

國立東華大學國際交換學生心得及問卷

National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	陳郁婕	學號 Student ID	410813001
所屬系所 Home Department	生命科學系		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)			
前往國家 Exchange Country	日本		
前往學校 Host University	佐賀大學		
交換系所 Host Department	農學部		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2023__年 year / __4__月 month 至 To __2023__年 year / __8__月 month		
交換學校申請資訊 Application Info.			
申請時間 Application Period	校內的可以查看國際處提供的國際交換生甄選說明會簡報 佐賀大學的收到錄取 email 後要求在兩天內簽名並回寄提供的資料 (這部分國際處會協助)		
獲錄取通知時間 Acceptance Letter	2023/02/13 收到佐賀大學的錄取通知書		
申請所需資料清單 Required Documents	校內的可以查看國際處提供的國際交換生甄選說明會簡報 佐賀大學的部分是要簽屬 PLEDGE for Studentship 和有申請日本獎學金的話要簽屬 PLEDGE for Scholarship		
簽證資訊 Visa Info.			
簽證費用 Visa Fee	對於此項手續費，每年四月皆會依據匯率之變動而做調整。 關於簽證的各項資訊建議查詢當時的日台交流協會的最新資訊。		
申請/核發簽證單位 Visa	日本台灣交流協會台北事務所		

Issuing Office	
<p>申請文件 Required Documents</p>	<p>入境日本規定時有變動，最新詳細情形可向日本台灣交流協會台北或高雄事務所洽詢。</p> <p>① 護照正本 (有效期 6 個月以上,如有舊護照也請一併提出)</p> <p>② 簽證申請書 (申請人須親自簽名與護照簽名欄一致)</p> <p>③ 直 4.5 公分 x 橫 3.5 公分彩色白底證件照 1 張 (6 個月內拍攝正面、脫帽、無背景)</p> <p>④ 身分證正本及正、反面影本 1 份</p> <p>※未滿 14 歲者，請提出戶口名簿正本及影本代替身分證</p> <p>⑤ 在留資格認定證明書正本及正、反面影本 1 份(當時在留資格於 2023/3/2 由佐賀大學 email 附件收到)</p>
<p>申請時程 Application Timeline</p>	<p>入境日本規定時有變動，最新詳細情形可向日本台灣交流協會台北或高雄事務所洽詢。</p> <p>原則上於受理申請後 5 個工作天以內核發 (不包括星期六，日及本所休假日)。但若因審查需要或補加資料等因素，有可能延後發給簽證。敬請預留充裕的時間前來提出申請。</p>
<p>課程資訊 Course Info.</p>	
<p>選課方式 Course Selection Method</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/>線上選課 Online System <input type="checkbox"/>紙本選課 Paperwork</p> <p><input type="checkbox"/>其他 Others:</p>
<p>選修學分數限制(上限/下限) Limit of Credits (Max/Min)</p>	<p>下限 10 學分</p>

是否可以跨系選課 Any major restriction for course selection?	<input checked="" type="checkbox"/> 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 其他 Others:
課程難易度 Course Level	<input type="checkbox"/> 困難 Hard <input checked="" type="checkbox"/> 普通 Normal <input type="checkbox"/> 容易 Easy
住宿資訊 Accommodation Info.	
住宿選項 (可複選) Accommodation Options (multiple)	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 學校配合之校外租屋公司 Off-campus Housing Agency in Cooperation with Host University <input type="checkbox"/> 學校提供之校外租屋資訊 Off-campus Housing Information Provided by Host University
您選擇的住宿方式 Your Accommodation Choice	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 Campus Dormitory <input type="checkbox"/> 自行租屋 Off-campus Housing 或其他住宿資訊來源 Other housing sources: <input type="checkbox"/> 學校 University <input type="checkbox"/> 朋友 Friends <input type="checkbox"/> 網路-網址 Internet-Link :
相關費用 Relevant Costs	
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	每月 11000 日圓(約 2423 台幣)
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	來回華航經濟艙 22000 台幣
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	一個月約 10 萬日圓(約 2 萬台幣，這是幾乎每個月都有出去玩跟住宿的價格)
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	無
個人心得分享 Personal Report (1500-2000 字) 從東華大學生命科學系到日本佐賀大學農學院的 Space-E 交換學生心得	

在我大學四年級下學期的重要時刻，我決定參加 Space-E 交換學生計畫，前往日本佐賀大學當交換學生。當時同時處理申請研究所和交換生讓我焦頭爛額，但是兩個都有好結果也讓我感受到努力和頭痛沒有被白費。在這邊跟我有同樣煩惱兩邊並行會不會兩邊不討好的同學說一句話，就試看看，有上就去，沒上也不要氣餒，我當初推甄沒上，同時處理簽證跟準備研究所考試，也有多次質疑自己為麼要把自己搞得這麼累，但這個決定帶給我一段豐富而難忘的經歷，不僅讓我深入了解了日本的生物科學，也擴展了我的視野，培養了我許多寶貴的技能與友誼。對我而言，是一段豐富、難忘且充滿成長的旅程。

