

國立東華大學交換學生心得  
National Dong Hwa University Exchange Student Report

姓名 Name	何姵儒	學號 School No.	410734012
原系所 Home Department	會計學系		
前往國家 Nationality	立陶宛		
前往學校 Host University	維爾紐斯大學		
交換系所 Host Department	Faculty of Economics and Business Administration		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2022_年 year / __02__月 month 至 To __2022_年 year / __08__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	<a href="mailto:8933carol123@gmail.com">8933carol123@gmail.com</a> 如還有更多好奇的地方，歡迎提問~		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	學校宿舍 3 人房 58 歐/月，約台幣 1,856( 匯率 1:32) 與東華有簽約，因此學期間，住宿費全免，需要跟立陶宛宿舍管理人員口頭直接提出，不然還是會被收費，宿舍環境不能說非常好，如果對住宿環境有高要求，建議還是在外租屋，費用約 350-500 歐不等，這個價錢為分租公寓的價格，但還是推薦學校宿舍，便宜且方便，因為可能都在旅行，所以給行李們的家不用太高級。		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	土耳其航空(學生票) 去程 23,712 回程 15,824 立陶宛的簽證是到當地辦理，因此台灣學生會以觀光簽證進入，建議到當地一周內完成申請，因為後來申請人會變多，會比較慢收到，正常時間約 2 周內完成，由於是觀光簽證進入，即使學生簽證到期，扣除拿到學生簽之前的時間，約還有 70 天的時間可以在歐洲旅行，因此誠摯的建議，來回機票分開購買，價格不會比較貴，還可以多在歐洲看看不同的風景~這是在立陶宛交換特有的好處。		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	15,000/月 自己煮飯的話，生活費與台灣不會差太多 歐洲牛奶、肉、麵包價格相對於台灣，是非常便宜的，不用太擔心，推薦 LIDL、IKI 與 MAXIMA 都很方便與便宜，建議可以辦理會員卡，會有折扣，若思念台灣食物要多帶一些，立陶宛沒有亞洲超市，亞洲餐廳又貴又不好吃，唯一的方法是旅行時從其他國家進口。		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	一學期下來花費為台幣 35 萬左右 共旅行 18 個國家，最貴的旅行機票為 76 歐(單趟，包含 cabin luggage)，盡量提早規劃與安排，可以列出自己的願望國家與夢想清單，將錢花在刀口上，歐洲內的廉航機票都很便宜，比台灣高鐵便宜！但是淡季跟旺季價差很大，要注意時間，我會隨時注意 app，有時哪裡便宜就前往哪裡，也是不一樣的體驗，最推薦 Ryanair，由於是廉航，行李的部分要特別注意，也要自行線上 check in		

從大一就下定決心要去交換，然而到大四時，因為疫情的因素，讓我心想也許這個目標必須放棄了，但是很感謝自己是很幸運的人，最終還是成功出發，在大四下這一學期，送給自己最難忘的畢業禮物，想先感謝東華國際處與教育部的支持，還有家人跟朋友，讓我沒有後顧之憂，創造出人生最難忘的時光與回憶。

### 關於立陶宛

無論在台灣，或是在歐洲，最常被問到為什麼會選擇立陶宛，除了有參考過去學長姊的分享內容覺得很有吸引力外，同時在物價昂貴的歐洲，東歐的物價偏低，而在其中的選項中，維爾紐斯大學的商學院與經濟非常著名，於是最終來到立陶宛交換，同時很幸運，立陶宛在當年與台灣關係良好，因此在首都維爾紐斯設立了駐立陶宛台灣代表處(Taiwanese Representative Office in Lithuania)，特別照顧台灣人，我也很榮幸有機會與代表處的秘書們與主任一同聚餐，了解國際情勢，更深入的認識立陶宛與台灣的關係，更是在離開前，走訪代表處，意外獲得十分珍貴的紀念品，是台灣與立陶宛國旗的別針，之所以會用十分珍貴來形容，是因為在歐洲旅行時，都找不到有台灣國旗的別針，看著身旁的朋友都可以蒐集到，心裡難免還是有些難過，因此這個別針絕對是在外無法用金錢買到的，收到的當下真的特別感動與驚訝。



