

國立東華大學國際交換學生心得及問卷
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

個人資訊 Personal Info.			
姓名 Name	張敏宣	學號 Student ID	410930009
所屬系所 Home Department	管院管理科學與財金國際學士學位學程		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410930009@gms.ndhu.edu.tw		
前往國家 Exchange Country	德國		
前往學校 Host University	FH Aachen		
交換系所 Host Department	Global Business		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2023__年 year / __3__月 month 至 To __2023__年 year / __7__月 month		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	第一個月 410 EUR 約 14,350 NTD 4 月到 7 月 345*4=1380 EUR 約 44,000NTD		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	大約 40,000 NTD		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	大約 62,000 NTD		
其他費用(新台幣) Other Cost(NTD)	110,000 NTD 旅遊 4200*6=25,200 NTD 保險費		
行前準備			
<ul style="list-style-type: none"> •保險 <p>在獲得校內提名的機會後，耐心地等待交換學校的錄取通知書。這段時間可以先向德國在台協會預約辦理簽證的時段，因為簽證中心的名額很難搶，所以可以先預約，若時間來不及再到網站上更改時間。另外，推薦申請 Expatrio 的 Value package——包含限制提領帳戶（以及簽證會用到的財力證明）及學生保險。</p> •住宿 <p>在收到學校的錄取通知書後，學校有寄了一封信提到學校的宿舍不多，請大家要先自己找住宿。在確定沒抽到學校的宿舍後，我很努力的在網路上尋找宿舍，但因德國在找住宿對人特別的把關，怕會被騙又或者是晃點。德國常用的租屋網有 WG-GESUCHT，這一個是比較安全的程式，但要記得再詢問房間時，提供自己的資料展現出自己的誠意，並且寫出基本的簡歷（越詳細越好），因為我們會怕找到不好的屋主，屋主也會怕找到不好的租客。此外，也可以在臉書尋找房間（地名+WG）Ex: Munich WG、臉書的台灣同學會，或者是能在微信的租屋網找。我到</p> 			

要出發前往德國的前三天才在臉書的群組上找到可以短租一個月的，一直直到抵達德國的三個禮拜左右才找到接下來的落腳處。

•APP 準備

DB¹ Navigator – 除了有 google map 沒有的月台資訊，還可以即時查看班次動態。

Naveo – 可用來查詢公車的路線

Omio – 可以用來找尋最快到達目的地的方式，並且同時幫忙整理所有交通方式的價格，也可透過此網站訂票。

Ryan air – 找尋便宜機票的好助手。

交換期間

•學習

我在德國主修 Global Business，與我在臺灣修習的科目相近，但我有另外參加了學校在正式開學前有開設三個禮拜免費的德文密集課程，我也在這短短的時間內快速地學會基本的日常對話以及因為環境的關係，讓我可以很快速地融入這個語言，更發現了自己在對於學習語言這方面非常的有興趣。正式開學後也繼續參與學校開設的德文課程，希望能夠在日後除了本身已經專精的英文外，再把德文也學到能夠融會貫通。學校的語言課是採取小班制，一個班大約 3~5 人，使我們能夠更專注地學習，並且可以在一個沒有壓力的環境下享受語言的樂趣，同時也可以與老師有更好的互動。非常推薦大家若到歐洲國家交換，一定要趁機會多學一個語言，因為學語言沒有其他比真正融入當地的生活更快的方式了。

•交通

會特別提到交通是因為德國的鐵路是歐洲出了名常遲到的交通工具，由於德國所有靠鐵路運輸的東西是跟火車的鐵路是一起的，因此常常到，我也是飽受了不少德鐵遲到的苦，有時候甚至會坐到車上後突然取消正要前往的目的地，所以提醒大家如果搭德鐵有時間性考量的話盡量找不用轉太多班車的班次，不然只要中間有一班車延遲的話，後面的行程就會全部被打亂了。

•超市

Kaufland, Aldi, Lidl, Netto, Penny, Edeka, REWE 都是德國很多區域會有的超市，Netto 是裡面相對價格較親民的，很長可以遇到特價，Kaufland 則被我稱為是德國版家樂福，因為裡面的商品種類樣式很多。很多人在網路上可能會看到去德國就是要買發泡錠或者是百靈油，推薦大家可以去逛逛 dm（德國藥妝店），裡面的發泡錠是

¹ DB 是 Deutsche Bahn 的縮寫，指德鐵

我目前看過最便宜的。百靈油的話大家可能會有疑問，為什麼藥妝店沒有，我剛開始也有一樣的問題，後來發現百靈油要到當地的藥局才可以買（Apoteke）。

P.s.以上純屬個人經驗分享，不含有任何業配 Xddd

心得

透過交換的這些時間時間學習了許多事，在國外的這幾個月不只讓我學習到要更珍惜自己擁有的一切也讓我學到了「有一顆寬闊的心去接待這世界給你的體驗與文化」是很重要的，交換學生不只給我們一學期的體驗還給我們了難忘的人生經驗，也讓我在很多地方有了省思，例如：來到德國制度教育雖然對課業的要求教授非常嚴謹，但課堂上還是有非常良好的雙向溝通。在交換間，也透過空閒時間到其他國家走走，進而發現到自己真的很渺小，還有很多事是需要去學習包容以及尊重的。有時候想想我們離開了一個我們的舒適圈，踏入一個從未見過的國家並且停留一陣子，當我們離開時我們又如何跟他們說離別，又要用什麼心情與這邊的家人及朋友說再見，但回頭想想這一切都是人生的經歷與體驗我們需要更加珍惜，讓自己毫無遺憾，現在回想起來自己不再像當初一樣害怕犯錯或過度的在乎別人的想法，«because nothing is perfect but we can do it better»，如果有人問我這一年你覺得你最大的收穫是什麼我會說我遇到的所有人，雖然有好有壞，但他們每個人都帶給我許多的課題，教我該如何成長。不管如何，大家快來交換吧！！！！