

國立東華大學交換學生心得  
National Dong Hwa University Exchange Student Report

姓名 Name	林子庭	學號 School No	410703035
原系所 Home Department	歷史學系		
前往國家 Nationality	中國大陸		
前往學校 Host University	重慶大學		
交換系所 Host Department	博雅學院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2022 年 year /8 月 month 至 To 2022 年 year /12 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	tzuting6666@gmail.com		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	0		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	29320 (桃園飛成都) +649.7(成都高鐵到重慶) 7906.65 (重慶到香港) +5633		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	12000 一個月		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	2022/09/07 抵重慶被告知重慶大學封校，自行在外找酒店住，共住到 09/21，共花費 7500 台幣。		

這趟交換之行，是一趟特別的旅程，體驗了許多台灣所看不到的東西，其中包含多個面向，以下列點分別敘述，以下金錢單位皆為人民幣，折合台幣約乘 4.45。

8/26~9/06 成都隔離

9/06~12/04 重慶

12/04~12/10 香港

#### 一、動態清零下的中國

2022 年 8 月底，晚間飛抵成都，由於兩岸直航航線沒有到重慶，因此先飛到成都。下飛機後，帶著忐忑之心情入海關，清零政策下的入境政策非常嚴格，排隊進行行李消毒、入境核酸、等待接送防疫旅館的大巴士，共花費了兩小時多，晚間六點的飛機直到晚間十點多才入住隔離旅店，共需隔離十日。

隔離一日為 340 人民幣(約折合台幣 1400 元)，隔離餐食統一提供，隔離第 1、3、5、7、10 日統一做核酸，會有身穿防護衣的人早上來做口部核酸，並且在第 7 日做環境檢測，即是幫門把、我的手機螢幕做核酸，以上核酸一次 16 元人民幣，共 80 元。隔離結束時，正值成都疫情「爆發」，全成都市靜默管理，即非必要不出門，因此一結束隔離我立即搭乘高鐵前往重慶，而在隔離期間得知重慶大學有確診病例，正在進行封校，因此要求交換生先在校外找旅館自行解決住宿問題。住在旅館的期間，重慶沒有確診病例，而此時重慶大學已經開學，並以線上授課的方式來進行，到了 9 月 21 日，被告知能入校後才入校。

中國大陸的疫情管控採用健康碼進行，此為微信的功能，健康碼各省分不同，如四川省「天府通」、重慶市為「渝康碼」，健康碼綠碼為正常，有接觸風險時會轉黃碼或紅碼，與此配合的是定期做核酸，視地方疫情，有時要求每天核酸檢測，有時則為2天一次，至少7天要做一次。與健康碼配合的是場所碼，除了地鐵與小餐館不須掃碼，其餘皆須，掃了後會顯示你的健康碼是否是綠碼。再者即是行程卡，行程卡記錄了你所到訪的省市、區、街道等訊息，以隨時掌握是否有健康風險。

重慶於十月底開始爆發疫情，十一月逐漸控制不住，且各省分皆有延燒之勢，而在十一月，重慶大學近乎封校，起初還可以叫外送，有特殊理由尚能申請出校，往後只能買學校餐廳，並且禁止離校。從十一月初開始，全校連續做了將近20天的核酸，且為每天皆要做。11月24日，新疆烏魯木齊一場大火，讓封控已久的中國人反思與覺醒，許多學生開始組織上街，因為嚴格並長久的封控，導致許多人生計已成問題，學生們透過舉白紙來進行無聲抗議，因為若是明目張膽的寫出訴求，會被當局視為反抗者或是「境外勢力」，輕者請去與公安聊天，重者不得而知且可能禍及家人，11月底重慶大學也因學校的封校政策，在另一個校區也有學生集體抗議，在此氣氛下，學校索性隱瞞有人確診之消息（若有確診者，全校即為高風險區，禁止出門且需五天內無新增個案），大規模安排學生返鄉，透過學校的幫助，學生們取得離開重慶市、離開沙坪壩區（重大所在之區）所需之證明，此證明為應運重慶疫情封控所需之離開證明。此時我好幾天深感焦慮，因為我明白這波疫情不會控制住，陽性病例每天增長，我深怕一直封控到過年無法回台，因此在學生安排返鄉後，我跟著此次返鄉安排先轉機到香港後到台灣，至於為何不取道成都，皆因疫情政策千變萬化，去到成都需要隔離三天，且飛到香港轉機未必比較昂貴。

## 二、覺醒與沉睡一牆內視角

由於台灣人複雜的政治因素，一到中國大陸便受到很大的歡迎與關注，此歡迎包含老師、店家路人、學生等，重慶店家非常熱情，從飯店服務員到餐廳服務員，他們將台灣人視為「灣灣」、「小同胞」等，充斥著天朝上國之姿，因此非常照顧台灣人。我在重慶之期間由於其他交換生有認識重慶國台辦人員，因此有與國台辦人員吃飯過幾次，他們對待我們非常大方，但也需要滿足他們對於大中國思想之虛榮，因長久以來他們的網路受限與學習歷史知識之限制，其思想跟著中國共產黨走，黨說蔡英文不好、黨說台灣是神聖不可分割之領土等，甚者許多人認為台灣人皆心向祖國大陸，皆因少數台獨分裂分子與美方境外勢力作祟而無法統一。此也為我普遍所遇到的人們所想。

