



國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

| | | | |
|--|--|--------------|-----------|
| 姓名 Name | 張宇軒 | 學號 School No | 410523055 |
| 原系所 Home Department | 電機工程學系 | | |
| 前往國家 Nationality | 中國大陸 | | |
| 前往學校 Host University | 北京交通大学 | | |
| 交換系所 Host Department | 电信学院-通信工程专业 | | |
| 交換交流期間 Exchange Period | 自 From _2019_年 year / __9__月 month 至 To _2020_年 year / __1__月 month | | |
| 電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional) | 410523055@gms.ndhu.edu.tw 微信：yeushan0805 | | |
| 住宿費用(新台幣) Accommodation Cost (TWD) | 2629.68(TWD) = 600(CNY) ft. 嘉園公寓A座；匯率僅供參考，交易時以銀行櫃檯成交價為準 | | |
| 機票費用(新台幣) Airplane Cost (TWD) | 14479(TWD) ft. 台灣⇌北京來回(長榮航空) | | |
| 生活費用(新台幣) Living Cost(TWD) | 8000~12000 (CNY) | | |
| 其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(TWD) | 5000~8000(CNY) | | |





国际交换交流学生心得报告

北京交通大學

学号：19940011 姓名：张宇轩 专业：通信工程专业





目錄

- 一、 交換的動機
- 二、 行前準備
- 三、 校園簡介
- 四、 課程
- 五、 食
- 六、 住
- 七、 行
- 八、 旅行
- 九、 結語
- 十、 推薦App





一、 交換的動機

出國讀書或許是每個人夢寐以求的夢想，到不同的國家，體驗異地的文化、離開舒適圈挑戰獨自生活，對每個人來說，都是值得去挑戰去獲得的，或許在下定決心時感到躊躇，在等待的過程中感到迷茫，但只有真正到了國外，讀書交換學生，到異地體驗不同的生活和環境，人才會真正的成長。出國讀書一直是我從高中以來的夢想，我想自己一個人在異地生活，體驗不同文化習俗的差異，在就讀東華大學大一時，發現學校有提供交換學生相關的計畫和每學期舉辦學長姊的交換分享，更讓我下定決心要出國交換的念頭。至於為什麼選擇去中國，則是因為中國近年來的通訊網路和人工智慧等等的迅速發展，吸引全世界的人到中國一探究竟，另外一方面中國也有可能是我未來職涯發展的地方之一，因此我想要透過交換學生到北京，提早熟悉生活環境以及職場生態，再加上從小就很喜歡中國的地理歷史和富有時光痕跡的建築，更想藉此交換到處走走看看，遊覽閱歷更多人事物，能過程中找尋自己，這是我想到中國交換旅遊的主因。

二、 行前準備

我是在大三上學期申請交換學生的，書面資料和面試都在上學期就完成了，我申請的時間是四上，所以需要等待比較久的時間，一直等到大三下放暑假前一周，國際處才有消息，等待的時間是比較煎熬的，很多東西都無法提前準備或事先排，必須要有心理準備。收到國際處的通知後，就可以開始進行最重要的動作：首先機票的部分，最好是能提前三個月前訂(如果對自己有信心的同學)，我大概兩個月前收到通知，我才去下訂的，長榮飛北京單程大概 1 萬 4，覺得有點貴，不過這方面也不用擔心，在前面書審資料提交時，可以申請補助來回機票的花費，費用是來會加起來不超過 15000 元；行李的部分，我覺得最必須從台灣帶過來的是保養品跟沐浴用品，因為習慣的品牌不一定有，而且這裡的沐浴用品貴蠻多的，建議從台灣先買好 4 個月的用品，另外，北京的冬天真的很冷！厚外套跟發熱衣不可少，否則真的很想死，但其實也不用帶太多如果是在上學期交換的同學，一定會經歷雙 11 和雙 12 的活動，到那時不夠在採買即可，還有乳液很重要，因應這邊乾冷的天氣，北京的風很大，建議也需要帶一些口罩，至於跟生活用品等一些占空間的東西可以來這邊再買就好了，學校附近就有 24hr 超市(小麥)。

三、 校園介紹

北京交通大學是教育部直屬，教育部、中國鐵路總公司、北京市人民政府共建的全國重點大學，是國家“211 工程”“985 工程優勢學科創新平台”專案建設高校和具有研究生院的全國首批博士、碩士學位授予高校。學校牽頭的“2011 計畫”“軌道交通安全協同創新中心”是國家首批 14 個認定的協同創新中心之一。2016 年，學校躋身 QS 世界大學排行榜；QS2016 金磚五國大學排名進入前 60；3 個學科保持 ESI 世界前 1%；4 個學科繼續入圍 QS 全球學科 400 強；兩個專業接受《華盛頓協議》國際專家現場考察，為我國成為協議正式成員國提供了重要支撐。學校優勢特色學科在全國第三輪學科評估中成績不俗，系統科學排名第一，交通運輸工程排名





