

國立東華大學國際交換學生心得
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	葉庭	學號 School No	410611303
原系所 Home Department	應用數學系		
前往國家 Nationality	中國大陸		
前往學校 Host University	南京理工大學		
交換系所 Host Department	應用數學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2019_年 year / ___8_月 month 至 To _2020_年 year / ___1_月 month		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410611303@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	3200RMB(一個月 800RMB) (13760NTD)		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	15000NTD		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	16460RMB(70778NTD)		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)			
1500-2000 字			
起因			
<p>很欣慰在半年前做了一項不後悔的決定，那就是出國交換，出國交換這件事高中就在想了，但一直到大二上才開始準備，而且是很匆忙的那種，快到截止日期才弄好書面資料，真的有點像一股腦地向前衝的狀態。不過會有這樣的行為主要的原因就是覺得自己生活過得太安逸了，雖然參加了社團又參加了系學會，偶而也會聽聽一些講座，但還是覺得很空虛，不知道自己真的要的是什麼，也不知道自己在忙什麼，在人際關係上面也沒有弄好。寒假時偶然間看到交換回來的學姊所寫的文章，心中好像有一股火純純欲動，覺得好像可以體驗看看不同的生活型態，逃離舒適圈，也希望藉此找到自己想要的東西。於是乎很幸運的在 2019 春天確定申請上南京理工大學了。</p>			
在這「理」			
<p>150 天在南京的生活，體驗了各式各樣新奇的事物，也認識了很多大陸的朋友，當然也少不了旅行，在旅行中除了看到很多名勝古蹟外，也認識了很多很有趣的人，一起交流的感覺真的很棒！也深深的體會到讀萬卷書，也要行萬里路他們是並存的！而當初選擇南京的理由很簡單，因為它曾是中華民國的首都，真的是和我們最有關聯的城市了！</p>			

關於「食」

校內有多食堂可以選擇，而且價位也很便宜，結帳的話都是用校園卡刷，如果卡裡面沒錢不用擔心，食堂裡面就有可以儲值的機器了，基本上一餐 10rmb 就可以吃得很飽，有時候為了節省時間，都是吃快餐，也就是阿姨會用湯杓杓你要的菜，基本上點兩樣一個飯就吃超飽了！也有多人會選擇點外賣，因為真的很方便，但我個人是蠻少使用的，因為外賣點的有時候會比較貴，除非有買會員可以抵一些配送費~學校附近也有很多賣吃的，也不用擔心吃學校時堂會有吃膩的時候，基本上是一號路跟三號路外面有很多店家可以選擇，晚上 11 點多在南大門那邊會有攤販在那邊擺攤，所以想吃宵夜也是沒問題的！

關於「支付」

在大陸基本上是不太需要使用現金的，不過部分景區只收現金所以還是要帶現金的~大部分都是透過手機支付，需要進行這件事就需要有手機門號，以及銀行帳號，基本上南理工的校園內就有兩家電信可以選擇了，分別是中國移動以及中國電信，在校內辦的好處是有學生方案，會比較便宜，不過當初學校的中國移動看我們的交換生很多，他們大概是覺得很麻煩所以就跟我們說不能辦，只能去大的營業廳，於是乎我們就去旁邊的中國電信，一切都辦好後，發現在台灣買的手機插入那張 sim 卡完全讀不到，所以我們就只能跑去珠江路的中國移動處理了~可以說是相當麻煩，辦好手機門號才能辦銀行卡，南理工的校園卡是跟交通銀行合作的，所以直接去學校外面的交通銀行就可以辦了，手續相當快速~

關於「住宿」

在南理工學校幫我們安排的住宿是教職員工宿舍，裡面設備跟環境都很好，兩人一房，一人一間，裡面包含客廳、衛浴、冰箱、微波爐以及洗衣機，每一個房間也配有一台路由器，重點是不用買寢具，當初看到多交換的文章都有這筆花費，所以我就自己帶了棉被還有床套，結果宿舍裡面都有，行李箱的重量就多一些了。而學校的地理位置也相當方便，雖然說只有一個校區，但整體來說機能都很齊全，走路 10 分鐘就有地鐵站，到新街口，也就是市中心，也只需要 15 分鐘左右就能抵達了，到機場的話搭地鐵大概 1 個多小時，也是還能接受的時間~