而年輕人、知識份子則有更多想法，會思考黨的所作所為如何，譬如白紙革命等，我室友也時常與我討論動態清靈之弊病與兩岸統一等觀點，我們一同批判中國人仇日仇美等民族意識，而許多同學也說著以後要逃出國，他們稱為「潤」，即英文之run。可笑者為白紙革命之時，中國所有媒體皆稱其為境外勢力煽動，其中包含美國、台灣與香港人之介入，而許多人便信以真。而在我離開中國大陸後，疫情政策大轉彎，漸趨開放，長久以來的經費被用在核酸與方艙醫院，因此許多人買不到藥物，許多人開始辱罵學生不懂珍惜、破壞國家防疫政策等。總而言之，中國大陸的政治環境特殊，不允許言論自由，若能謹言慎行，在平常時期的中國大陸亦是有趣，景點很多且食物好吃，後將記述。

## 三、重慶日記

## 1.入境準備

被廣為人知的網路長城限制了許多台灣日常會用到的 APP，因此在入境中國大陸前，先找到 VPN 是極為重要的，VPN 有許多種，建議多下載一些免費的，付費穩定者可以擇一使用，東華的 VPN 也能夠連接，但免費的 VPN 資安風險較高，我是使用私人公司的 VPN，三個月 89 人民幣（若往後有需要者可以聯繫我）。

台胞證與護照，辦理台胞證需要護照，因此先處理好護照，後找旅行社代辦台胞證，台胞證價錢約為 1500 台幣。其餘非平常時代的入境政策如疫情，皆須以當下為準。

另，建議先在台灣換好人民幣。

## 2.入境第一件事

中國大陸許多 APP 與網站都需要中國大陸手機門號，因此第一件事為尋找手機行辦理門號，通常校園內的手機行可以辦理，或當地最大的直營店(持台胞證辦理程序較複雜之故)。建議校園內辦理，方案更好。

辦理好手機後即要前往辦理銀行卡，才能使用微信支付與支付寶，一樣需要前往當地最大的直營店辦理。

中國大陸雖然都使用電子支付，但使用現金仍然可以流通，除了少數如重慶大學宿舍之洗衣機，僅能掃碼支付，但現金基本消費大致無問題。

## 3.美食

重慶地理位置特殊，除了廣為人知的川渝之辣，尚有新疆料理等選擇，我最常吃的重慶小麵、重慶火鍋、四川烤魚等，料理中皆有花椒與辣，但能做到不香辣而非僅有辣，非常美味，新疆烤羊肉串與東北烤冷麵也是我經常吃的，非常推薦！

飲料大致上與台灣手搖杯一致，便利商店、泡麵也差不多，不過泡麵有地域差異，重慶的泡麵以香辣為主，較少海鮮。

## 4.APP

中國大陸使用 APP 非常方便，攜程為住宿與交通 APP、美團為外送 APP，微信、支付寶皆生活必需之 APP，地圖以高德地圖為主，此 APP 有打車(叫計程車)功能，非常方便，以上 APP 許多皆須綁定手機與銀行。

## 5.行

重慶的地鐵與公車非常多，也很方便，地鐵基本上與台北捷運無異，公車掃碼或投前皆可，地鐵一次不超過五元，公車則為每次固定兩元。

## 四、總結

此次來到重慶可說是時運不濟，一開始入校就遇到封校，上課一個月後又封，基本上一半時間在封控，且重慶大學不允許學生跨省分出遊，因此大部分時間與待在宿舍與學校。

而除卻以上疫情之因素，去到重慶的確是快樂的旅程，在重慶雖然有時談及兩岸話題或政治相關議題需要謹言慎行，但除卻此點，與他們交流並無多大困難，語言相通且文化相近，重慶人普遍熱情，有話直說，與台灣人相比，台灣人相對較為害羞靦腆。

在一開始到重慶時，我抱持著以前對陸客的刻板印象，後來我也因為漸漸認識了他們而打破這種刻板印象，開始與他們多交流，其中我一位室友到現在回台也偶爾會與之以微信聊天，

因此出去交換之心態非常重要，應抱持新奇與互相理解之心態，才能多多交友與溝通。重慶便宜的美食與漂亮的古鎮，保留了食的文化與古蹟，非常引人入勝，此文化風景也是中國大陸吸引我想前往交換之因素，而此行雖然留下許多遺憾，甚至近乎逃難似的離開，但我相信給它們一兩年整理國內疫情政策與經濟衰落，在往後前往再遊，亦能再續當年未遊之地與未續之緣，