第三，信息與通信工程排名第八，其中系統科學在連續三輪學科評估中 均名列全國一。

學校位於首都北京“學府勝地” 海淀區，離著名北京大學、清華大學都很近，毗鄰中國“矽谷” 中關村，總面積近 1100 畝，建築面積 58 萬平方米，東西兩個校區有完善的教學、科研設施和美麗的校園環境。學校說大不大，說小不小，但卻是好幾倍成中校區大了，終於有「大學」的感覺了。學校分為東西兩個校區，主校區是在西校區，有教室、圖書館、 食堂、小超市、體育館、禮堂、宿舍都在這裡，也是我主要活動範圍。

BEIJING JIAOTONG UNIVERSITY Guide Identification System | 北京交通大学导示系统 | Guide System 地图索引



校区平面示意图

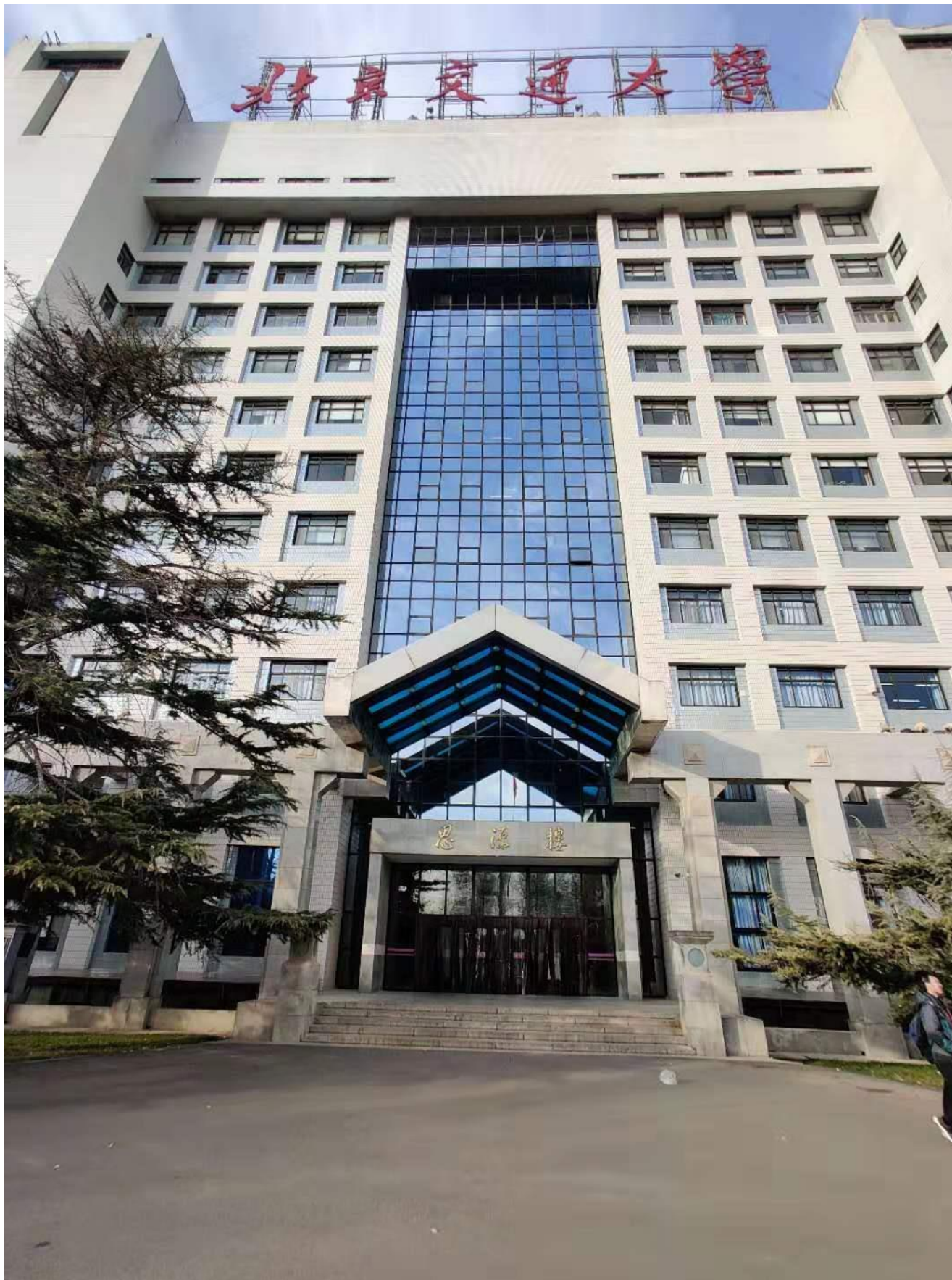




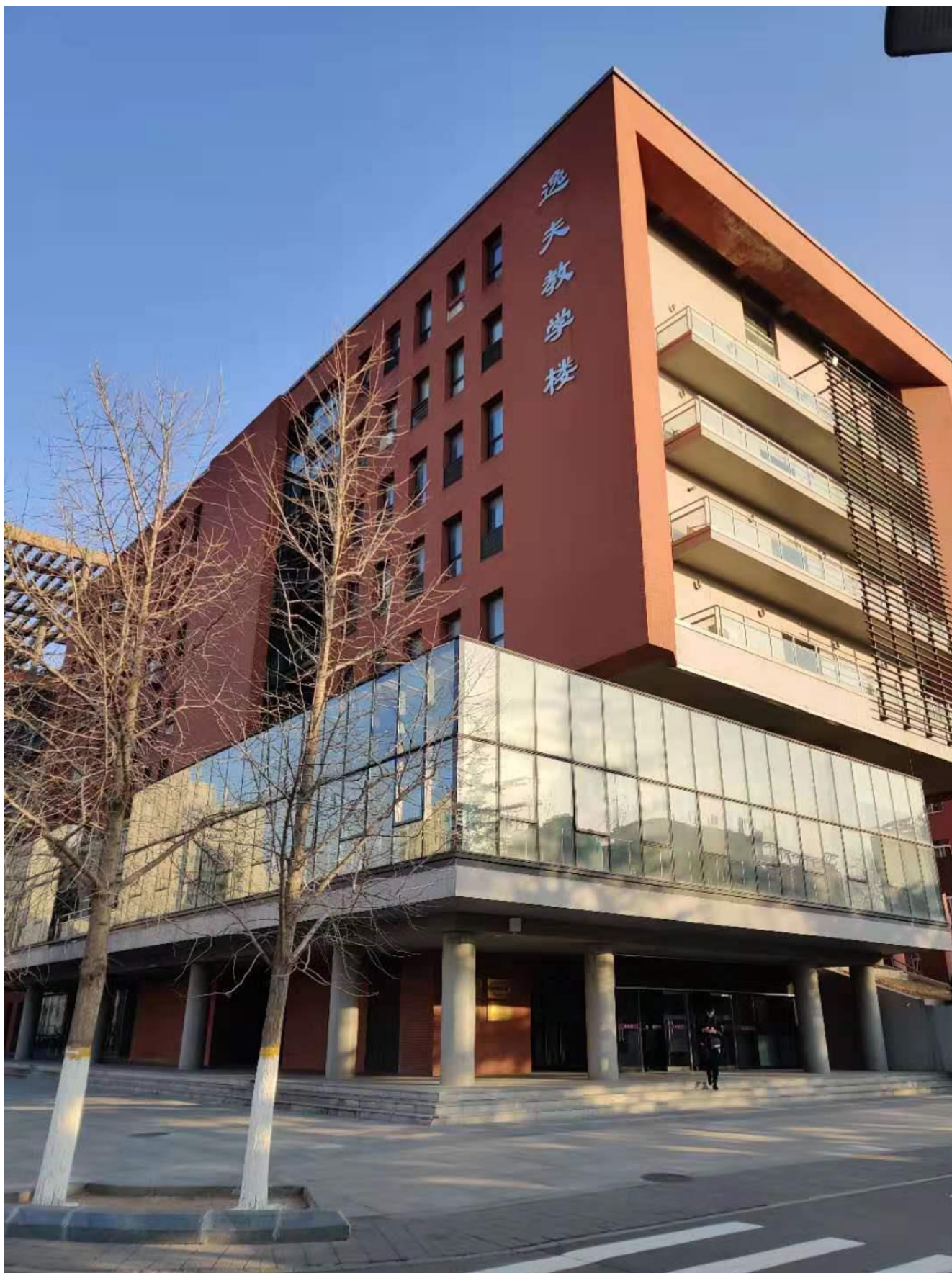
下面介紹一下幾個重要的地方：

1. **嘉園 A 座**：目前嘉園公寓分為 A、B 和 C 總共 3 座，A 和 B 座主要是給大陸本科生住的，C 座則是給留學生住的，但從去年開始，台灣交換生已經不能住留學生公寓了，統一都是住在 A 或 B 座，雖然減少了遇到外國人的機會，但也增加與大陸本科生相處的時間。
