

國立東華大學國際交換學生心得

National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	潘佳欣	學號 School No	410885002
原系所 Home Department	幼兒教育學系		
前往國家 Nationality	捷克		
前往學校 Host University	University of Hradec Kralove		
交換系所 Host Department	Faculty of Education		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2022__年 year / __9__月 month 至 To __2023__年 year / __1__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	cindy508313@gmail.com		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	無		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	33624		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	25 萬 包含去其他歐洲國家的旅費		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	無		

這五個月的交換，讓我收穫很多。

交換一直是我在大學想要完成的清單，很感謝自己最後成功地達成，記得在確定自己錄取後，開始著手簽證流程以及等待對方學校通知的這段時間非常緊張與焦慮，但這些隨著拿到簽證、完成選課與訂好機票後，這緊張的情緒就轉為了期待。

初到捷克，常常會發生因為對方不會講英文，而不知要如何辦理事物的狀況，還有小鎮(Hradec Kralove)公車無法用 Google map 等等的問題，很感謝 UHK 的學生會的幫忙，讓我們順利完成辦卡與瞭解公車搭乘方式。

在小鎮，吃的部分沒有什麼問題，可以自己買也可以吃餐廳，發現當地人有點飲料的習慣，一開始不太習慣，但在歐洲生活五個月後也有了，物價的部分大概是台灣的 1.3 倍，因此我會選擇一天中有一餐吃餐廳，或是有課時在外面吃，所以在宿舍的時候蠻常會自己的煮飯。

穿著的部分，因為是冬天去會有下雪與零下的時候，學校附近有便宜的二手衣服店，在那裡可以買到很多毛衣，可以不用帶太多厚重的衣物，帶發熱衣發熱褲過去，學生會會舉辦 welcome party 可以帶一些自己的 party 服裝。在這裡發現歐洲的女生非常喜歡穿短版的羽絨外套，或者是羽絨背心，還有他們也會穿棉衣棉褲配靴子出門，因此漸漸的也影響到了自己的穿搭。

東華有提供住宿獎學金，教院的學生會住在 C 棟，六人房型三個人為一小間，六個人會共用廁所、廚房與浴室，宿舍的生活我覺得很溫馨，我的室友是台灣人，而另外一房是三個韓國人，餐桌旁有一個很大的窗戶當時跨年看煙火，還有看雪景的時候都覺得很棒，房間餐桌都有暖氣

所以也不會覺得很冷，宿舍的蓮蓬頭也一下就熱水了我覺得非常的神奇。

課程的部分我選了五門課，分別是 3D printing、Modern dance forms、Bobbin lace production 1、Education of children with special needs、Practice in kindergarten，跳舞課與編織課兩個課程的老師皆不會講英文，但我們透過老師的動作進行模仿與交流，我覺得是個很棒的體驗，在這裡我學到了捷克傳統編織，還有每個禮拜一個小時律動體操，讓我可以保持運動，在幼教相關的方面，特教課除了課堂上講述特教知識外，大部分的時間是去參訪特教學校以及工作坊，同時也有去到公立國小參觀，讓我有機會介紹台灣和他們一起上英文課，為此了解他們的國小英語是如何做教學的，幼兒園實習的部分我到了一間公立幼兒園，班級是兩歲到三歲的幼兒，跟著幼兒半天的作息，嘗試帶了手指謠與律動，面對完全聽不懂英文的他們，以及完全聽不捷克文的我，我藉著比手畫腳的方式和他們一起玩，度過快樂的時光，同時也很感謝幫我翻譯的帶班老師，在實習的過程中我看到了他們的作息、餐點還有課程，很開心自己有機會可以實際進入到園所。在小鎮最常使用的交通工具是公車以及 Bolt 就像台灣的 Taxi 一樣，在這裡要搭乘公車需要下載 IDOS App，在這裡才可以看到可以搭乘哪些公車，而公車又有不同的票價，上車直接買需要 30 克朗，到小店買票一張為 20 克朗，而城市交通卡為 14 克朗，同時也可以買 1、3、6 個月的月票，在還沒有城市公車卡前，我們幾乎都是 Bolt，因為一個人 30 克朗相比於四個人叫一台車來得貴許多，從小鎮到布拉格需搭乘火車大約兩個小時左右，整體上在小鎮的交通上並沒有太大的問題。

既然來到了歐洲，就會把握機會到其他國家旅遊，在五個月的交換中我去了 20 個國家，在旅遊的過程中我更知道旅遊應該要準備哪些東西，以及要如何和不同的旅伴相處，同時警覺性也變高了，在行走的過程中看到了很多在歷史課本、電視電影裡的場景畫面，我覺得他們好像都活過來了，因此我會想要去了解的更多，聽更多，每當我結束一個旅程時，就會期待下一個旅程的開始，會給我什麼樣的感受呢？怎樣的心境呢？在當地吃當地美食和當地人接觸讓我感受很多，發現東西南北歐是不同文化，不同風格的，不在把歐洲想成一大塊，同時我也到捷克的不同小鎮旅行，捷克有溫泉小鎮、啤酒小鎮、童話小鎮許許多多不同的小鎮，適合一日走完的踏青行程。

我很開心也很感謝自己有這個交換機會，讓我在學生時期遇到不一樣的人、看到不一樣的事，雖然會延畢讓我沒有辦法如期畢業，但我覺得很值得，這學期的生活會是未來很棒且回想時會感到開心的回憶。謝謝一路上幫助我的老師、同學，還有家人，讓我可以開開心心的出門，平平安安的回家，順順利利的完成交換。未來如果有想要出國的學弟妹也歡迎 email 喔！