

國立東華大學交換學生心得
National Dong Hwa University Exchange Student Report

| | | | |
|--|--|--------------|-----------|
| 姓名 Name | 古燕莛 | 學號 School No | 410786072 |
| 原系所 Home Department | 特殊教育學系 | | |
| 前往國家 Nationality | 中國 | | |
| 前往學校 Host University | 華中師範大學 | | |
| 交換系所 Host Department | 特殊教育系 | | |
| 交換交流期間 Exchange Period | 自 From ___2022___年 year / ___2___月 month 至 To ___2022___年 year / ___7___月 month | | |
| 電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional) | 410786072@gms.ndhu.edu.tw | | |
| 住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD) | 人民幣 2200/新台幣約 9680(三人間) 水費、電費、洗衣、烘衣另外算 | | |
| 機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD) | 來回新台幣約 15000 | | |
| 生活費用(新台幣) Living Cost(NTD) | 一個月人民幣約 2000/新台幣約 8800 | | |
| 其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD) | 上海隔離 21 天 一天人民幣約 350-500/新台幣約 1540-2200 回台隔離 3+4 一天約 1900 以上 | | |

今年 2022 冬天我來到了華中師範大學，與桂子山各樣的花草樹木、昆蟲和飛鳥相遇，並與這裡的老師、同學及朋友們產生了屬於我們的故事。

隔離 42 天，我都撐過來了

來大陸之前，收到來自華中師範大學港澳台的入境通知，當我看到要完成 42 天的疫情防控時，我當下不知道要如何面對，但我還是鼓起勇氣來，因為能交換來到華中師範大學，對我來說是個機會，現在能出國學習是不容易的事情，於是就展開了 42 天隔離的日子，隔離要注意的就是配合各地方的疫情要求，我入境是在上海，就需要配合上海 14+7 的防疫規定，接著來到武漢就必須完成 7+14 的防疫政策。在隔離的時間裡，我遇到了很多幫助我的人，例如我父親在上海工作的朋友，我在上海隔離時，受到了這位叔叔很多的照顧，由於人生第一次來大陸身上只有現金，叔叔在我隔離的期間經常幫我叫外賣，讓我的隔離生活變得很有趣，此外，我也在隔離的過程中認識了跟我一樣來交換的朋友，當我有問題時他都會幫助我，我們在隔離的過程也都會彼此關心對方，尤其是在過年的時候，我們兩個是望著外面的煙火一起過年；接著是來到武漢隔離，我們被港澳台的董珊老師照顧的很好，元宵節老師帶著孩子送我們禮物外也傳了影片，讓我們感受到元宵節的氣氛，而且當我們來到武漢時，董珊老師蒐集了大家的資料，做了很好的對接，讓我們安全的抵達華中師範大學；很感謝隔離 42 天幫助我、照顧我的您們，因為有您們，我才能順利的交換，雖然要隔離 42 天真的好辛苦，但是有你們，隔離的每一天都是好心情，雖然有時真的快關到瘋了，但我還是一天一天地撐過來了，這裡再一次的感謝您們。

學習從崩潰到成就

我來交換的目的是更多的提升自己專業領域，我修了特殊兒童學習與發展，蘇慧老師的講課非常的豐富，老師自己會補充很多的例子，讓我們真的明白意思，課堂中也會讓我們去思考問題，而不是只是講課，在老師的課程中印象深刻的事，我們需要在一周內完成無障礙的報告，時間非常的緊迫，而在這件事中我感受同學們的積極，使我們能夠順利的完成；我還有修一門專業課程就是手語，姬老師真的很有氣質，而且上課非常的有趣，雖然地方與地方的手語有差，但是我能看出來姬老師是一位很專業的手語老師，讓我學習很多手語的打法，而我每一週也都期待姬老師的課程，因為真的很歡樂；除了專業領域的提升，另外也修了兩門公共課程，物聯網與社會生活與現代汽車基礎，這兩門公共課程，讓我對現在社會科技的應用有更多的了解，甚至讓我知道如何選購一台適合又安全的車；華中師範大學課程開的多也很廣，而且老師的素質都非常的好，那我為甚麼將標題命名為學習從崩潰到成就呢，因為我的作業真的很卷，我第一次體驗到什麼叫做卷，我在台灣的作業都是500-2000字，但是我這裡的作業是5000-8000字，當看到這個數字時我崩潰了，我花很多時間在做作業，但就是因為字數的要求多，我開始學習去思考，並查詢更多的資料，讓我最低8000字的作業，最後寫到了15000字，看到這樣的結果讓我從崩潰到非常有成就感，原來我是做得到的，另外還有一門課要我們交四篇論文，我從來沒有自己寫過論文，而且還要交做麼多篇，老師要求論文題目要往下延伸，當我知道時仍然呈現崩潰的狀態，但我還是接受了這個挑戰，我開始網路查詢論文要如何寫、格式的要求、文獻等，當我交出第四篇結課論文時，我當下的感受特別的激動，我也做到了；我對老師開出來的作業沒有任何的抱怨，對我來說這是我需要做的本分，因為這是我自己所選擇的，必須努力的完成，雖然過程真的很辛苦，但是增加了我對學習的不同看法，很感謝這裡的每一位老師。

