

國立東華大學交換學生心得
National Dong Hwa University Exchange Student Report

| | | | |
|--|---|--------------|-----------|
| 姓名 Name | 林子庭 | 學號 School No | 410703035 |
| 原系所 Home Department | 歷史學系 | | |
| 前往國家 Nationality | 中國大陸 | | |
| 前往學校 Host University | 重慶大學 | | |
| 交換系所 Host Department | 博雅學院 | | |
| 交換交流期間 Exchange Period | 自 From 2022 年 year /8 月 month 至 To 2022 年 year /12 月 month | | |
| 電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional) | tzuting6666@gmail.com | | |
| 住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD) | 0 | | |
| 機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD) | 29320 (桃園飛成都) +649.7(成都高鐵到重慶) 7906.65 (重慶到香港) +5633 | | |
| 生活費用(新台幣) Living Cost(NTD) | 12000 一個月 | | |
| 其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD) | 2022/09/07 抵重慶被告知重慶大學封校，自行在外找酒店住，共住到 09/21，共花費 7500 台幣。 | | |

這趟交換之行，是一趟特別的旅程，體驗了許多台灣所看不到的東西，其中包含多個面向，以下列點分別敘述，以下金錢單位皆為人民幣，折合台幣約乘 4.45。

8/26~9/06 成都隔離

9/06~12/04 重慶

12/04~12/10 香港

一、動態清零下的中國

2022 年 8 月底，晚間飛抵成都，由於兩岸直航航線沒有到重慶，因此先飛到成都。下飛機後，帶著忐忑之心情入海關，清零政策下的入境政策非常嚴格，排隊進行行李消毒、入境核酸、等待接送防疫旅館的大巴士，共花費了兩小時多，晚間六點的飛機直到晚間十點多才入住隔離旅店，共需隔離十日。

隔離一日為 340 人民幣(約折合台幣 1400 元)，隔離餐食統一提供，隔離第 1、3、5、7、10 日統一做核酸，會有身穿防護衣的人早上來做口部核酸，並且在第 7 日做環境檢測，即是幫門把、我的手機螢幕做核酸，以上核酸一次 16 元人民幣，共 80 元。隔離結束時，正值成都疫情「爆發」，全成都市靜默管理，即非必要不出門，因此一結束隔離我立即搭乘高鐵前往重慶，而在隔離期間得知重慶大學有確診病例，正在進行封校，因此要求交換生先在校外找旅館自行解決住宿問題。住在旅館的期間，重慶沒有確診病例，而此時重慶大學已經開學，並以線上授課的方式來進行，到了 9 月 21 日，被告知能入校後才入校。

中國大陸的疫情管控採用健康碼進行，此為微信的功能，健康碼各省分不同，如四川省「天府通」、重慶市為「渝康碼」，健康碼綠碼為正常，有接觸風險時會轉黃碼或紅碼，與此配合的是定期做核酸，視地方疫情，有時要求每天核酸檢測，有時則為2天一次，至少7天要做一次。與健康碼配合的是場所碼，除了地鐵與小餐館不須掃碼，其餘皆須，掃了後會顯示你的健康碼是否是綠碼。再者即是行程卡，行程卡記錄了你所到訪的省市、區、街道等訊息，以隨時掌握是否有健康風險。

重慶於十月底開始爆發疫情，十一月逐漸控制不住，且各省分皆有延燒之勢，而在十一月，重慶大學近乎封校，起初還可以叫外送，有特殊理由尚能申請出校，往後只能買學校餐廳，並且禁止離校。從十一月初開始，全校連續做了將近20天的核酸，且為每天皆要做。11月24日，新疆烏魯木齊一場大火，讓封控已久的中國人反思與覺醒，許多學生開始組織上街，因為嚴格並長久的封控，導致許多人生計已成問題，學生們透過舉白紙來進行無聲抗議，因為若是明目張膽的寫出訴求，會被當局視為反抗者或是「境外勢力」，輕者請去與公安聊天，重者不得而知且可能禍及家人，11月底重慶大學也因學校的封校政策，在另一個校區也有學生集體抗議，在此氣氛下，學校索性隱瞞有人確診之消息（若有確診者，全校即為高風險區，禁止出門且需五天內無新增個案），大規模安排學生返鄉，透過學校的幫助，學生們取得離開重慶市、離開沙坪壩區（重大所在之區）所需之證明，此證明為應運重慶疫情封控所需之離開證明。此時我好幾天深感焦慮，因為我明白這波疫情不會控制住，陽性病例每天增長，我深怕一直封控到過年無法回台，因此在學生安排返鄉後，我跟著此次返鄉安排先轉機到香港後到台灣，至於為何不取道成都，皆因疫情政策千變萬化，去到成都需要隔離三天，且飛到香港轉機未必比較昂貴。

