

國立東華大學交換學生心得
National Dong Hwa University Exchange Student Report

姓名 Name	游之嫻	學號 School No	410933050
原系所 Home Department	國企		
前往國家 Nationality	法國		
前往學校 Host University	雷恩商學院		
交換系所 Host Department	大三財經系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2022</u> 年 year / <u>9</u> 月 month 至 To <u>2022</u> 年 year / <u>12</u> 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	Renee0617970@gmail.com		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	5280 NTD		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	去 15000 回 24000		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	一個月約 7 萬		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)			
1500~2000 字 1500~2000 words			
<p>1. 法文先修課</p> <p>我是 8 月初就先到歐洲旅行順便上了雷恩商學院開設的法文課程，雖然課程都是英文授課，但是因為生活上還是需要使用到法文，所以就報名了為期兩週的法文基礎課程。但我覺得課程推薦程度其實還好，因為當地的法文老師是用法文教法文，因此如果沒有機碰上起來會很吃力，因此在台灣時還是要先自學一下或是先修一些基礎法文課。</p> <p>2. 住宿 (crous)</p> <p>申請住宿的路非常坎坷，因為雷恩是大學城，所以學生住宿非常難找，雖然學校有合作的學生宿舍但是非常難搶，只要學校一傳信問你要不要租學校配合的住宿，請馬上說要，不然會馬上被搶完，然後開始找住宿的路很困難，尤其是沒有認識的人在當地，擔心被騙錢，擔心住宿太危險等等。因為法國人的效率非常難掌控，因此需要不斷的傳信，不然永遠得不到你想要的資訊。後來，因為太擔心自己找不到合適的住宿，所以瘋狂傳信給學校合作的 crous，才問到唯一剩下跟學校合作的住宿，去到雷恩後才發現原來不是只有我，很多人到開學還是找不到合適的住宿，只能每天花費很貴的錢找 Airbnb。</p>			

此為我在 crous 的房間住宿照片，我住的是離市區最近的 saint-heiler，非常方便，但要跟大家一起共用浴室跟廁所，基本上廁所不用搶，每層樓都有一個，但是廚房就比較麻煩，有時候大家衛生習慣不好，所以我都在房間煮。

3. 交通 (飛機+火車)

飛機的部分，一開始是定阿聯酋航空的來回機票，因為他們有學生機票 (須先辦好國際學生證) 可以帶兩個 40 kg 的托運行李，也很便宜，總共是 3 萬多，大家如果確定好日期就可以買機票，根據我的經驗越早買越便宜，但後來因為媽媽來歐洲，選擇改搭長榮的直飛飛機回去。

從桃園機場坐飛機到巴黎戴高樂機場，可以選擇坐計程車 (行李很多搭計程車比較安全方便，因為巴黎地鐵大多都沒有電梯，一個人拖著很多行李也不方便)，做到車站後坐 TGV 到雷恩大約兩個小時就到了。如果是預計會在歐洲各個城市旅行的人可以選擇購買 TGV 青年票，一年期限，非常划算，從雷恩到巴黎來回兩次就值回票價了。順便一提，法國是很嚴格的國家，一定要買票，不然被抓到，真的得不償失。

4. 旅行

在歐洲旅行是很方便的事情，因為交通便利，如果坐飛機的話有時候只需要花不到 1000 塊就可以去到一個新的國家，坐巴士更便宜，也不需要出入境。身為交換學生的我們有很多假期，因此可以提早安排用最便宜的價錢去看不同國家。但在旅行時還是要小心隨身物品，跟隨時讓身邊的朋友知道你去哪裡。

5. 學校

在雷恩的交通基本上都是以公車為主，也有兩條捷運，去學蕭基本上搭捷運或公車都很方便，一個月的交通票為 25 歐，不限次數搭乘。

在開學前學校會寄信到信箱，用網站上選課，可以先去學校網站上看這學期有開哪些課，這學期我選修財經學程，學程內有包含三門課程，選修我有修到國際談判，國際人力資源，還有法文跟創業與創新。基本上班上的同學有來自世界各地，有印度，西班牙，挪威，法國當地學生，中國，墨西哥，德國，等等，所以課堂上大概是 50/50 分組討論及老師講課，雷恩商學院特別的地方在於很多課程他們都是聘請業界的老師進來學校授課，所以每個老師的教學都非常不一樣，每個學生的背景文化思考也很不一樣，多跟不同國家的學生交流可以更有世界觀。

6. 運動

在雷恩商學院，每天都會有運動社團，大家可以從臉書或 IG 上查到資訊，通常熱鬧的運動因為活動場地有限需要到臉書社團搶留言，搶到留言才代表有資格參加此次的訓練。因為我本身世代依雷恩商學院打網球比賽，所以到後面以選受的關係，不用搶名額。

非常推薦大家不要害怕參加運動社團活動，因為參加練習可以透過運動認識到很多不同的人，因為在學校通常每天都只會跟同班的人進行相處，所以是很難得可以認識更多當地學生的機會。

7. 交換期間對未來幫助

我認為能當交換學生是非常幸運也需要勇氣的事，雖然已經不是第一次一個人出國唸書，但是出國之後每件事都要靠自己，不能依賴家人，但是走出舒適圈還是會有很大的收穫，在未來更有問題處理能力，也能學習如何更不同文化語言的人交流，用自己的方式讓大家認識台灣。因為自己是學商的，所以人際關係是很重要的，我覺得認識世界各地的人在未來不管是在公司工作或是自己創業都製造更多機會。