2. **交大东门(家屬区)**：出去就是“中國移動”，“中國工商銀行”，我們一到北交大，第一件要的就是先辦手機跟銀行卡，如果人太多的話可以到北下關，那裡也有一間“中國銀行”，我自己是辦中國銀行，因為學校的一卡通是跟中國銀行合作的，比較方便。
3. **芳华超市**：有分為“大芳華” “小芳華”，“大芳華”是在校外東門家屬區，賣很多不同東西跟全聯差不多大，東西賣的最便宜，一開始來北交大時，可以考慮來這買一些生活必需品；“小芳華”則是在校內，在逸夫樓附近，比較像小型的超商，但價格和大芳華一樣。
4. **小麦超市**：簡稱“小麥”，這間是校內唯一 24hr 營業的超市，賣的比芳華貴一點，但離嘉園公寓比較近，有時起床吃不到學餐的早餐時，可以考慮去買一些東西吃。
5. **国际交流与合作处**：負責接待台灣交換生的老師-趙睿老師的辦公室，一開始到達學校後需要先來這項老師報到，並領取學生證和相關資料。
6. **学生活动服务中心**：簡稱“學活”，學校校內有 WiFi 覆蓋，但需要付費儲值，我們交換生必須先到這裡申請，並儲值才能開始使用；另外在學活地下有公共澡堂，有想嘗試的同學也可以晚上到這裡洗澡。
7. **第九教學樓**：本身我是電子信息學院，通信專業的系辦就在這裡，如有課程上相關的問題，可以到這尋求幫助。
8. **逸夫教學樓，思源樓**：我的專業課幾乎都是在這兩個地方上課的，其他專業可能是在不同大樓。