二、覺醒與沉睡一牆內視角

由於台灣人複雜的政治因素，一到中國大陸便受到很大的歡迎與關注，此歡迎包含老師、店家路人、學生等，重慶店家非常熱情，從飯店服務員到餐廳服務員，他們將台灣人視為「灣灣」、「小同胞」等，充斥著天朝上國之姿，因此非常照顧台灣人。我在重慶之期間由於其他交換生有認識重慶國台辦人員，因此有與國台辦人員吃飯過幾次，他們對待我們非常大方，但也需要滿足他們對於大中國思想之虛榮，因長久以來他們的網路受限與學習歷史知識之限制，其思想跟著中國共產黨走，黨說蔡英文不好、黨說台灣是神聖不可分割之領土等，甚者許多人認為台灣人皆心向祖國大陸，皆因少數台獨分裂分子與美方境外勢力作祟而無法統一。此也為我普遍所遇到的人們所想。

而年輕人、知識份子則有更多想法，會思考黨的所作所為如何，譬如白紙革命等，我室友也時常與我討論動態清靈之弊病與兩岸統一等觀點，我們一同批判中國人仇日仇美等民族意識，而許多同學也說著以後要逃出國，他們稱為「潤」，即英文之run。可笑者為白紙革命之時，中國所有媒體皆稱其為境外勢力煽動，其中包含美國、台灣與香港人之介入，而許多人便信以真。而在我離開中國大陸後，疫情政策大轉彎，漸趨開放，長久以來的經費被用在核酸與方艙醫院，因此許多人買不到藥物，許多人開始辱罵學生不懂珍惜、破壞國家防疫政策等。總而言之，中國大陸的政治環境特殊，不允許言論自由，若能謹言慎行，在平常時期的中國大陸亦是有趣，景點很多且食物好吃，後將記述。

三、重慶日記

1.入境準備

被廣為人知的網路長城限制了許多台灣日常會用到的 APP，因此在入境中國大陸前，先找到 VPN 是極為重要的，VPN 有許多種，建議多下載一些免費的，付費穩定者可以擇一使用，東華的 VPN 也能夠連接，但免費的 VPN 資安風險較高，我是使用私人公司的 VPN，三個月 89 人民幣（若往後有需要者可以聯繫我）。

台胞證與護照，辦理台胞證需要護照，因此先處理好護照，後找旅行社代辦台胞證，台胞證價錢約為 1500 台幣。其餘非平常時代的入境政策如疫情，皆須以當下為準。

另，建議先在台灣換好人民幣。

2.入境第一件事

中國大陸許多 APP 與網站都需要中國大陸手機門號，因此第一件事為尋找手機行辦理門號，通常校園內的手機行可以辦理，或當地最大的直營店(持台胞證辦理程序較複雜之故)。建議校園內辦理，方案更好。

辦理好手機後即要前往辦理銀行卡，才能使用微信支付與支付寶，一樣需要前往當地最大的直營店辦理。

中國大陸雖然都使用電子支付，但使用現金仍然可以流通，除了少數如重慶大學宿舍之洗衣機，僅能掃碼支付，但現金基本消費大致無問題。

3.美食

重慶地理位置特殊，除了廣為人知的川渝之辣，尚有新疆料理等選擇，我最常吃的重慶小麵、重慶火鍋、四川烤魚等，料理中皆有花椒與辣，但能做到不香辣而非僅有辣，非常美味，新疆烤羊肉串與東北烤冷麵也是我經常吃的，非常推薦！

飲料大致上與台灣手搖杯一致，便利商店、泡麵也差不多，不過泡麵有地域差異，重慶的泡麵以香辣為主，較少海鮮。

4.APP

中國大陸使用 APP 非常方便，攜程為住宿與交通 APP、美團為外送 APP，微信、支付寶皆生活必需之 APP，地圖以高德地圖為主，此 APP 有打車(叫計程車)功能，非常方便，以上 APP 許多皆須綁定手機與銀行。

5.行

重慶的地鐵與公車非常多，也很方便，地鐵基本上與台北捷運無異，公車掃碼或投前皆可，地鐵一次不超過五元，公車則為每次固定兩元。

四、總結

此次來到重慶可說是時運不濟，一開始入校就遇到封校，上課一個月後又封，基本上一半時間在封控，且重慶大學不允許學生跨省分出遊，因此大部分時間與待在宿舍與學校。

而除卻以上疫情之因素，去到重慶的確是快樂的旅程，在重慶雖然有時談及兩岸話題或政治相關議題需要謹言慎行，但除卻此點，與他們交流並無多大困難，語言相通且文化相近，重慶人普遍熱情，有話直說，與台灣人相比，台灣人相對較為害羞靦腆。

在一開始到重慶時，我抱持著以前對陸客的刻板印象，後來我也因為漸漸認識了他們而打破這種刻板印象，開始與他們多交流，其中我一位室友到現在回台也偶爾會與之以微信聊天，

因此出去交換之心態非常重要，應抱持新奇與互相理解之心態，才能多多交友與溝通。重慶便宜的美食與漂亮的古鎮，保留了食的文化與古蹟，非常引人入勝，此文化風景也是中國大陸吸引我想前往交換之因素，而此行雖然留下許多遺憾，甚至近乎逃難似的離開，但我相信給它們一兩年整理國內疫情政策與經濟衰落，在往後前往再遊，亦能再續當年未遊之地與未續之緣，