

國立東華大學國際交換學生心得

National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	王禹皓	學號 School No	41050A013
原系所 Home Department	台灣文化學系		
前往國家 Nationality	USA		
前往學校 Host University	University of New Mexico		
交換系所 Host Department	Geography		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2019_年 year / _8_月 month 至 To __2019_年 year / __12_月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫, 非必要) Contact Email (Optional)	jasper19980221@gmail.com		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	97000		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	45287 (台北-洛杉磯來回), 7400 (洛杉磯-新墨西哥單程)		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	30000/month		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	學期中與期末旅遊花費大約 100000, 交換學生費用 15000, 美簽 11000, 國際學生醫療保險 7000, 國內保險 12000, 書本 7400, 學校旅行費 11000		

新墨西哥大學的食衣住行：

這間學校位於新墨西哥州的阿布奎基市，校園雖然大但是從宿舍走去教室上課都還算在可接受之範圍內，吃東西的話也不用擔心，教學大樓內幾乎都有販賣部會賣些輕食，想吃一些熱食可以到學生活動中心去購買，另外在學生宿舍區有一間叫 La Posada 的地方也是學生餐廳，而他特別的地方就在於他是吃到飽的，而且沒有時間限制，因此假日或者期中期末考之前想找個地方待著又想省餐費的話建議可以去那邊。如果要自己煮飯的話，宿舍都有共用的廚房可以使用，買食材的部分可以搭乘半小時左右的公車到鄰近的 Walmart 或者 Costco 去夠買，大致上來說都還算是蠻方便的。

學校宿舍的選擇有兩種，一個是學校自己的宿舍，另一個則是有外包廠商的宿舍，我這次去是選擇住在外包廠商經營的，因為跟學校的相較起來整體環境跟設備都好上許多，而且價格相差不會太大，也時不時就會舉辦一些活動讓住宿生參加，但是唯一缺點就在於要跟另一間房間的人共用浴室比較麻煩一點就是了。在我學期一開始的時候就是跟美國同學當共用浴室的鄰居，但他們問題有點多，像是他們會說馬桶如果衝不乾淨不要衝兩次因為浪費水，然後自己東西亂放弄丟就傳簡訊來問說是不是我拿走的，還有就是半夜會聽很吵的電子音樂等等，遇到這種狀況可以跟宿舍的經理說請他處理，最後我得到了免費換房間的權利，而且還換到隔壁是空房的房間。

新墨西哥的氣候屬於沙漠氣候，早上出門可能很熱，但是晚上又會很冷，所以如果要出門一整天的話建議都要帶件薄外套在身上比較好，到了冬天有時候會到零下，所以不妨從台灣帶件羽絨外套去。

交換生去到那邊要選最少 12 學分的課，說到這裡，美國的 12 學分與台灣的 12 學分是完全不一樣的概念，在那邊的課程設計是一堂三學分的課會拆成 2~3 天來上，一天上個一兩個小時，所以排完課之後也會發現其實每天都要去上課，然而安排的方式舉例來說就是今天是老師授課，明天可能去實驗室實作之類的，每一週也都會有不同的進度，功課份量其實也蠻多的，所以下課後回家大致上都是把時間花在做作業上面，不過其實只要該做的功課有交，上課有在聽都可以得到還不錯的成績的。

在遊玩的部分可以參加學校舉辦的旅行團，他們會在一開學迎新儀式的時候跟大家介紹有舉辦哪些旅行，我個人認為參加學校辦得旅行還蠻划算的，不過就是手腳要快，因為有名額上的限制。如果是自己在美國旅行很重要的就是要租車，但要注意的是在美國未滿 25 歲租車都會被收取高額的年輕駕駛費用，所以別看到某些不知名租車網站上那便宜的價格就貿然租下去了，有時候稅金加一加甚至比有名的大公司還要來得貴且沒保障。在美國開車時跟台灣差不多，而特別的地方就是有些路口在紅燈的時候是可以右轉的，看到 STOP 標誌一定要完全停下來，最後就是高速公路沒有測速照相機，但不要因此而開太快，因為警察隨時都會出現在你後面然後把你攔到路邊去開罰單喔。

在美國有一個很討人厭的文化就是只要是任何有提供服務的都要付小費，像是午餐是 15%，晚餐是 20%，雖然不是硬性規定，但是有給是基本的禮貌，這也是他們薪水的一部分，不過我覺得因為是學生所以不用給到那麼高，給個一塊兩塊意思一下就可以了，最後是重點是要給紙鈔不能給硬幣喔。

心得：

透過去美國交換半年，我真的獲得了很多東西，從生活到學校學習等種種都有了新的體驗。在一開始到美國的時候確實蠻害怕的，畢竟是去到了一個人生地不熟的地方，再加上新聞常常報一些美國治安不好等等的新聞，所以一開始去的時候外出時都小心翼翼的，不過後來發現到平常只要不大意基本上都還算是蠻安全的。另外一個學會的新技能就是自己煮飯來吃，因為外食的價格真的太高了，這也證實了人在逆境中都會有能力活下去的。

生活文化的部分是最有感觸的一個部分了，在這半年之中讓我完全領悟到跟不管是哪裡的美國人講話都不能用委婉或者隱喻的方式來暗示讓他們知道，反而是一定要清楚直白地表示出你的訴求跟意見，這樣他們才會理解，跟室友相處時更證明了這點的重要性，有任何的不愉快不舒服都要直白的跟他說，不然太委婉他們都會不當一回事的。

我在學校學習的部分一開始也是很害怕完全聽不懂老師在上什麼，不過新墨西哥大學的老師都很友善，而且也很關心學生，下課都會來關心一下剛剛上課有沒有問題，作業不會寫或上課聽不懂時只要跟老師說之後也可以在 office hour 時去請教他們。

我認為出國交換最大的意義並不在於要去國外學習多高深的知識或能夠講多流利的英語回來，因為這些在台灣都可以學得到了，出去主要是去學習在國外的生活自理能力，學習與不同文化和講不同語言的人相處，透過融入他們的生活來發現與體驗其中有趣的文化差異，也可以認識到另一種對待人事物的價值觀。雖然在交換的過程中並不全然都是快樂的回憶，當中也一定會有文化衝擊所造成之不愉快甚至是傷害，還有我內心中碰到最大的問題就是因為出去交換的花費並不小，隨著時間一點一滴的流逝，覺得沒有感受到巨大的變化或成長以至於去感受到不安甚至是覺得後悔，常常就會開始思考當初的決定到底對不對，會不會只是來浪費錢等等的想法，後來我發現如果有這種想法出現的話，不妨就給自己一個生活上的小目標，例如搜集旅遊景點啦、品嚐奇特的美食啦等等，直到一件一件達成後其實也能達到心靈上的成就感與滿足，同時那種不安的感覺也就會消失了。

最後我要說的是，絕對不要去期望出國交換會給你帶來巨大無比可觀的變化與進步，也更不要以為交換過就能變成一個很強很有能力的人之類的想法。我認為能有這個機會出去的話就放寬心胸，接納一切不管是開心的或者是難過的與勇於面對這些新穎的人事物與文化，雖然短時間內不會看到明顯的變化與成效，但我相信這對未來看待事物的價值觀一定會更多元，對異國文化也更能去包容和接納，個人的國際觀也都會有所提升。最後我要說的是我認為整趟交換的旅程下來我最大的收穫以及認為最直得的部分就是真的有種成長的感覺了！