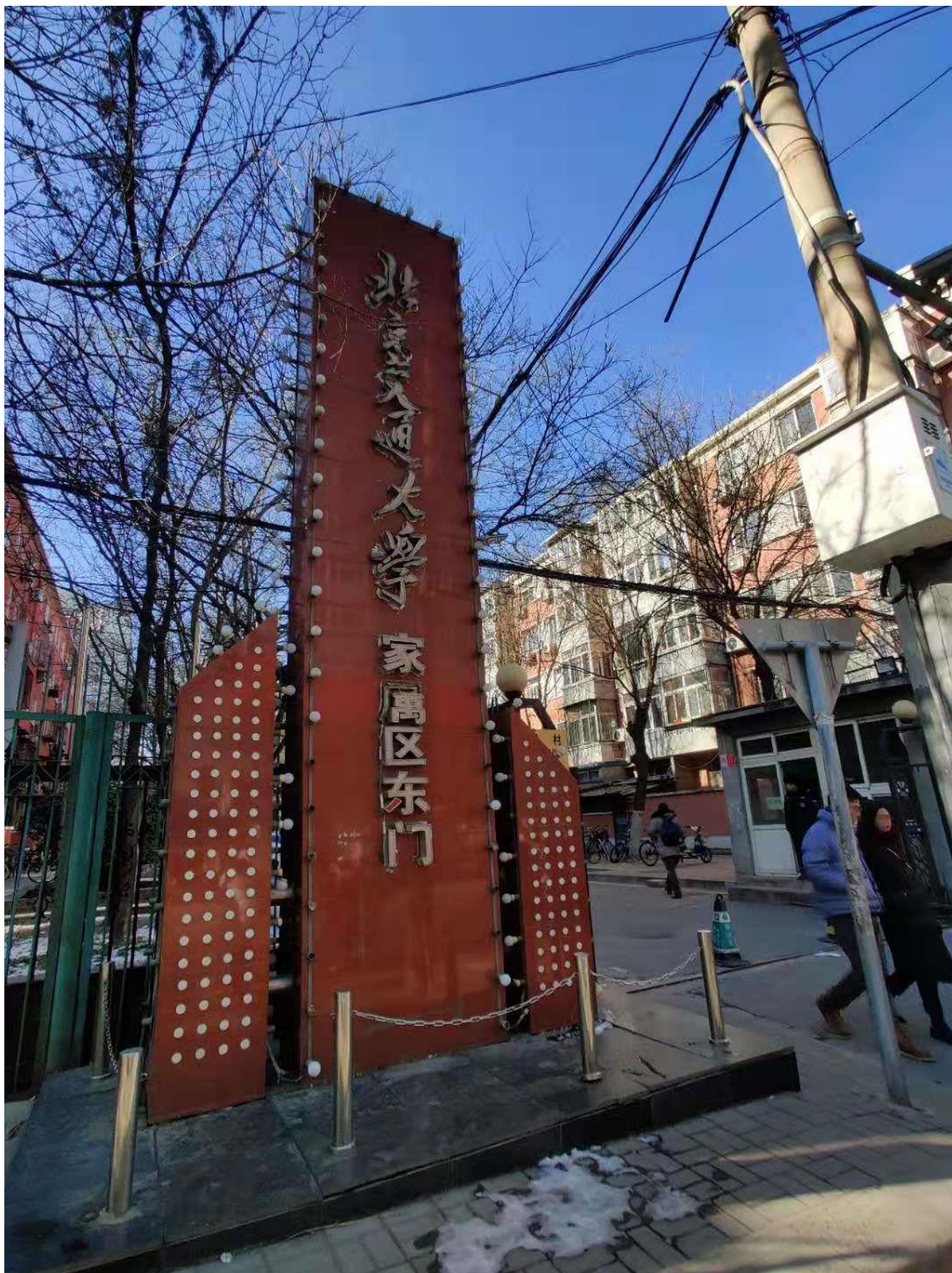










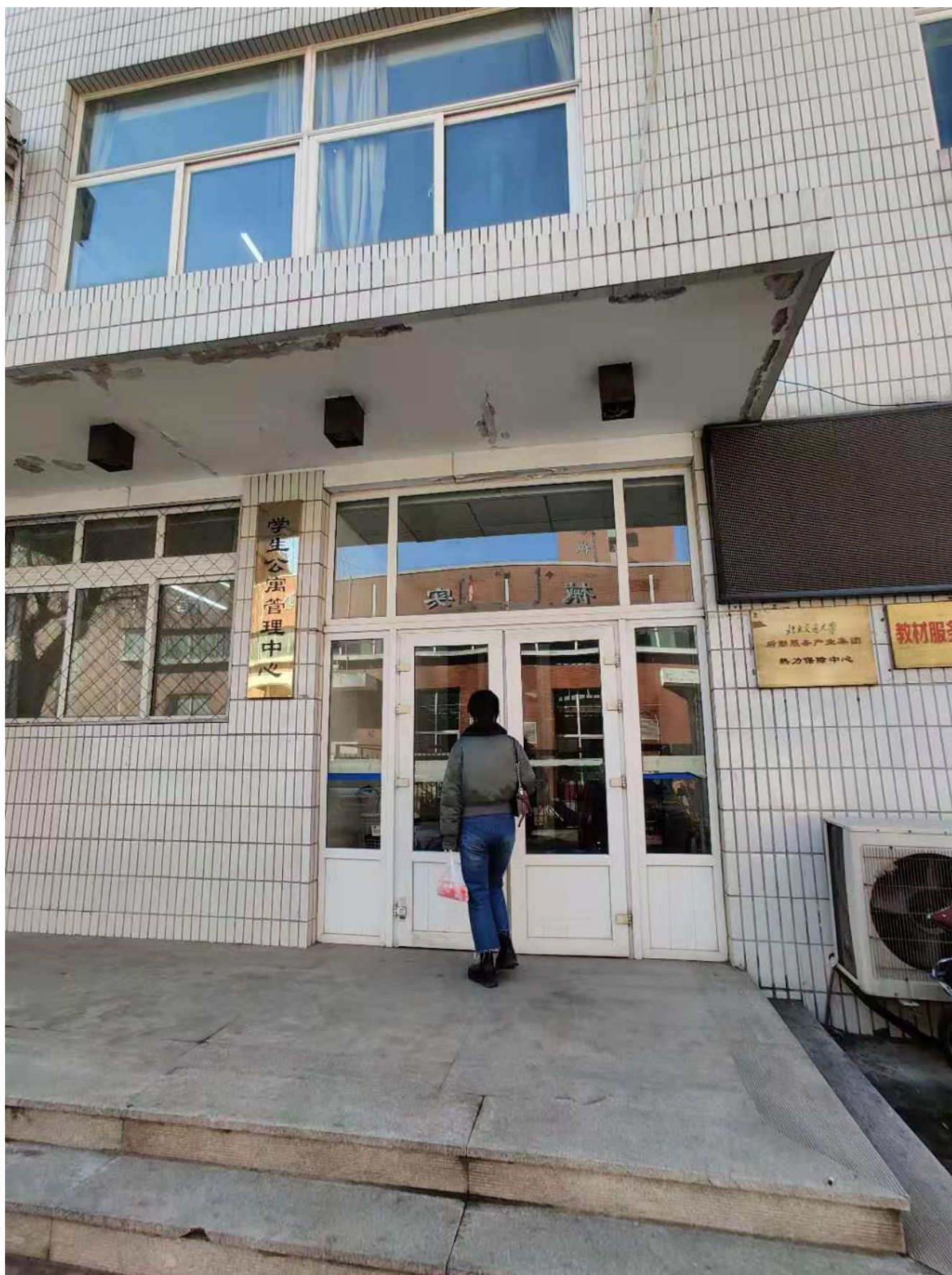


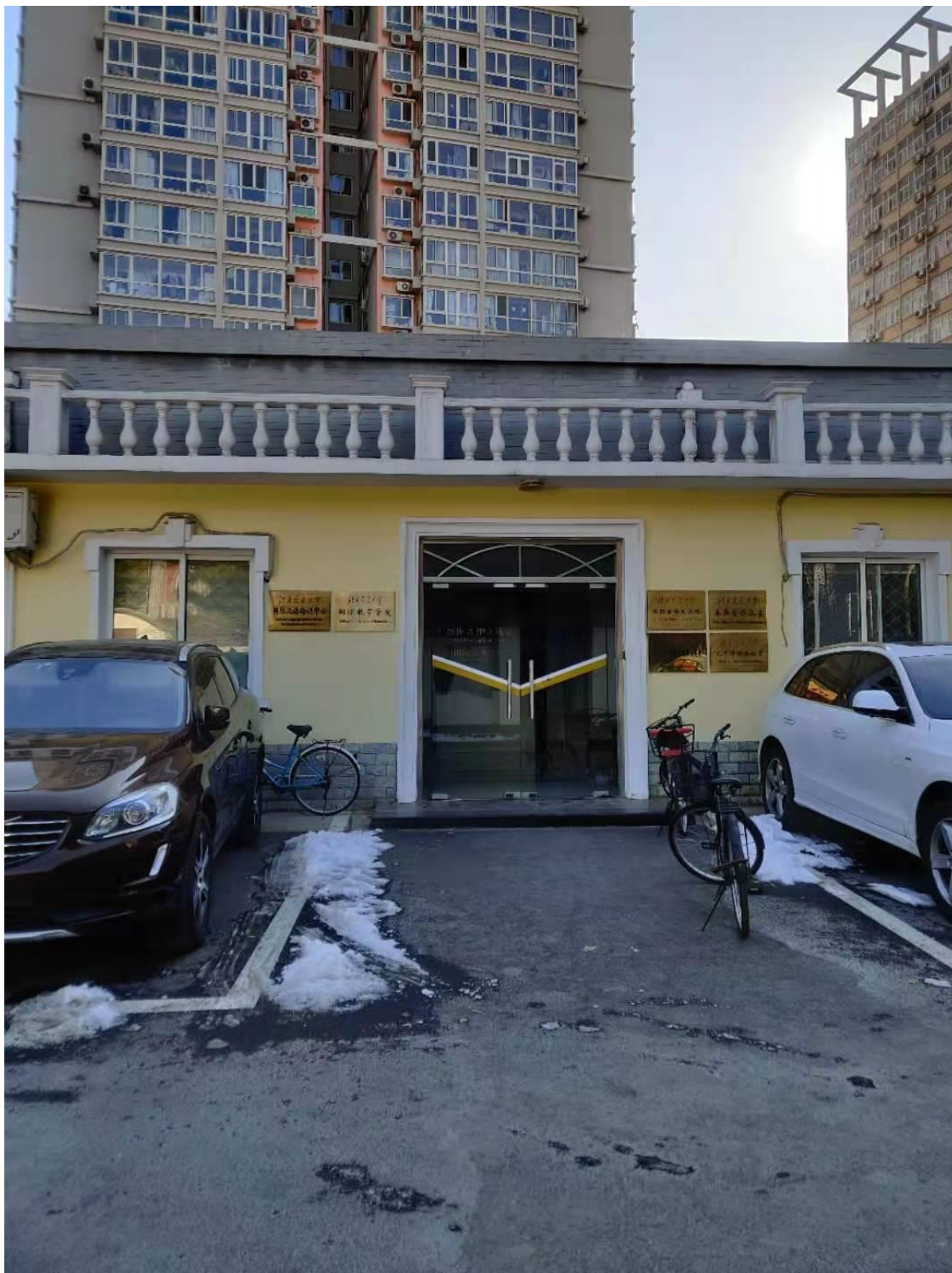






學生公寓管理中心





國際與交流合作處





四、 課程

在大四上學期我在台灣時，即確認好修習完畢業所有學分，所以在學分上是沒有問題的，不須帶任何專業課程及必修學分出國，當時考量抵免上會比較麻煩，加上也許兩岸在課程名稱上雖然一樣但是深怕內容會有落差，造成回國後的困擾，所以決定到該校選擇自己有興趣想加強領域的課程修習。在大陸選課方面，在收到國際處的通知後，當周就會收到北京交通大學國際處的負責人-趙睿老師的郵件通知，裡面會有詳細的入學說明，學校地圖和最重要的選課說明，在台灣可以先規劃自己想選的課，然後到了北京交通大學，在進行網路上的選課。

大陸這裡的課程時間跟台灣很不同，課程時間分為 1-8 週、9-16 週和 1-16 週等，評分方式分為考查及考試，建議盡量不要修必修考試的課，盡量選擇結課方式為考查的課程或 8 周的課程，會比較輕鬆，可能為交報告或作品成果的形式。這樣多餘的時間，就可以好好運用，多走走看看，體驗不同的環境與文化。