關於「學習」

覺得自己也算是上了不少課，也旁聽了一些非數學系開的課程，發現其實大陸的同學上課其實也跟我們一樣會滑手機，但不同的是，基本上不會翹課，上課率還是蠻高的，但有修一些大四的課，就發現到課率就比較低，主因可能是要考研了。不過每次去圖書館的時候人都很多，而且大家真的是很專心的在讀書，有時候太晚去，基本上都沒有理想的座位了~

南理工很特別的是課程是分 1-4 週跟 5-20 週 21-22 週是考試週，1-4 週基本上就是一些實驗課或是一些學分數比較少的課，他們稱作小學期，再來是 5-20 週，主要的課程都是在這裏面開，不過還是有 16 週就結課的或是 13 周才開始上課的，然後部分老師會選擇在結課後兩周考試，沒特

別說的話就會在 20-21 週考試，都沒有期中考，都是一次定生死的期末考，而我相當擔心會應付不來所以沒課的時候都會在圖書館度過，複習預習這樣。不過學校給我們的校園卡是臨時卡，所以是刷不進去圖書館的，只能用登記的，雖然很麻煩，不過登記到最後圖書館阿姨都認識我了，還會跟我聊天，也覺得挺有趣的~

關於「旅行」

在這半年中，除了走訪南京，也去了 6 個城市，分別是一開始十一長假去的上海以及杭州，再來是 11 月去的黃山，12 月去了北京及大連，最後是一月課程結束後去了四川。一開始是自己獨自一人前往上海以及杭州，這段旅程帶給我從來沒有的感受，就是感受到寂寞，一個人出門很自由也很自在，但就在某一天行程提早走完，完全沒有預備方案時，看著人來人往成群的人們不禁鼻頭一酸，後來跟媽媽說了這樣的感受，他說這就是成長的一部份，會使你更珍惜所擁有的一切。仔細想想好像真的就是這樣，不過在接下來的旅程中都是有旅伴的，和不同的朋友出遊也有很不同的感受，也藉此學到了很多他們遇到問題時是如何解決問題的和看到同一個景緻時，所產生的感受是怎麼樣的，也讓更知道該怎麼改善自己所缺少的。其中大連這趟旅程是和大陸的朋友一起去的，覺得能有這個機會真的很難得，真的格外珍惜這份友誼~

在交換的 150 天中，我每天都有在手機的記事本上打日記，除了不想忘記這些瑣碎的片段外，也想好好的紀錄我內心的想法，然後也常常會在日記中自問自答，以前聽了很多講座，都說和自己對話是一件很重要的事情，但當時的我真的想不明白，要怎麼和自己對話，真的會有回應嗎，這些解答在我寫日記時都應證了~從一開始的流水帳，到後來會反思一天行為，也會去想當時的自己為甚麼會做那樣的決定，或是休閒時看的一些影片，他所要傳達的，以及為甚麼我會想去觀看等等的，透過這些很慢的步調，旅行學習和新朋友交談，漸漸了解到未來的我會想要過怎樣的生活，甚麼樣的生活環境或是機能，而那樣的生活會需要甚麼樣的經濟水平去支撐，覺得這些好像真的有達到一開始想來交換的原因，覺得真的很欣慰，覺得這半年雖然沒修甚麼學分，但至少找到了我能繼續往前的動力了，也想把生活過得很有儀式感。每天都要做到一些事情，運動看書反思休息等等的。

勇闖大陸的 150 很充實也很不虛此行，期待下次和大陸朋友相見的時候~相信那個時後的我們一定會比現在更成熟了~也希望我從台灣帶的明信片都還喜歡~~