

# 南京大學交換生心得報告

學號：JLSS2021006 姓名：李昱嫻

很榮幸能作為東華大學到南京大學的交換生，並且有機會親自體驗南京當地文化風情和與南京大學的學生相互學習交流，雖然只有短短的半學期，其中初期又因疫情的爆發而轉為線上教學，與同學實際接觸時間其不到四個月，但在這期間還是深深影響了我。透過這篇心得報告紀錄我在南京的吃喝拉撒與學習，分享給予想要來南京大學交換的學弟妹們，希望給予一些實質經驗分享，使解決心中疑慮。我將這半學期分為學習篇、生活篇和風俗民情篇作為分享。再分享之前，我想先說說當初選擇南京大學作為交換原因，基於以下兩種原因；其一南京市是交通便利、經濟發達的地方；其二為南京大學物理學院為在物理領域上數一數二有實力的學院，其院校的教授皆在著名期刊發表過文章，在物理領域上有一定的影響力，南京大學物理學院也提供了很好的研究環境。

## 學習篇

南京大學師資不用說，在各個專業領域上皆具有突出的表現。在選課方面，我選擇本院的晶體物理性能與低溫物理與現代制冷技術這兩門課還有一門通識課氣排球，與台灣有些許不同之處，老師上課內容很多，一堂課下來一章節就說完了，上課速度對我來說有點不適應，需要再花額外的時間了解，而這裡學生的自學能力很強和自律性很強，圖書館的早上剛開館就有很多人去佔位子學習，圖書館晚去了就絕對沒位子，連國定假日也不放過，各個地方都有人

在讀書；還有不同之處在於學生與老師相處關係，在上課中學生有任何問題會直接發問並且在課堂中直接舉手發問老師直接在課堂中討論，我也有去旁聽一些不同學院的課程，老師跟學生的互動很多，通過這種方式我想更能夠更快吸收與應用。

## 個人生活篇

住宿方面，我們入住的寢室是由三間四人房、三間廁所與兩間衛浴所組成的，我的室友皆是交換生其中有兩位來自香港，常常互相交流分享兩地的人文風俗與習慣，我還因此學習到了幾句粵語。

吃飯和消費方面，大多都是在食堂吃，南京大學裡有大約十幾個食堂提供選擇，每間食堂都有不一樣的菜色提供選擇，選擇眾多，尤其第四食堂、第五食和教工二最對我的口味，常吃的有第四食堂的手抓餅加鹹味醬，吃久了味道就像台灣的蔥油餅，第五食堂的辛拉麵和水餃量多便宜又好吃，教二的自助餐好吃菜色選擇多，偶爾也會去學校對面和園吃飯，吃過戴小姐的披薩和韓式拌飯等等，也會叫外賣來吃，這裡的外賣選項多價格不是很貴，點多了還有紅包可以折抵，感覺就像賺了一樣，因為我的課程有在鼓樓校區上課因此我也在下課期間去附近的新街口找找好吃又新穎的店。

與台灣最大不同之處就是付費方式，在這裡幾乎能用一支手機就可以暢遊中國，支付寶與微信支付每間店都能使用，而大多數的店家會使用掃碼點餐服務，不需要店員來點餐，也減少了紙幣的使用，在這裡必須推薦一個我常用的

app“大眾點評”，裡面有許多其他人的餐後點評和推薦餐廳還有店家優惠價，透過這種不用再怕踩雷。

## 風景篇

南京這座城市歷史悠久經歷風風雨雨，有許多名勝古蹟、風景區，吸引著許多慕名而來的人，我也藉由在這半年間參觀了許多景點，例如著名的歷史古蹟明太祖朱元璋與其皇后的合葬陵寢明孝陵、孫中山先生的陵寢中山陵、南京總統府、南京博物院、楓葉美景的棲霞山風景區、雞鳴寺、玄武湖、還跟寢室朋友還去了觀光聖地夫子廟，也吃了南京有名的小吃鴨血紛絲湯、雞鳴湯包、烤鴨、鹽水鴨等等，真實感受到了鴨子活不出去南京這句話。

最後，雖說疫情的關係，相比之前的交換還要複雜，需要隔離 28 天，但這裡遇到的人事物皆讓我永生難忘，我想以後回想起來這會是段美好的回憶。



外賣



朋友們