五、 食

在飲食方面，事前已經知道北京屬中國北方城市大多以麵食類為主，口味卻是比較重口味的，學校食堂價格親民且份量足夠，種類也很多元，從中式自助式的到異國料理甚至是也有台灣小吃的食堂，但是出了校園的餐館價格就偏高一點，選擇上當然又比食堂更豐富，若是吃食堂吃膩，偶而上個餐館也是不錯的選擇。另外在大陸外賣也是大家解決晚餐的方法，在台灣，有外送的餐廳比較少，但在大陸，幾乎家家餐廳都提供外送服務，只要手機一下單，沒多久餐點就送過來了，但外賣的價格也有高有低，所以我吃外賣的次數也不多，我最常光顧的還是北京交大的學生食堂，一間學校裡面有好幾間食堂，分布在校園不同地方，食堂的食物相當豐盛，價錢也很平價，但是因為學生多，只要到了吃飯時間，就會大排長龍而且沒有位子，很快很多菜都沒了，廚房也會開始收拾，速度非常快，所以一定要在飯點前去吃飯。(外賣：[美团外卖 app](#)、[餓了嗎 app](#))

下面介紹幾間我推薦的學餐：

1. 學生活動中心：簡稱學活，一共有 3 層，一樓是二餐廳，面積很大，主打各種風味的炒菜自助，價格便宜；二樓是三餐廳，環境很舒適，不太像食堂，價格比學活一樓貴點；三樓是清真餐廳，面積不大，如果想換換口味，可以來這嘗試。
2. 西餐廳：緊鄰學活一樓，全天開放，有西餐也有中式餐點，錯過吃飯時間，可以來這，另外不少本科生會在這自習。
3. 明湖餐廳：簡稱明湖，一樣有 3 層，一樓和學活一樓菜品差不多，中規中矩，價格一樣便宜；二樓的環境又好一點，特色是可以吃自選小火鍋，桌上有加熱設施，要吃的話需提早來占座；三樓就是明湖餐廳了，主打南方風味，是全校唯一可以自己點菜且不用收盤子的餐廳。





4. 學生四食堂：離嘉園最近的學餐，一共有兩層，一樓跟其他樓都一樣價格令人髮指的便宜，有的菜只要7、8毛，省一點5元內可以搞定；二樓風味餐廳，評價也不錯，一樣推薦。
5. 益民餐廳：唯一在”校外”的學餐，只有1層樓面積不大，有經過可以嘗試。
6. 留園：教職工餐廳，平日不對學生開放，六日是個好選擇。













六、住





很幸運的是北京交通大學有提供嘉園公寓供交換生住宿，目前嘉園公寓分為A、B和C總共3座，A和B座主要是給大陸本科生住的，C座則是給留學生住的，但從去年開始，台灣交換生已經不能住留學生公寓了，統一都是住在A或B座，雖然減少了遇到外國人的機會，但也增加與大陸本科生相處的時間。宿舍方面基本跟台灣格局一般大學差異不大，有六人房跟四人房，每間有單獨衛浴設施，每個人也都附有一個人的衣櫃，洗衣卡需要額外充值，洗衣機需要透過下載手機app去掃碼付費(**U 淨 app**)才能使用，同時因為北京氣候四季分明，也備有烘乾機供冬天時衣服無法乾的狀況，再來每一層樓也都有一個飲水機(飲水機一樣要下載app掃碼付費使用(**点点 app**))，整體而言我認為是非常舒適的。

七、 行

北京是中國首都，人口約莫有三千萬人，八成是外來人口兩成是本地人，交通乘載的運輸量可想而知，每到上下班時間都是大眾運輸工具尖峰時刻，速度與節奏非常快速，並且到周末或連假時，出行的人潮會非常多，到哪裡都非常不方便，建議避開運輸高峰時間出行可以更自在地出遊。下面介紹幾種我常用的交通方式：

短途出遊最常使用交通工具就是地鐵和公車了，北京的地鐵與公車非常密集，去哪都非常的方便，地鐵方面，Ios用戶推薦下載**北京一卡通 app**，可以直接在錢包開卡，進出地鐵站直接透過nfc即可；Android用戶推薦下載**亿通行 app**，使用支付寶登入，進出地鐵站直接透過掃描二維碼即可，不用到地鐵站辦理一卡通的實體卡。需要注意的是北京的每個地鐵站設有安檢，不能攜帶違禁品且液體的容器也都需要額外拿出來檢察確認。公車方面，Ios用戶，北京一卡通是兩鐵共用的，可以直接在錢包打開北京一卡通，坐公車時直接透過nfc即可；Android用戶推薦下載**北京公交 app**，一樣使用支付寶登入，坐公車時直接透過掃描二維碼即可，值得一提的是大陸坐公車用行動支付比用實體卡(例如銀聯卡、北京一卡通等等...)支付更佳便宜(通常打5折以上)。北京交通大學最近的交通工具就是公車了，南門一走出去就是北京交通大學站，往西直門地鐵站坐的是16，26和運通105。除了地鐵與公車，共享單車和打車也是重要的交通手段之一，不管在哪裡都可以找到掃二維碼即可騎行的自行車(使用共享單車時，需要實名認證，步驟不會太困難，只是需要個人資料，這邊app推薦使用**滴滴打車**、**哈囉出行**和**美团**)，價格幾乎都是騎行一次扣一元人民幣，若是短程的路線騎單車反而可以減少等待車的時間更快到達目的地喔！；另外如果真的很累又不想人擠人去擠地鐵的話，打車不妨也是個好選擇，如果跟同學憶起叫車的話，距離不遠的話4人平分下來的錢也不會很貴，而且在大陸打車真的真的非常方便，幾乎不用等車的時間，拿起手機隨叫隨到，比台灣計程車方便不少，這邊app推薦使用**滴滴打車**。

