**國立東華大學姊妹校交流活動心得**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 Name | 羅芷欣 | 學號 Student No. | 411021254 |
| 系所及年級 Department and Year | 資工系 二年級 | | |
| 主辦學校 Host University | 英國牛津大學 Oxford University | | |
| 活動期間 Activity Period | From 2023 / 7 / 1  To 2023 / 7 / 15 | | |
| 我很高興有機會參加英國牛津大學的遊學計畫。這段難忘的經歷給了我許多難能可貴的經驗和回憶。以下是我對這次夏令營的心得體會：  食：  校園的自助餐提供多樣化的選擇，早餐是英式早餐，午餐通常是冷食物(三明治或漢堡)，晚餐是雞肉之類的，每餐都有新鮮的水果、沙拉、甜點。我覺得餐點都不和我胃口，英國菜需要習慣一下…  此外，我還和朋友一起去餐廳，英國的異國料理都很好吃，不過價格都偏貴(10~20鎊)，沒什麼錢可以去conner market或超市買三明治(5鎊左右吃得飽)。很推薦泰晤士河畔的那個小咖啡店，可以坐在河岸邊享用早餐很愜意。酒都很好喝。  衣：  英國在夏日的天氣會是區段性的變化，像這次去就是偏冷下雨風大，我們離開後就是30度十幾天。遊學期間的溫度在16~24度間，雖然看似涼爽，但下雨加颳風真的比台灣的冬天冷，請攜帶雨具或防水外套，沒人可以預測下一秒是大雨還是晴天，晴雨交替，當地人通常無視下雨，因為十分鐘左右就會轉小或停止，如果體質虛弱請勿嘗試淋雨，又濕又冷又吹風再加上溫度變化容易感冒。推薦帶防水防風(保暖)的機能外套，長短褲都要帶。  住：  在哈福特的學生宿舍裡，宿舍環境非常舒適，單人雅房(每天都有房務清掃房間)，離學院餐廳很遠走路20分鐘，上課是在宿舍樓下。  行：  要走很多路，每天上萬步的那種。長距離移動盡量搭巴士，便宜又不會有問題，可以在地鐵買牡蠣卡。英國的鐵路系統不穩定又很貴，我本來假日想搭火車去倫敦，但一句引擎故障就封鎖整個車站一整個早上(沒有火車可以進站，所有班次都取消)…我買的早鳥票還不能退錢??? 要搭車時再刷卡買票就好。  育：  一開始會測驗分成兩班 平均分班，我的老師是Tony是個靦腆的英國英文教師(老師通常是外聘)，我覺得課程偏簡單，更多的是討論國際議題、藝術。會有一個presentation，輕鬆準備就好。  不要期待自己的語言能力會突飛猛進，更好的是保持開放的mind，上課時多發表自己的想法，不開口永遠不會進步。對我來說語言是工具，沒有絕對的對錯，只要讓對方了解你要表達的事，那就成功了。接受異國的文化，勇於開口跟街上的人、RA交談，會有意想不到的收穫。這次我最大的收穫是開口的勇氣跟很好的臺風­­。  樂 :  必看音樂劇 ! 我愛死歌劇魅影，也推薦去西敏寺一趟，很推薦在課程結束後多留在英國自由行幾天。  小提醒: 電壓220v的吹風機、文具要帶齊(文具很貴)  最後，很感謝東華大學能贊助我這次課程的學費，這次的遊學對我而言意義重大，我會剪一支影片(交心得時還沒上傳)，歡迎大家到我的YouTube觀看 ( <https://www.youtube.com/@Althea08116> ) | | | |