轉眼間來波蘭交換140多天即將結束，回想起來還是覺得很不可思議，從一開始踏上波蘭的無所適從到現在對整個lodz熟門熟路的。為避免心得太流水帳，以下我會分成幾個分類來跟大家分享。

交通方面，在波蘭這邊主要的大眾運輸叫tram，tram可以叫他是路面電車或是輕軌，不管是超市、博物館、百貨公司、觀光景點、車站、墳墓…，基本上靠tram能到所有你想到的地方，相較之下公車就比較偏向是長途的通勤，可能到比較遠離市中心的地方就需要搭公車，而深夜時段主要也都是搭公車。有一點要注意的是這裡的月卡是不能跨城市通用的，如果你在羅茲有買月卡到華沙或其他城市還是要買票，波蘭的大眾運輸是民營的，每個城市負責的公司不同，單趟的價錢也不同，不過單靠各城市的tram和公車是到不了其他城市的，所以不用太擔心。這邊很推薦一個app叫jakdojade，靠這個app我在波蘭幾乎沒迷路或搭錯方向過，它有app買票的功能，也適用波蘭每個城市，會給你即時的路線和預估到站時間，就算是有路線施工改道都會隨時更新，實用程度海放google map的路線查詢(歐洲的google map真的參考就好….)。

其實以交換生來說，我的旅遊算少的，不過會建議就是第一次在歐洲玩最好做好功課，因為很多歐洲國家都可以靠申根簽證出去玩，少數不在歐洲的國家也能透過申根簽在額外去申請簽證過去，而另外像是確認行李限額、護照有沒有帶、那些實用的交通APP、城市稅之類的、搭廉航要注意什麼事等等的也可以先在網路上查好資料。另外各地民俗風情不一樣，到其他國家時也要小心不要冒犯到當地居民。有人說交換學生就是要瘋狂的玩，畢竟難得出國，不過我覺得不管是瘋狂讀書，或是一直旅遊，只要自己不會後悔就好。

剛到一個人生地不熟的地方一定會很慌，何況又是到一個母語不是英文或中文的地方。羅茲大學有提供交換生mentor，概念上和交換接待志工很像。而且羅茲的交換生很多，在期初國際處就會辦welcome meeting來讓大家能更快的適應環境。羅茲各個大學的ESN也很活躍，有時也會參加外校的活動來認識更多來自各國的同學。不過生活上還是只能靠自己，當地人其實不太說英文，就算懂英文也可能不太會說，百貨商場的服務人員普遍會說，但超商雜貨店遇到困難只能比手畫腳或是靠google翻譯。食物方面一般般，傳統的波蘭菜大多不是難吃就是很普通，不過因為物價和台灣差不多的關係，通常都可以吃得很開心。如果食量不大的話，外食便宜的越南餐廳(越南人開的亞洲餐廳)一餐約110台幣，朋友聚餐大概合台幣200-300就有不錯吃的了。當然，在超市自己煮一定是最省的，不管是肉、麵包、麵、果汁、牛奶、酒等等都比台灣便宜。

選課就很有趣了，雖然東華這邊寫說只限人社院學生申請，但其實到了羅茲，你想選什麼課都是沒有限制的，你要選碩班的課也可以，你要聽波蘭文跟當地學位生一起上課也行(不確定是不是同個選課系統)。如果你在政治院選了比較多的課，你就會被分配到政治院，沒有硬性規定要在經濟院，像是我個人除了經濟院也選了政治院和地科院的課。開課仍然要以當學期為準，我本來是因為有一堂課我想修才選羅茲大學交換的，結果拿到姊妹校錄取通知後，看了線上初選才發現人太少課停開了。

唉。

不過課選的多除了要擔心衝堂之外，在期初期末也要跑各院辦手續，每個院的系統是完全獨立的，你必須一個院一個院去問才知道上課時間，期初時如果你有選該院的課就要到該院的院辦蓋章，期末你則是要找到你所有的任課老師簽名，波蘭的行政效率又是慢到一個不可思議，我都覺得來波蘭後我的耐心被訓練得很好。

上課模式取決於你選的課，有傳統的PPT教學期末筆試，也有老師會丟議題給大家的討論課，我所選的課都是跟來自其他國家的交換生一起上課，也因為如此，大部分的課教授都非常的寬鬆……，這是好事也是壞事，有些主題對於亞洲學生來說非常吃力，這部分教授可能就比較不會要求學生。有時候也會遇到明明都上課了，教授直接消失的狀況，整堂課直接曠掉的狀況。