初抵佐賀大學時，我深刻感受到了日本的文化和生活方式與台灣有著許多不同之處。無論是飲食、禮儀，甚至是人們的生活節奏，都帶給我全新的體驗。一開始，語言上的障礙對我造成不少困難，然而，佐賀大學的學生和老師們都非常友善和熱情，給了我許多幫助。透過語言課程和與當地或國外學生的互動，我逐漸找到了融入當地生活的方法，也學會了如何更好地溝通，克服了語言障礙，能夠更流利地與人溝通。

在佐賀大學的學習生活，給予了我不同以往的體驗。農學入門這堂課程設計注重實踐和應用，不僅注重理論知識，更強調實際操作和實驗。我有機會參與各種實驗室活動，佐賀地區擁有豐富的農業資源，我有機會實際參與田間實習，第一次開 tractor，和參觀各式各樣的實驗室。這些珍貴的經驗讓我明白農業不僅僅是生產食物，更是維護生態平衡和人類生存的重要一環。農學院的教授非常專業，他們不僅在學術領域有豐富經驗，更願意與我們交流分享，這讓我受益匪淺。日文課方面，在開學前會有一個線上的分級考試，包含聽讀寫，我被分配到初級。授課老師是古賀老師，課堂上都是用英文來授課的，也只有我一個人會說中文，所以妳會被強制只能

用英文來跟人溝通，英文口說會進步非常多。除此之外因為是用英文成績交換的 **Space-E** 學生，**Space-E program** 也大多是外國人，當時我們春季交換的 **Space-E** 除了我只有一個台灣人，所以你如果敢開口聊天，相信一定能交到很多國外的朋友。日本事情研修會讓我們深入的了解和體會日本文化，這次的老師有讓我們體驗摺紙和參觀太宰府、九州博物館等地。學期中到學期末有一個團體報告，報告跟日本文化相關的事物即可。修這門課的也都是 **Space-E** 的學生，跟兩個外國人一起準備報告，練習上台演講，這是在東華沒有過的體驗，剛開始真的會很不安，但真的沒關係，大家都很友善，你只要有表達自己的意見他們都會傾聽的。**Critical Thinking for the Modern Age** 是由一個來自加拿大的 **Chapman Andrew** 老師上課，全英文授課，課堂上除了外國人以外日本人是占多數的，上課時老師用自己製作的 **ppt**，會提出很多問題讓我們思考和討論有時甚至要上台發表(沒關係，都是簡單的問題)，是一堂非常有趣的課，我最喜歡的選修課就是這堂，可以練習英文和邏輯思辯，假如你跟日本人坐隔壁的話也能嘗試用日文跟他溝通，我就有跟一個日本女生成為長期的搭檔，在這門課中練習了在日文課上學到的日常對話，總之真的強力推薦。

除了學術和社交方面，我也積極探索了日本的文化和景點。我前往了京都、大阪等城市，欣賞了古老的寺廟和現代的摩天大樓，這些都讓我對日本的多元文化更加著迷。此外，我也參與了當地的節日和傳統活動，例如櫻花季和祭典，這些都成為我回憶中珍貴的片段。

在交換期間，我也積極參與了校內外的活動。我參與了一些日本傳統文化體驗，如茶道和和服穿著。這些活動不僅讓我更深入了解日本文化，也與不同國家的學生建立了友誼。我意識到文化的多樣性是一個寶貴的資產，能夠豐富我們的思考方式，讓我更開放和包容。

除了學術和文化的體驗，這段交換學習還激發了我個人的成長。我學會了獨立生活，解決問題和應對挑戰。在一個陌生的國家，我學會了如何管理時間、預算和人際關係。這些技能將對我未來的職業生涯和人生都大有裨益。

總的來說，作為一名 **Space-E** 交換學生，我收穫了太多太多。這段經歷不僅讓我學習了專業知識，也養成了解決問題、適應新環境的能力，並且擴展了我的國際視野。我這段交換學習經驗讓我在學術、人際關係和生活等多個層面都有了顯著的成長。我學會了勇敢面對挑戰，克服困難，並且保持開放的心態去接納新事物。這個經驗也讓我更加確信，跨足國際，了解不同的文化和學術環境，對於個人的成長和發展有著重要的影響。這段交換學習經歷將成為我一生中難以磨滅的回憶，也將影響我未來的成長和職業選擇。我期待著將來有更多的機會去探索世界，並繼續學習和成長，將來能夠將這些寶貴的經驗應用於我所追求的目標，為自己創造更加豐富多彩的人生。