

國立東華大學國際交換學生心得

National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	呂昱萱	學號 School No	410611311
原系所 Home Department	應用數學系 統計科學組		
前往國家 Nationality	日本		
前往學校 Host University	北海道大學		
交換系所 Host Department	理學部數學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2019</u> 年 year / <u>10</u> 月 month 至 To <u>2020</u> 年 year / <u>08</u> 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410611311@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	37,000(JPY)/一個月		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	去:華航 5820(NT) 回:疫情影響經東京轉機 10,827(NT)		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	約 60,000(JPY)/一個月		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	旅行約 20,000(NT) · 回國防疫旅館兩周約 20,000(NT)		
關於動機：			
<p>一年前，我很榮幸的獲得交換留學的機會以及獎學金補助，赴日本北海道大學學習一年。</p> <p>我本身就對日本的文化十分有興趣，但一直沒機會學習日語。在國中時就對交換留學十分有興趣，但家裡經濟負擔不起一般留學開銷。終於，在大學一年級時有幸參加交換留學交流說明會，再次燃起我對海外留學的熱誠。猶憶當時的我沒有日語基礎，說明會後，將交換留學的夢掛在心裡，從零開始自學日語。當時對那些鬼畫符般的日文字完全不了解，每天放學就拿著書本一頁頁的翻，算是兩年媳婦熬成婆，幸運的在大二時通過檢定考一級，得到前往日本留學</p>			

的鑰匙。在此，也特別感謝給予我這次機會的國際處老師。

1.關於學校：

北海道大學的資源十分充足，秋有銀杏冬有雪，春有櫻花夏有嫩葉，不僅景觀宜人，自然環境更是豐富，校內的老師也都很熱誠，在生活課業上，皆給予了許多幫助。我參加的是特別聽講生的計畫，也就是和日本學生一起學習他們的專業科目。也因為如此，多了許多和日本學生交流的機會，上課有不曾的問題時，他們也都非常熱誠的對我伸出援手，而北海道大學的教授也都很溫柔，很樂意回答我的問題。讓我在那人生地不熟的地方，感受到許多溫暖。此外，學校也有提供多間圖書館，可以閱覽資料以及自習。自然資源更是豐富，漫步在北大校園，無非是種莫大的享受。

此外，學校也提供寄宿家庭的服務，我在交換期間，一同體驗了兩次寄宿家庭，一次是在札幌市內和他們一起跨年，另一次是去和寒町跟著寄宿家庭的人學滑雪，寄宿家庭時還可跟當地的小朋友相處，是非常有趣的經驗。

2.關於住宿：

我住的宿舍是外國人的宿舍，由於當時第一志願的霜星寮沒有抽中，便到了第二志願的地方。而在那個宿舍的好處，就是能認識許多不同國家的朋友。我住的宿舍一樓有提供交誼廳，能讓不同國家的人進行交流，我在那裡認識了從韓國、泰國、德國還有中國來的朋友，常在課後時間與他們分享自己國家的文化，也和他們互相交流日本的生活瑣事。

3.關於開銷：

日本一個月生活費含房租落在九~十二萬日幣，冬天若開了暖氣便會更貴。至於飲食費，由於我的宿舍有附上簡便廚房，便會自己下廚。自己下廚的好處是可以節省不少生活費，一包十九元日幣的豆芽菜加泡麵，是省錢時相當不錯的一餐。而等到我後半年開始打工，有些小錢時，偶爾會跟朋友到外頭吃些湯咖哩或烤羊肉。

4.關於交通：

北海道的交通說便利是便利，不便也算不便。我當初到日本時，考慮到只在北海道待一年，加上時為秋季，入冬後會下雪，使用腳踏車的頻率會大幅降低。因此並沒有買自行車代步，而是全程走路，順便欣賞下北海道美麗的景色。

從我住的宿舍到理學部走路約半小時，而到打工的地方則需一小時，雖然也可以選擇坐車，但北海道地鐵費用是相對高的，加上我留學的后半年新冠肺炎興起，搭乘大眾運輸工具的機會，更是寥寥無幾。

5.關於旅行：

北海道的腹地很廣，若不是自駕，想去許多地方快活的玩似乎有些困難。若沒持有國際駕照，或是旅行人數較少，巴士就會是相當好的選擇。北海道的道內巴士相當便利，以札幌為首，從最南邊的函館到最北邊稚內的皆有巴士，而且票價通常比鐵路便宜。我特別喜歡搭乘夜間巴士，在車上睡一晚，享受漂泊的快樂。我更在北海道大學的留學期間，用著打工存來的錢加上獎學金，獨自走遍了半個北海道。那些遊歷經驗使我如今閉上眼，彷彿都能感受到北海道的景色：以北，從稚內遠眺茫茫大海，聽海聲呼嘯，在旭川看企鵝走路，和寒與寄宿家庭子女交流，美瑛望青池如鏡；以中，見富良野百花如夢，帶廣高處眺望雪景起伏；以東，知床五湖林中漫

步、觀瀑布飛騰；以南，支笏湖殘陽如血，登別小徑古色古香。本來有預計春天到函館賞櫻，後來因新冠肺炎終止行程，算是有些可惜的部分。所幸北海道大學校園內也盛開不少櫻花，圓了我這生沒見過櫻花的夢。因此，我十分建議將來要來北海道交流的學子，行有餘力，不妨趁著假期多走幾個地方。

6.關於打工：

新冠肺炎興起後，北海道大學改成線上上課，每個禮拜每個科目都必須交一份報告，上課的時間少了很多，也不太能去外頭玩，就在這時，我生活的重心便從學校和旅行轉變成打工。

打工的地方為了防範新冠肺炎，做了十分充足的準備。像是在客人與店員間隔了一道塑膠牆壁，並且嚴格規範每位客人必須酒精消毒和量體溫。在新冠肺炎興起的二三四月，更是配合政府的政策，直接停業，這讓我不禁對日本政策的執行率大為驚嘆。當時，我在學校附近的咖啡廳打了半年的工，由於店裡就我一個外國人，在各方面都受到他們不少關照，並且認識許多年齡相仿的朋友。這讓原本在台灣一向獨來獨往的我有些受寵若驚，打工的歲月，更成為我在交換留學一年中，最難以忘懷的時光。

最後，祝福所有對國際交流有興趣的同學，早日規劃準備，開拓屬於自己的交換生涯。

