

國立東華大學國際交換學生心得
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	林詩媛	學號 School No	410621306
原系所 Home Department	資訊工程學系		
前往國家 Nationality	立陶宛		
前往學校 Host University	Vilnius University		
交換系所 Host Department	General Program of Faculty of Mathematics and Informatics		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __110__年 year / __9__月 month 至 To __111__年 year / __2__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410621306@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	雙人房 90 歐，三人房 60 歐/月，押金一個月，三人房約 2000 台幣/月		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	土耳其航空，伊斯坦堡轉機，單程 27000 但我沒注意到有學生機票可以買，行李限重差很多		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	我一個月約 10000 台幣 外食一餐 10 歐可以吃飽		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	出國玩，窮遊 3~5 天大概台幣 5000		

1500-2000 字

攜帶物品：

行李箱空間很寶貴，不要亂帶東西!!! 衣服不要帶太多，尤其是夏天衣服，我 8/21 落地氣溫就已經十幾度了(我覺得衣服以一個行李箱且<15kg 為限)。伴手禮我帶了 30 包即食珍珠，大家都滿買單的，送完的也可以自己吃。除了泡麵以外，可以帶一些麵條，這裡除了義大利麵以外的麵都不容易買到，也可以帶咖哩塊或調理包。我有帶一罐拌麵醬，我覺得這個東西真是帶的太好了。這裡的人好像也沒甚麼在喝甜的沖泡飲品(鹹的濃湯有)，可以帶桂格穀珍之類的。帶一網橡皮筋! 會有機會用到的。然後藥品要帶足夠，各種抗生素、止痛藥、類固醇、消炎藥.....。我自己最後悔帶過來的是吹風機，就算有裝上轉接頭和變壓器，這種高功率的產品還是容易不穩定，所以我就把吹風機用壞了(轉接頭和變壓器是不一樣的東西，裝上電器之前記得查資料)。衛生棉不用帶，慣用棉條的女生可以帶可以不帶，這邊導管式只有 Tampax。如果你有想要在歐洲看音樂會芭蕾舞歌劇，可以帶冬天夏天各一套正式的服裝，女生可以帶有袖子旗袍，男生的標準請比襯衫卡其褲球鞋還高，雖然在立陶宛不至於因為穿著而不能入場，但進去之後會覺得自己真的好丟臉☹。如果想要體驗夜生活就帶一件辣衣，這裡的夜店環境比台灣好很多，空氣好，肢體接觸比較少，男生不強迫女生，雙方也比較會聊天，但記得先搞清楚這邊的夜店文化再去。我覺得衣服真的不要帶多，立陶宛有間連鎖的二手衣店 Humana 常常特價，我只花 3 歐

就買到一件羊毛大衣，我的夜店衣也都是在那邊買的，應該把那些行李箱空間都塞食物才對。

住宿：

如果選住宿舍，一開始會問你想要住哪裡，但有極大可能不會被分到你選的地方。宿舍比較好的是 Olandu>Didlaukio>Sauletekio>其他，運氣爆棚可以住 olandu，便宜+地點好就沒甚麼好挑剔了。didlaukio 和 sauletekio 都是蘇聯留下的建築，又髒又舊，很醜很有壓迫感，Didlaukio 離我系館走路五分鐘，我是被分到住這邊，附近有間影印店叫 copymaster。三人房空間很大，雙人房很小，這五個人共用一間廁所和淋浴間，房間會擺書桌，有的房間裡有冰箱，有的有曬衣架，都是看運氣。Sauletekio 不管雙人還是三人房都一樣小，房間不太會擺書桌，五個人共用廁所，洗澡是公共澡堂，每到晚上網路就會超級卡，連訊息都收不到，要回宿舍要爬山坡，最一開始拖著行李爬坡會累可以叫計程車。如果你被分到不是以上的宿舍，差不多就是整層樓的人共用廁所和澡堂+比以上狀況更糟。如果你打算自己住市中心，租金和屋況會和台北差不多，空間稍大一點，大家都是先上 Airbnb 看完再和屋主談價錢。

錢：

我來之前只換了歐元 300 塊，平常消費全刷卡，現金只有在和別人分帳、和店裡的刷卡機器壞掉的時候才會用到，雖然我到學期快結束的時候覺得現金有點不夠用，換個 600 歐可能比較剛好。卡多帶幾張出國，我自己帶了四張，每張卡給的匯率也都不太一樣，海外刷卡的手續費是 1.5%。外幣要一開始在台灣就換足夠，避免從台灣轉帳到海外和海外提款，中間會有超高額手續費，有些 ATM 手續費超高，很惡名昭彰，可以自己查。另外就是網路刷卡都會寄簡訊 opt 驗證碼，人在國外就收不到了，解決方法有二：另外帶一隻備用機裝台灣 SIM 卡，開漫遊收簡訊，或是請銀行開啟同步寄 email 驗證碼。

買東西：

一開始一些廚房用具和生活雜物建議到 PEPCO 買，比在超市買便宜很多，也比 ikea 多間。立陶宛常見超市 iki, Rimi, Norfa, Maxima, Lidl, iki 比較貴但品質好點，Lidl 和 Norfa 都便宜，我有在 Rimi 和 maxima 看過亞洲麵條和食物(不是每間都有)，每間超市著重賣的東西都不一樣，都可以晃晃。

字打太多了，會超過 2000 字，剩下的我貼在以下網址，會講到保險、學伴、簽證、治安、英文、生活、物價、退稅、總結，有興趣的請自行參考。

<https://pastebin.com/nDwEJiPG>