### 關於旅行

旅行是在歐洲的交換生，必須也絕對要做的事情，回首過去的半年，我走訪了 18 個國家，波羅地海三小國、芬蘭、德國、荷蘭、比利時、英國、愛爾蘭、法國、西班牙、義大利、梵諦岡、奧地利、匈牙利、波蘭、捷克、瑞士，真的是用生命在旅行，每天都好像在作夢一樣，看著過去歷史課本的圖片，一頁一頁的出現在你面前，同時吃著當地的料理，推翻過去 22 年來的味蕾，真的是好大的震撼與享受。

這是我第一次來到歐洲，來到這個讓夢想成真同時又自我成長的地方，由於我是一個人前往立陶宛交換，因此身邊的朋友都是新朋友，旅伴的部分也是需要磨合再磨合，除了在出發前有在台灣臉書社團、Dcard po 文問問題，而認識在立陶宛讀碩士的台灣人外，住在學生宿舍也讓我認識同校來自其他國家的朋友，因此我在歐洲的旅行，基本上會跟認識的台灣人與室友一起，而多數的時間是一個人的旅行，因為每個人的課表安排不一樣，為了不留下遺憾，一個人的旅行是必須的，剛起步時我也很猶豫，因為我在台灣沒有嘗試過，然而一旦開始，就會身陷一個人旅行的魅力，用一句話形容，就是自由的味道，無壓力的旅行，這些都是在台灣剛出發時，從未想過的事

情，都讓我變得更獨立且勇敢，畢竟旅行還是會遇到一些不如意的事情，學習正向思考，並且保持冷靜，最重要的是必須好好溝通，一旦跨出自己舒適圈，真的會收穫滿滿。

### 關於學習

校內學習的部分，很多人會問我時間到底是如何安排，才可以同時旅行又學習，雖然在出發前會先確認自己的學習計畫，但是到當地之後會有約二個禮拜的時間可以調整，而國外比較特別的是在期末考以前，隨時都可以退選課程，因此大家可以多多嘗試不同的課程，而我共有三門課程，其中一門是一個月一次，其二每周三跟雙周四上課，有時課程為線上授課，因此在一開始認真了解每一門課程的時間與評分方式非常重要，才可以更妥善的規劃時間，教授們都很友善，很願意解答學生的疑惑，同學都是來自世界各國的交換生，但立陶宛的亞洲人很少，因此在課程中我們都會很讓人印象深刻，必須要好好表現~課程都是英語授課，同學間的溝通也是，學校有 24 小時的圖書館，是我最喜歡的地方，裡面有餐廳與自修室，非常安靜與舒適，建議申辦 LSP 學生證才可以享受 24 小時的圖書環境，是我個人時間最喜歡待的地方。

### 關於夢想

最後，我想分享一下，個人認為來到歐洲必須做的事情

#### 1. 看極光

(我在 lapland 看的，需注意時間 11-4 月才有，推薦參加 ESN 極光團)

#### 2. 體驗夜生活

(學校開學有一整個禮拜的活動，大多時候都在晚上，是認識立陶宛的好時機)

#### 3. 演唱會

(明星都有很多巡歐演唱會，我在英國看 Ed Sheeran 演場會，票價跟台灣演場會差不多，而且不用搶票！)

#### 4. skydiving

(世界跳傘三大勝地，杜拜、紐西蘭、瑞士，瑞士真的很美，很值得！)

#### 5. 雪上活動

(台灣沒有雪！立陶宛的冬天真的很冷，首都附近就有滑雪場，二小時約台幣一千，真心推薦，但還是在有教練的環境下比較好，對於初學者來說有點危險)

#### 6. 一個人旅行

(自我成長的最佳機會，也才更可以珍惜交換的每一刻)

#### 7. 與外國人一起旅行

(學習溝通的好時機，深刻體驗文化差異，學習尊重與包容)

#### 8. 體驗校園生活

(跟外國同學一同分組作業，還有教授溝通，都會發現跟亞洲文化差很多！)

這是我瘋狂社交的一學期，收穫滿滿，驗證當你打開心胸時，全世界都是你學習與發揮的教室  
希望大家都交換順利且愉快~夢想成真