長途出遊主要的交通工具也分為兩種：飛機和火車，飛機的部分比較簡單易懂，基本上用**台胞證**就可以訂，這邊推薦app使用**攜程旅行**，基本上每個月月初都有特價的機票，非常便宜可以考慮入手，另外到比較遠的地方，飛機的價格有時會比高鐵或火車的票還要便宜，也是一個值得使用的交通方式；火車的部分就比較複雜了，基本上資料一樣是使用**台胞證**即可，推薦





app 使用 **攜程旅行** 和 **铁路 12306**，北京的火車站，目前有北京站，北京東站，北京南站，北京西站，北京北站，西直門旁邊就是北京北站，但目前在維修中，還不知開放時間。車種部分分為(價格由高到低)，高鐵(G/C)，動車(D)、普通(Z/T/K)和其他(L/Y 等)，最常使用的是普通車，價格最為便宜，也能體驗到睡在火車上過夜的寶貴經驗(硬臥或軟臥)。值得一提的是火車訂票的時間是一個月前才能預定，如果是要連假期間出遊需要搶票，並且需要提前到火車站領票，火車站通常是人非常多的地方，領票排隊的時間都需要 30 分鐘以上，建議提早去領票，另外當天要搭火車時，也建議提早到火車站，因為安檢需要非常多時間。

八、 旅行

旅遊行程表另外打一份，去的地方和交通都有詳細列出，下面是大致列出有去過的景點：

1. 北京

八達嶺長城 居庸關長城 名十三陵 慕田峪長城 三里屯太古里 大悅城
中國人民革命軍事博物館 中國國家圖書館 中國國家博物館 首鋼工業遺址公園 中國美術館
五塔寺塔 什剎海公園 天安門 天壇公園 日壇公園 王府井 北工大奧林匹亞體育館
北京大興機場 北京大學 北京工業大學 北京石刻藝術博物館 北京奧林匹克公園
北京交通大學 北京首都國際機場 北京站 北京奧林匹克公園 北海公園 古北水鎮 司馬台長城
聖約瑟夫天主教堂 永定門公園 玉淵潭公園 後海酒吧美食街 恭王府 圓明園 頤和園
香山公園 北京大學 故宮 清華大學 雍和宮

2. 內蒙古

响沙湾 龙头拐 兵器公园 五当召 赛汗塔拉公园 呼和浩特 召河(希拉穆仁) 蒙古包 成吉思汗陵 第一工人文化宮

3. 天津

古文化风情街 义式风情区 津湾广场 瓷房子 滨江道步行街 天主教天津教区西开总堂 五大道 风情旅游区 天津之眼

4. 哈爾濱

中央大街 冰雪大世界 松花江 防洪纪念塔 斯大林公园 俄罗斯风情小镇 太阳岛 雪乡 冰雪画廊 亚布利滑雪场

九、 結語

在這段交換的日子裡，說常不短其實一眨眼就過了，很慶幸在畢業前還有機會可以有時間看到不一樣的世界，我認為旅行也是一種學習，在北京我打破了很多固執的迷思與偏見，認識了各地的朋友，不論是互相分享各自家鄉的語言還是文化，更甚至是現在跟我們同齡但不同國家的青年都在想什麼的這種思想及煩惱的交流，都是跳脫舒適圈的刺激與激盪，也許會遇到困難，對於環境、氣候、飲食還是人際都等於是從零開始，但學習一個人走出台灣一個人打理生活上的大小事情，我想這才是交換交流的目的與意義！





在大陸，我們要學習的東西有很多，漸漸要習慣、融入的事情也會變得很多，像是大陸的行動支付（利用微信以及支付寶）就是很流行的，我們不必在帶著錢包出門，我覺得這都是在台灣體驗不到了；還有外賣的普及也是，當天氣不好、身體不舒服，無心出門時，都可以通過美團外賣、餓了嗎，來下單訂取外賣，美食或藥品也會在一個小時之內送上門；另外在課堂中學習，勇於發表、分享，多和大陸同學互動，會自然而然的發現很多同學們的優點和自身的缺點。

重新來到一個新的地方，就需要掏空自己，謙遜自己，去吸收更多新的知識、嘗試、所見所聞，我很慶幸我有這樣子的機會到大陸學習，讓我多了更不一樣的人生。



十、 推薦App



