

國立東華大學交換學生心得  
National Dong Hwa University Exchange Student Report

姓名 Name	李洸燉	學號 School No	410732047
原系所 Home Department	企業管理學系		
前往國家 Nationality	德國		
前往學校 Host University	奧爾登堡大學		
交換系所 Host Department	企業管理		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2022__年 year / __3__月 month 至 To __2022__年 year / __8__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410732047@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	約 35,000 元		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	31,900 元		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	約 132,300 元		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	約 100,000 元 (旅遊、購物)		
<p>1500~2000 字 1500~2000 words</p> <p>經過半年的德國交換生活，感覺一切都還好不真實，這篇心得主要是想分享我自己的經驗給學弟妹，希望可以提供一些參考！</p> <p>交換前的準備</p> <p>1. 簽證：</p> <p>德國的簽證預約一直都是魔王關卡，申請簽證需要到德國在台協會辦理，而辦理前都要在線上預約，開放預約時間不太一定，每天都只有固定名額，以我自己的經驗來說建議大家一收到入學通知就開始上網預約，多留一些緩衝時間，如果搶不到時段可以試試加入 <b>facebook</b> 社團，裡面會有人分享開放預約的時段，或是臨時釋出名額的消息喔！另外簽證資料的準備在協會的網站上都有範本，網路上也會有很多前輩們的分享，我參考完大家的經驗後是選擇 <b>Expatrio</b>，這個網站可以完成大部分簽證需要的資料，包括保險跟限制提領帳戶，使用下來我覺得非常方便。</p> <p>2. 行李準備</p> <p>因為交換的奧爾登堡大學在北部，全年平均溫度大約 20 度，雖然我是去春夏這兩個季節，但在準備行李時還是把平常在冬天會穿到的衣服都帶過去了。抵達德國時（三月底）氣溫還</p>			

是非常低，甚至有幾天還下雪，以我的經驗來說，不論是春季還是秋季都建議要帶一到兩件保暖外套，如果是冬季交換的同學可以到德國再買雪衣，到當地感受一下溫度再決定要買的厚度，還可以省下行李的空間跟重量。說到行李重量，建議可以買學生機票，只要有入學證明就可以申請，機票價格不一定會比較便宜，但行李重量可以多出 10 公斤，就可以多裝很多東西喔！

講完衣服來說一下日常用品的部分，德國物價其實沒有想像中貴，洗髮精衛生紙什麼的價格跟台灣差不多，廚具的話如果只交換半年我覺得不太需要，宿舍通常都會有基本的，比較需要注意的是藥品，因為在德國看醫生都要預約，預約到的時間是一個禮拜到三個月不等，病可能都好得差不多了，所以建議可以多買一些成藥備用，像是普拿疼、止痛藥等，另外像是衛隱形眼鏡在德國也不太好買如果有需要的同學記得多帶。

## 交換期間

恭喜順利到達德國，在正式進入交換生活前，身為過來人有一些血淚史可以提供給你們參考參考 XD（下面會分成不同領域分享）

首先是帳戶跟 SIM 卡，兩個都可以在網路上辦理，帳戶部分我是用蠻多人推薦的德國純網路銀行 N26，他沒有實體銀行 ATM 是跟其他銀行共用，最特別的是可以在特定連鎖超市提存款，只是有時候會看到被盜用或是帳戶被鎖的消息，所以還是建議自己比較評估之後再決定；另外 SIM 卡部份我研究後選擇歐洲蠻有名的 **vodafone**，價格雖然稍高但網路算穩定，不過歐洲網路得穩定性跟台灣比起來還是差很多，可能要習慣網路訊號不好的生活 XD

### 1. 食：

在德國外食的花費都很高，一般來說一餐的費用會落在 15 歐上下，實際價格還是要看生活的地區跟選擇的餐廳，但如果可以自己煮的話是真的可以省下非常多的錢，在和朋友們討論過後大概算出平均花費，一個月的食材費 150 歐九可以吃的很多元又健康，所以如果想出國交換，可以先在台灣練練廚藝。

### 2. 衣：

衣服的話前面有提過，我這裡就稍微補充一下我在德國的觀察，德國的早晚溫差很大 10 度 15 度都有可能，所以記得隨身帶件外套，另外德國的衣服品牌很豐富國內國外都有（很好買），但是德國人的穿衣風格比較低調，我們都會開玩笑說在德國穿彩色可能是犯法吧...XD

### 3. 住：

在德國交換有個很特別的手續一定要辦，只要在德國住超過三個月就要辦理入籍，意思就是跟你居住的城市登記你會居住在這裡，而離開德國之後也要記得辦理退籍喔！我在宿舍的宿舍生活其實蠻無趣的，因為我們這層的每個人都各自很忙所以都是相敬如賓的狀態，但還是來介紹一下，德國的宿舍都是雅房，不是像台灣的宿舍很多人住一起，可以保有自己的私人空間，我覺得這點很棒。

### 4. 行：

德國的公共交通很發達，在奧爾登堡市內我都以公車代步，偶爾會騎共享電動滑板車，蠻有趣的有機會的話可以試試看。值得一提的是，德國的學生證通常都可以免費搭市內公車跟特定路線的火車，如果沒課的話可以跟朋友約去附近城市晃晃，就當是免費的一日遊。另外談到德國的交通，不得不提德國國鐵 **DB**，**DB** 雖然分布廣泛，但是常常會大誤點或是臨時取消班次，在安排出遊行程時要特別注意。

## 收穫

在當交換生的過程中，我深刻體認到世界真的很大，不論是跟同學聊天或是參加學校學生組織舉辦的 **Social Night**，都可以聽到來自各國的學生們分享自己國家的故事，像是我認識他們才知道在歐洲會三種語言是很基本的，也意外地學了很多新的國家名稱，當然我也會分享台灣的一切，出乎意料的是台灣的能見度其實不低，很多同學都會充滿好奇的詢問我們的文化語言，被問最多的是台灣到底是說什麼語言，身為台語無能的我只能努力的跟同學們介紹中文跟台語之間的不同。雖然半年短短的很快就結束，但只要盡力規劃不要怕生，相信都可以過得很充實，並且收穫滿滿！

看完這篇心得的你還在猶豫要不要當交換生嗎？我也猶豫過，但後來發現永遠不會有真正準備好的一天，只有踏出第一步你才會知道故事後來的發展，所以相信自己，你一定可以的。最後，如果有任何交換的相關問題歡迎用信箱聯絡～