

國立東華大學姊妹校交流活動心得
National Dong Hwa University
Sister University Report

姓名 Name	林靖傑	學號 Student No.	410911233
系所及年級 Department and Year	應用數學系三年級		
主辦學校 Host University	日本東京都立大學		
活動期間 Activity Period	自 From __2023__年 year / __1__月 month / __10__日 date 至 To __2023__年 year / __1__月 month / __27__日 date		

偶然在學校的信箱內看到寒假冬令營的報名資訊，赫然想起剛入學時懷揣的交換夢與已經三年級的自己，眼看在要考研究所的情況下想出去半年不太現實，於是毅然決然填下了報名資料，現在回想起來十分感謝當初鼓起勇氣做的決定。

申請背景

喜歡日本音樂、動漫，大一開始修習英美系日文，大三撞課沒有選修日(三)上

行前準備指南

這次活動是疫情後首次重新舉辦，如果有遇到護照效期不足六個月的問題，可以使用外交部的線上系統申請再到東部辦事處辦理，大頭照也可以自己拍好傳到系統上，不但省時省力而且經濟實惠，十分推薦！

再來會需要自己把活動費用跨國電匯到對方大學，這邊可以選擇自己有外幣帳戶、平常有往來或手續費低的銀行，不論選擇哪一家銀行，匯款的種類都記得要選擇全額到匯。因為在跨國轉帳的過程中會產生各種手續費，這個部份是要自己負擔的。沒有選擇全額到匯的話會造成到帳的金額短少。

到這裡基本上已經確定可以出國了，不過最後還要訂機票跟換外幣。機票建議錄取結果出來就開始關注價格，比較可以買到滿意的機票。外幣的話匯率就真的很看運氣，我是選擇用線上結匯，在網路上依照當天匯率匯款繳費後出國當天直接在桃園機場的銀行櫃檯領外幣，提供給各位參考。另外也要記得投保旅平險。

東京へ行く

抱著既期待又害怕受傷害的心情熬過了期末考周後，終於迎來了出發的時刻，蹦蹦跳跳從志學搭上往台北的列車，換乘機場捷運到桃園機場，然後飛到日本去。路途上一切的一切對首次出國的我來說都顯得如此地新鮮而不真實。

在成田落地後聽著四面八方傳來的日文，才有了已經來到了異地的實感。經歷漫長的手續出關後要面對的首個難關就是得自己想辦法抵達飯店。我選擇搭乘成田特快到新宿再轉京王線到橋本。這邊要注意京王線其實是整個線路系統的統稱，具體會開往哪裡還是要看列車怎麼寫，不然就會像我一樣差點搭到京王八王子去。基本上因為橋本是終點站，所以只要注意一下應該就不會有問題。

搭乘日本的電車前建議先準備好 IC 卡 (成田特快在櫃檯買票)，比較方便而且票價比較便宜。Iphone 可以在 apple 錢包裡面加入 suica 虛擬卡，不過如果沒有 VISA 以外的卡可以刷的話就只能像我一樣到了新宿站再趕快去售票機購買西瓜卡。

在東京都立大學

在之後的日子裡，平日基本上就重複著 7:30 起床洗漱，7:50 下樓吃早餐(感謝橋本花園飯店提供免費早餐)，8:15 出發走去車站，然後搭 8:29 電車的迴圈。東京都立大學在距離橋本站兩站距離的南大澤站，電車需要 5 分鐘的車程，下車後走到國際交流會館又要 15 分鐘。因此為了趕上 8:50 分的上課時間每天都過著十分規律的生活，比我在學校的時候還要健康呢!

上課的部分主要還是以日文課程佔大部分時間，日文課會依照報名時做的測驗分數分成兩班，上兩套不同的教材，如果在課程中想調整班級都可以提出。我一開始本來想說還聽得懂一點老師用日語教日語的內容，就沒有提出要調降班級，結果老師好像看有人轉班了，覺得剩下的同學應該都沒問題就開始加深難度，這讓半學期沒修日文課的我在後期的課程都感覺壓力特別大，不過秉持著強迫自己多聽多學的精神我最後還是堅持下來了。

除了日文課程之外，學校還有舉辦校外教學跟一些與日本文化相關的體驗活動，校外教學是一個難得能出門放風的好機會，因為校外教學的地點剛好都跟學校有段距離，所以每次導覽結束之後我們都會問能不能原地解散，然後趁機去附近的景點玩。文化體驗的部分則有茶道、花道、書道與摺紙的活動，這些活動在簡單的介紹之後都會讓我們親自動手操作，是一個蠻有趣的經驗。

在營期的最後一天會有一場發表會，需要根據學校給的主題拍攝介紹影片，並且現場用日語報告。雖然對日語苦手的我來說也是一大挑戰，不過再一次秉持著把握學習機會的心態，我最後終於成功的以日文完成了報告。在這裡十分感謝我的兩位日文大佬組員鼎力相助。

費用

來到大家最关心的部分，這次的花費主要是學費 120000 日圓(約新台幣 27000)與機票大約 28000(我就是那個很晚買然後買超貴的人)。日常開銷的話大約 100000 日圓(約新台幣 23880)，包含伙食、交通以及娛樂費。這個金額我覺得如果沒有要在日本大採購的話算蠻足夠了，如果不放心的話可以準備 12~15 萬日圓，甚至可以帶張信用卡會更保險。

後記

以前我也參加過學校辦的交換分享會，當時聽著台上的講者們說出國可以拓展視野，我都覺得是場面話。現在自己出去一趟後才發現這是真的：在一個全新的地方體驗與以往截然不同的生活方式、和日本還有中國的同學進行交流，都啟發了我許多以前沒有的想法。

另外，雖然一路走來不全是開心的事情：會因為在申請的過程中還要兼顧學業而忙得焦頭爛額、因為在日本大多數的時間都聽不懂人家說什麼也沒辦法回應等諸如此類不如意的事情而感到挫折；不過，當成田海關的阿姨問我:お元気で才か的時候可以回應她:元気で才の時刻、當鼓起勇氣向店員點餐、結帳成功的時刻，心中那股辦到了的成就感真的無法言喻。

這次對我來說最大的收穫是讓我又重新燃起了勇敢築夢的熱情，不管是在學業上或是在語言方面，我都決定為了下一次需要時，不會留下遺憾而全力以赴去準備。也希望還有機會可以再來撰寫其他心得。

最後要感謝國際處、東京都立大學老師們的協助、英美系吳佳瀨老師對我日文紮實的教導、歷史五正在長崎交換的李伯杉同學與我在東京相會、爸媽不遺餘力的支持以及勇敢踏出舒適圈的自己，也感謝看到這邊的你們，謝謝。如果有其他問題都歡迎來信我的學校 Email。