checkbox"/> 其他 Others: 提交選課表給你的 coordinator, 他會再幫你選課
選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)	無特別限制, 以東華規定為主
是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input checked="" type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:
課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input checked="" type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy
<b>住宿資訊 Accommodation Info.</b>	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input type="checkbox"/> 學校 提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory  <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing  或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link:
<b>相關費用 Relevant Costs</b>	

住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	訂金約\$8,700 (€250) (結束取回) +租金約\$14,000/月 (€406)
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	去程\$25,000、回程\$28,000
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	五個月約\$45,000 (含飲食、日用)
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	Semester contribution 約\$8,500 (€254.8)、TK 公保 4 個月約\$15,000、 O2 電信網路 5 個月約\$3,500、以及其餘個人旅行著裝等費用

個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字)

在決定走外語這條路後，我便下定決心在大學時要善用校內資源，申請為交換學生後到國外去開拓自己的視野。進入東華大學後我便開始自行搜查資料、修習學分、參加分享會等，為正式申請交換做準備，也很榮幸能取得此次交換的機會。

### 一、 內容

食及日用品：常見有義大利麵、披薩、土耳其 Kebab 等餐廳，也有咖啡廳、日式、珍奶等店；省錢可選擇超市採購自己煮，也有亞超可買到胡椒、醬油等常見食材。學校有多間學餐，相較外面餐廳較為平價。電器建議至 Media Market 購買、餐 / 廚具可至 Woolworths 購買，價格較便宜、藥妝則到 dm。

衣及天氣：有 Mango, H&M 等較日韓系的服裝、也有 New Yorker 等較歐美風格的服裝。冬天寒冷、記得帶足保暖衣物，到 3、4 月仍有機率下雪，室內及房間可開暖氣；以 23 年來看，夏天天氣陰晴不定、下雨機率高，到 7、8 月仍不時出現 13 度低溫，房間無冷氣，注意溫差小心生病。

住：我是居住在 Eichendorffring，多為國際生，宿舍生活較熱鬧，離文、商等校區較近，距超市 Penny 走路約 10 分鐘、至本系校區走路約 20 分鐘，搭乘 2 號公車可達大部分所需地點（超市、學校、百貨、車站...）；Grünberger 則較為清靜，德國學生及國際生皆有，走路約 10 幾分有超市 Lidl，1 號公車也可達大部分地點；Unterhof 環境清淨，離中心較遠，但離理科校區較近，建議多方考量交通及環境後再選宿。

行：除了上述在基森內移動的公車，搭乘火車到法蘭克福約 1 小時，學生於開學前繳交的 Semester contribution 中便包含了交通學期票，因此在黑森邦內坐慢車都不用再付錢（不含快車）；而在基森騎乘與學校有合作之 nextbike 腳踏車，短程內免費。

育：學校選課並無限制，可跨科系選課，也有提供體育、語言等相關非專業課程，想學德語可自費參與學期前語言課程或學期間免費的德文晚課。以本系為例，選課方式為填寫選課表後繳交給你的 coordinator，通常於開學後約一個月繳交，他會再幫你選課並在期末將你加入考務系統 Flexnow（教授才會在名單上看到你並打成績）。以本系為例，課程分為 Lecture 及 Seminar 兩種，打分方式不同取得的學分數也會不同，記得看好自己的需求選課。依個人經驗，前者重視課堂教授的知識傳遞、後者則更專注學生之間的心得交流、研討。課程時間為一堂一個半小時，有時會有課堂作業、分組報告等，注重學生的自主學習能力。

樂：除學校時常辦理的活動外，也會有學生辦理的派對，Eichendorffring 宿舍旁的 Lokal International 也是時常聚會的地點。球賽、電影院、酒吧、音樂會、派對等，在這裡絕對不會無聊！此外本系可能會有 Study Partner 的計畫，可以多認識當地或國際的友人、參加活動。

推薦 App：

1. myJLU：可查看學校帳號之郵件及相關訊息。
2. DB Navigator：德國交通必備，可查詢火車、公 / 電車等所有交通訊息，有時也能查詢德國外其他國家之部分交通資訊。
3. Nextbike：腳踏車租借軟體，登入後享學生優惠。
4. LEO：翻譯軟體，有中文德文互譯，單字會標注其語法性別（陰陽中性）。
5. Booking.com/ Trip.com/ HostelWorld/ KKday/ Klook/ Omio：旅遊、住宿、票券等訂票、比價軟體。
6. 其餘：Expatrio（有使用此方案的人）、N26（視銀行）、ISIC、Rail Planner（有買歐洲通行證的人）。

## 二、其他注意 / 建議事項：

1. 旅遊交通方面可多注意歐洲通行證 Eurail/ Interrail pass、德鐵推出的 Deutschland Ticket、BahnCard 或州票等優惠資訊，選擇適合的方案可省下一筆不小的金額。
2. 交通、住宿等越早訂越便宜。機票可參考聯航 Ryanair、巴士則有 Flixbus, RegioJet 等選擇。到不同國家也可參考當地的 Uber, Bolt 等汽車接送，有時會比公眾交通划算；共享租車 Blablacar 也不失為一個交通選項。
3. 剛到德國記得去市政廳 Rathaus 辦理 Anmeldung（台灣稱入籍）、也要隨時注意郵箱有無收到繳交 Video Tax 等稅收信件、離開德國前記得將宿舍（建議到期日前約一個月再跟宿舍管理員確認一次宿舍合約到期日）、電信、保險、BahnCard 等合約解除、並且前往市政廳辦理 Abmeldung（退 / 除籍）、同時注意東華及交換學校之離開 / 返國手續。

### 三、收穫與個人成長

1. 拓展國際視野、了解各國文化差異
2. 提升語言能力
3. 吸收專業知識、增強團隊合作及專業能力
4. 培養獨立生活能力
5. 了解不同之金錢觀、增加理財能力
6. 廣泛結交國際友人、推廣台灣
7. 培養旅遊規劃、危機應變等能力

### 四、心得感想

很感謝有這次機會讓我能夠實現以交換學生身份到國外研習的目標。在交換期間，不僅是專業及語言能力的提升，我也廣交朋友、累積獨立生活與旅遊等經驗。其中我覺得最大的收穫是在與當地或國際友人交談時分享彼此的文化差異，像是傳統文化、生活習慣、對歷史、社會現況的看法等，不僅讓我了解到不同的生活文化，也似乎讓我有了更包容的心以及開闊的視野，能從不同角度去看待生活中的事物。此外結交到的許多好友也是我此趟旅程感到格外珍貴的收穫，我們參與並體驗對方的文化活動、分享美食、揮灑熱血，留下了許多美好的回憶。而體驗不同國家的生活也讓我感到十分新鮮，如何在異鄉生活、融入其日常也是一項課外挑戰。觀察當地不同的生活模式，像是德國週日休息的文化、如研討會般不一樣的上課方式、各地的民生物價等，讓我在國際觀、金錢觀、專業知識、心態等各方面都有了全新的拓展，我認為是對我

身心靈都意義重大的一次成長。希望這一學期中遇到種種好的亦或是壞的經驗，都能轉化為正向的力量，成為督促並提升自己的養分。