交朋友全靠緣分

我來這裡有一個心願就是能交到不同國家的朋友，但是真的好難，由於我選擇的課程幾乎都沒有小組報告，所以上課都是獨來獨往的，一開始還蠻失望的，但首先我要感謝那些我問問題會回答我的同學，雖然只是一面之交，我仍心存感激，後續透過緣分也結交了不錯的朋友，一開始我認識的朋友是非洲的女孩們，我們住在同一層，所以我們有了一些交集，每次見到他們，他們都會熱情的問候我或是抱抱我，遇到他們都能開心一整天，接著也認識了大陸的朋友，是在物聯網與社會生活認識的，而且都是認識生科系的女孩，我跟生科系非常的有緣，加他們的微信都能看到顯微鏡顯示的生物，真的非常的有趣，謝謝這些微妙的緣分，讓我們彼此相遇，就像與桂子山相遇一樣。當然我在這裡最好的朋友就是我的室友，我們一起出去玩，一起分享生活，而且能夠遇到他，我真的很幸運，因為我們真的超級合，相處了這半年，我只能說武漢有他真好，雖然我們沒有收穫到愛情，但是我們收穫到比愛情更重要的是友情，除了認識室友，我也認識了港澳台的其他同學，這都要感謝港澳台董珊老師辦的活動，讓我們能有機會認識大家，並且彼此照顧。

旅遊，使交換更有色彩

從我們解離正要享受自由的校園生活時，因武漢疫情所以學校處於封校狀態，當時無處可去，我跟室友就一起探索校內美食，校內有四個食堂，南湖校區有一個，由於我們出不去，所以我們就慢慢地將校內美食一一地探索，探索的結果我覺得最好吃的不是食堂，而是南門的烤冷面、涼皮、恬顏、蘭州牛肉麵，除了吃以外，我們還有去看校園的桃花，真的很漂亮，牡丹

園六月開的花，也是非常引人注目；封校是一件很無趣的事，但是華中師範大學就是一個值得探索與旅遊的學校，校園的植物非常的多，各個都具有特色，很值得我們去認識，校內的博雅廣場也都有很多學生聚在一起野餐，晚上的佑銘體育館也有很多學生跳廣場舞，或者是有人擺攤和唱歌，華中師範大學充滿著熱情與活力。

解封後，我們規劃如何玩爆武漢的行程，該去的黃鶴樓、東湖、武漢植物園區、曇華林、黎黃陂路、長江大橋、湖北美術館、湖北博物館等我們都去過了，該去逛的江漢路、楚河漢街，以及該去吃的糧道街、財大小吃街、戶部巷等，我們都去了，每一次的旅遊都讓我更加認識武漢，過程中也遇到很多對我們很好的人，例如六野炒手的阿姨，他知道我們是台灣來的，就請我們吃特色湯，武漢人的熱情我很喜歡；旅遊中我最快樂的就是跟家人和台灣的朋友分享我在這裡的快樂與看見，每一次分享，都有家人及朋友詢問我，並稱讚武漢的好；離開前我去了極樂湯泡澡和搓澡，這是我人生第一次跟陌生女生坦誠相見，因為是第一次所以有點害羞，不過後面就也覺得其實蠻正常的，而且搓澡的阿姨也跟我聊得很開心，我很鼓勵沒有搓澡過的一定要去體驗看看，我個人覺得真的很值得，謝謝武漢帶給我很棒的旅遊體驗。

愛在華師，感謝您們

交換，遇到對的人就不會孤單，因為你不是一個人，而是一群人陪伴著你，我在來交換時，聽到很多的關於別學校的傳說，就是港澳台就像裝飾品，都沒有協助些什麼以及辦活動，我聽到時很擔心遇到這樣的事情，但是當我在出國前收到來自華中師範大學港澳台的訊息時，我最大的感觸就是我選對學校了，因為董珊老師太照顧我們了，2022年6月10日港澳台辦了一個離別宴席，董珊老師講了下面的話，【當我知道他們來這裡要先隔離42天時，我就下定決心要好好照顧他們了】，這一句話感動了我，因為我真的被照顧得很好，我都很驕傲地跟其他交換到別校的交換生說，並跟他們分享華中師範大學的港澳台對我們的好，他們都超級羨慕我遇到很好的老師，有這麼好的好老師，一定就會有很棒的領導，謝謝校長和主任，雖然交集不多，但是您們默默地支持與付出，因為董珊老師，我們都深深的感受到了，更感受到什麼叫愛在華師，華中師範大學真的是一個很棒的地方，我也極力推薦學弟妹一起交換到華中師範大學，最後我榮幸成為了華中師範大學的校友，謝謝您們。

照片分享



說明：港澳台聚餐合影



說明：受到董珊老師的照顧



說明：港澳台端午節活動



說明：華中師範大學的朋友



說明：宿舍認識的非洲朋友



說明：隔離期間受到爸爸朋友的照顧



說明：上海隔離認識的朋友



說明：華中師範大學/教育學院-特殊教育學系